



朱锦尔接受本报专访

# 国象新星朱锦尔： 棋盘上的艺术家

本报记者 郑润鑫

开春后,各项赛事逐渐复苏,国际象棋界也迎来了新的竞赛季。4月,全国国际象棋团体锦标赛和亚洲国际象棋个人锦标赛两项关键大赛将相继举行,吸引着众多顶尖棋手的关注和参与。

日前,“00后”国象领军人物、亚运双金得主朱锦尔在紧张地备战冲刺。记者在探究中发现,亚运之后,她身上沉淀出更为成熟与坚毅的气质。

## 人物名片

朱锦尔,浙江国际象棋运动员,2002年出生于嘉兴,7岁进入省队,12岁进入国家队。

2016年,获国际象棋世界青少年锦标赛女子14岁组冠军和女子国际大师称号。

2023年,杭州亚运会获得二块金牌;全国智力运动会一块金牌。

2024年,第45届国际象棋奥林匹克团体赛女子第一台次金牌;中国国际象棋女子公开赛冠军。

朱锦尔

## 从追梦到闪耀 弱冠之年登顶

2002年,朱锦尔出生于嘉兴。4岁时,在幼儿园的兴趣班上与国际象棋结缘。在父母眼中国际象棋只是一个业余爱好,并没有太在意。然而朱锦尔做事情十分执着,5岁的一次比赛成绩不好,妈妈宽慰孩子说:“没事,下次再比过就是!”然而朱锦尔却说:“没赢棋,肯定是我下的功夫不够!”

朱锦尔在课堂上总是安静地聆听老师讲解技巧,用心完成每次作业,还主动学习更多知识。她对国际象棋的热爱和天赋很快显现出来,短时间内进步神速,不仅在同龄人中难寻敌手,甚至能够读懂棋谱。

谈及学棋经历中印象深刻的比赛,朱锦尔想到了小时候参加华东协作杯赛,“那场比赛我发烧了,但还是坚持完赛,最终获得了冠军。”

凭借着这份热爱与天赋,从此开启了她的“每日计划”:每天早晨下一小时棋,看一小时棋谱、一小时赛事,这一坚持就是两年。努力和勤奋带来了丰厚的回报,先后拿到省内、国内比赛的十几个冠军,7岁时被浙江省国象队主教练王文浩一眼相中,特招进了省队。

随着不断努力,朱锦尔进步神速,12岁就入选了国家二队,舞台更大了,朱锦尔的成长也更快了。从2014年—2017年,朱锦尔蝉联了四届“李成智杯”不同组别的冠军,并于14岁那年成为国象国际大师。此后,她逐渐成为省队、国家队的主力队员,并在2023年8月正式获得了国际象棋的最高等级称号——男子国际特级大师,成为当

今世界唯一等级分在2500分以上的“00后”国际象棋女棋手。

2023年的杭州亚运会,是朱锦尔职业生涯的又一个高光时刻。她在赛场上大放异彩,获女子个人、团体两金,同年还获第五届全国智力运动会女子快棋冠军。站在亚运会的领奖台上,朱锦尔说:“这是新的荣誉,也是新的开始,希望能积累经验,提高棋力,为冲击下一个目标做好准备。”

2024年在布达佩斯国际象棋团体赛获女子第一台金牌等一系列重大赛事,都见证了她的蜕变。在这些比赛中,她收获的不仅是成绩,更在棋艺和心理素质上有了质的飞跃。

## 从凌厉到均衡 棋路发展更全面

从小到大,朱锦尔都很懂事,很少让母亲担心。学棋的坚持和执着,也体现在了学习中。朱锦尔妈妈说:“无论是学习还是学棋,她都从来没让我们操过心,自小学起学习成绩一直名列前茅。”

2018年,朱锦尔以优异的成绩和专业测试成绩被杭州高级中学录取,读书期间,她还获得过该校“卓越学子”评选中的最高荣誉——望道奖学金。如今,就读于上海财经大学的她,一边备战训练,一边学习完成大四的学业。

日常生活里,朱锦尔有着一套规律且自律的训练模式。上午她专注于下棋练习,在实战中打磨技艺;下午则投入布局研究中,探索各种战术可能性;晚上通过复盘总结经

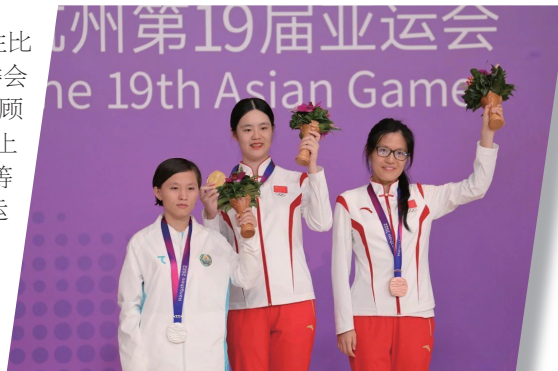
验教训,查缺补漏。除了钻研棋艺,体能训练,游泳成为她保持良好状态的运动方式。闲暇时光,阅读是她放松身心的选择,“我以前对生物、化学感兴趣,大学读会计觉得管理学也不错。我的爱好比较广泛。”

而面对比赛中失败,朱锦尔也会自责,但她更善于从挫折中汲取教训,及时调整状态。“还记得在一场中俄国际象棋对抗赛上,我面对2700多分的男子特级大师,最终不敌对手,这场比赛我复盘了很久。”朱锦尔说。

省国际象棋队何英丹分享道:“像这类实力悬殊的对局,我们团队会提前与她沟通,帮助她卸下心理包袱,鼓励她放手一搏,在比赛中积累经验、提升自我。”比赛期

间,运动员常常因专注比赛而忽略吃饭,对组委会提供的自助餐务无暇顾及。“我们常常是带上锅,为他们煮小米粥等易消化的食物,确保运动员良好的身体状态,才能心无旁骛地投入比赛。”

“她早年棋风凌厉,随着棋艺的精进,如今她的棋路更加全面,各方面能力均衡发展。队友丁立人在她的成长过程中,不仅是激励她前进的榜样,还在日常训练和比赛中给予了诸多帮助。”省国际象棋队主教练王文浩说。



杭州亚运会,朱锦尔在国际象棋女子个人赛中以总分7分获得冠军。

## 从传承到创新 将艺术进行到底

自从谢军第一次获得国际象棋女子世界冠军以来,中国女子国象的传承就一直在延续,接连涌现出诸宸、许昱华、侯逸凡等棋后,如今,更加年轻的白雪、朱锦尔也迎头赶上。

值得一提的是,教练和领队全心全意付出,无私奉献的精神在浙江国际象棋队中代代相传。也得益于队伍全方位的计划和保障,朱锦尔逐渐成长为中国女子国象新生代新星。记者问及她与侯逸凡

等前辈们相比,处于什么阶段时。“我觉得前辈经验更丰富,年轻棋手更有活力和灵活性,我自己则处在中间,既有一定的经验,又有创造性的思路。”

朱锦尔对国际象棋也有着独到理解,“国际象棋是一门艺术,同时也需要一些科学的方法。”朱锦尔透着对国际象棋的热爱与执着地说。

目前除了备战即将到来的全国国际象棋团体锦标赛和亚洲国

际象棋个人锦标赛以外,备战全运会也是朱锦尔的重要任务之一,她正怀揣着夺牌的目标,全力以赴投入训练。“朱锦尔高度自律,对国际象棋满怀热爱与信仰,这是她不断攀登棋艺高峰的关键因素。”王文浩坦言,鉴于今年全运会的重要性,队伍在训练安排和状态调整上都围绕着全运会展开。



2022—2023国际棋联女子大奖赛新德里站比赛,朱锦尔本轮执黑迎战巴特西亚什维利。