国内外爱好者骑聚临海 在山野破风而行

山脊逐日,于云端破风而行。3月2日,云上竞速2025汇溪瓜车挑战赛在临海市汇溪镇开赛。来自全国乃至世界各地的骑行爱好者齐聚一堂,共同挑战自我,展现运动越野的独特魅力。

随着发令枪响,选手们如离弦之箭般冲出起点,瞬间点燃了现场的气氛。他们骑着色彩鲜艳的山地车、砾石车,在赛道上疾驰而过,留下一道道绚丽的身影。本次赛道全长约36公里,620米的海拔爬升,贯穿汇溪镇浚头村古建一条街、农耕博物馆和花心谷越野基地,既有平坦的乡村道路,也有极具挑战性的山地越野路段,十分考验选手的体能和技术。

参赛选手徐顺莉说:“赛道设计非常人性化,可以绕圈进行,适配更多能力不同的骑友。赛道选择非常有特色,总的来说能够安全完赛是非常有成就感的。”来自上海的苏进博是一名职业自行车手,他是第一次来浙江参加自行车越野赛。“早就听说浙江的爬坡强度比较大,这次来试了一下,果然名不虚传。整体的体验感非常好,可玩性也比较高,骑友们都能感受到山地越野的乐趣。”

据了解,瓜车赛是指在非铺装路面(如砾石路、土路、草地等)上进行的自行车赛事。赛事不仅考验选手的体能和耐力,还考验他们的自行车操控技巧和应对复杂路况的能力。本次比赛以“瓜车竞赛”为主题,分为山地车、砾石车两个组别,吸引了来自全国乃至世界各地的自行车爱好者254名,其中包括10名境外选手。最终,来自温州龙港市的高良最终以1小时37分的成绩夺得了砾石车组冠军。“这是我第一次参加瓜车比赛,整个赛道很有挑战性,有一段1200米的长爬坡,难度很大,能拿第一很开心。”高良表示以后如果临海再有类似比赛,自己肯定还会参加。

除了有精彩的赛事,现场还设置了“老家汇溪”共富集市,不仅有番薯庆糕、青团、炒垂面等传统特色美食,还有西兰花、土蜂蜜、虾干、茶叶等农副产品,以“市集经济”激活乡村共富消费潜力。

本次比赛依托汇溪镇得天独厚的自然生态资源,将山地自行车运动与乡村文化旅游深度融合,既展现了绿水青山的生态之美,又通过赛事带动了乡村经济发展。汇溪镇党委书记陈强说:“希望借此机会展现出汇溪的生态人文之美,同时将赛事的吸引力转化为乡村发展的新动力。接下来,汇溪镇将继续探索文体旅融合发展模式,发展赛事新经济,打造越野新高地,推动小镇与体育赛事的‘双向奔赴’。”

(通讯员 金露妮 王 俊)

我们的村运会

3月1日,平湖市南大街社区嘉电新村组织开展了“春暖二月龙抬头,慈善义卖爱同行”暨乍浦镇“我们的村运会”五人制足球邀请赛。 通讯员 朱慧锦

杭州家门口的“乒超”老少同场风云再起

乒乓球有着深厚且广泛的群众基础,在杭州下沙,不少社区定期举办乒乓球比赛,“一老一小”在“乒坛”里收获快乐,也增进了邻里情谊。

12岁小孩哥 乐在其中的“小将”

3月1日,滟澜社区活动室里,一个活泼俏皮的小学生周江然正在和成年人切磋球技,他有快6年的球龄,积累了不少经验。这段时间,正读四年级的他热衷于和教练对打乒乓球。尽管他常常落于下风,却依旧乐此不疲。

怎么走上“乒乓路”的?幼儿园大班放暑假,家人找了家球馆,把周江然送去打球。这个和乒乓球“玩”得很开心的小伢儿爱上了这项运动。

上小学后,周江然每周两次赶去球馆训练,重复接发球、相持等基本动作,球技不断进步。享受打球快乐的同时,高强度的体能训练让周江然感到颇为吃力。有时,累得眼泪直打转,但他还自我打趣道:“简直比做题还难。”

如今,周江然越来越体验到乒乓球运动带给他的愉悦感,更加乐在其中。平常,他和同龄人切磋,也敢于和成年选手“一较高下”,遇到了许多乒乓球高手,“叶爷爷就是其中之一,他非常厉害。”周江然言语中满是钦佩。

68岁的“老将” 正是“闯”的年纪

周江然口中的“叶爷爷”是68岁的乒乓球爱好者叶景生。每天上午9点,下沙街道党群服务中心的乒乓球室里总能看见,叶景生和十来名球友鏖战正酣。

“我擅长稳健防守。”叶景生说,他的球拍贴的是长胶,这种胶皮颗粒较长,能缓冲来球力量、抵消来球旋转。在他的掌控下,长胶的特性被发挥得淋漓尽致,他总能巧妙地将对手的大力进攻化解,给出难以招架的回球。

“场上切磋球技令人神清气爽,场下谈心也能心情舒畅。”对叶景生而言,以球会友也是件乐事。仅2024年,他参加了18场比赛,拿到了4个冠军、1个亚军、1个团体赛季军,“还认识了很多高手和朋友,真是收获满满。”

实际上,他和乒乓球结缘已深。1984年,叶景生成为一名法院书记员,每天沉浸在繁杂的民事案子中,心理压力非常大。“工作不能这么干,我们去打乒乓球吧,释放焦虑的情绪。”朋友劝他。

打乒乓球?叶景生心里暗暗打鼓,但还是去了。没想到,自己拿起球拍后就坚持了下来,还取得了不错的成绩。退休后,他更是基本每天都练四五个小时,全年满勤。“打乒乓球非常健康,是一项性价比最高的‘长寿运动’。”叶景生说,乒乓球的好处太多了,活动量相对小,还能促进血液循环、控制血脂血糖、延缓大脑衰老、锻炼眼力眼神,非常适合老年人。

对于周江然,他也竖起大拇指:“用不了多久,我恐怕就不是小朋友的对手喽!”周江然说,自己争取到90岁还能打球。

(通讯员 周正倩)

四条“猛龙”竞渡 绍兴上虞龙鳞坝

3月1日,“祥龙留瑞气,灵蛇蕴新机”2025年绍兴市龙舟开桨仪式在上虞区丁宅乡龙鳞坝举行,舞狮表演、龙舟“点睛”、赛龙舟、非遗展示、共富集市……现场气氛热烈,参赛选手早早登上龙舟蓄势待发,龙鳞坝两岸聚满了前来围观的村民和游客。

号令一响,4条“猛龙”乘风破浪、奋楫击水,每一次划桨都凝聚着力量与汗水,彰显着团队协作与竞技精神,一幅奋勇争先的精神画卷展现在眼前。“我们划的时候,大家一股劲的竞技精神非常鼓舞人心,很有凝聚力。”来自柯桥区的卓杰龙舟队队员孔国夫说。队员们都是浙江卓杰建设有限公司的员工,虽然龙舟队成立才短短两年,却多次参加省内外龙舟邀请赛,并屡获佳绩。本次比赛,卓杰龙舟队以32秒54的成绩夺得100米决赛第二名。

“在二月二龙抬头举办龙舟赛,既是对优秀传统文化进行传承,也能通过百舸竞发的争先精神激励人生。”市体育局副局长严青云说,龙舟赛不仅仅是一项竞技活动,更是团结、拼搏、进取精神的生动体现。“划桨破浪、奋勇争先,不仅是为了争夺荣誉,更是为了传承和弘扬龙舟精神,展现我们绍兴人民的活力与风采。”

本次活动作为“行走大运河”全民健身系列活动的重要组成部分,旨在保护与开发传统文化和相关产业,充分发掘传统民俗,将龙舟赛与旅游造势相结合,打造特色赛事IP,不断丰富体育产业内涵,写好“体育+”大文章。

(通讯员 楼丽君)