

应该给国青小将更多联赛时间



嘉言懿行

只有通过真实职业比赛中的压力和磨炼,年轻球员才能在经验的积累中成长,在未来的比赛中迎来爆发。

在前不久结束的中超联赛第二轮比赛中,有一个现象吸引球迷广泛关注,从U20亚洲杯回到各自俱乐部的王钰栋、毛伟杰、刘诚宇等国青小将纷纷亮相,并在比赛中得到不少出场时间,其中王钰栋在浙江队与云南玉昆的比赛中得到首发出场机会,并在进攻端多次制造威胁。

对比国内外联赛,不少足球强国的球员在较为年轻时就已经获得了职业联赛的锻炼机会,对于这批在U20亚洲杯展现出能够担当起中国足球未来的小将们来说,大赛经验固然重要,但赛场上的情况千变万化,只有通过不断参加比赛,才能学会如何应对压力、做出正确的判断。在日常联赛中一步一个脚印地历练才是成长的必要环节。而只依赖集训的球员,迟早会在大赛上“摔跟头”。

从客观角度来说,当年轻球员在职业联赛中开始获得首发位置或是更多出场时间时,势必会因为缺乏经验而在场上造成一些失误甚至丢球等对球队的不利影响,但这也就是所谓“青春的学费”。从培养角度来说,年轻球员的长期锻炼显然比一时的成绩更为重要,毕竟足球是一项长期积累的运动,只有通过真实职业比赛中的压力和磨炼,年轻球员才能在经验的积累中成长,在未来的比赛中迎来爆发。

这种职业联赛的长期锻炼,也必然少不了俱乐部、球队以及教练的支持。在有一定“试错”成本的情况下,能否调整对成绩的要求,更多给予年轻球员在职业联赛中出场锻炼与成长的机会,这需要相当的勇气与决心,也从某种程度上反映着一家俱乐部对于人才培养的理念。



王钰栋在U20亚洲杯赛场上 CFP供图

而从另一方面来说,足球作为竞技运动,始终与结果挂钩,成绩是检验球队和球员水平的直接标准。年轻球员也要有自己的担当,不能把自己的年轻以及俱乐部的“试错”在自己表现不佳时当作“永久借口”,出人头地的机会转瞬即逝,年轻球队也需要及时在联赛中找到自己的短板并加以突破,才能走向更大的舞台。

中国足坛的新老交替我们已经说了很多年了,在足坛“重走长征路”的当下,让年轻球员更快得到历练甚至成为主力不能只挂在嘴边了,中国足球要想在未来的国际舞台上取得好成绩,就必须让球员在联赛中不断提升自己,才有可能真正迎接国际赛事的挑战,避免因经验不足而在关键时刻掉链子。

(谢嘉伟)

让体育成为中华优秀传统文化的“扩音器”



琴声意重

当体育成为中华优秀传统文化的“扩音器”,不仅能在中国运动员在国际舞台上展现独特风采,更能让世界通过体育这一窗口,领略中华优秀传统文化。

日前,在法国巴黎举行的2025 Juste Debout世界街舞决赛上,来自中国的两名“小孩哥”10岁宋皓铭和14岁符隽熙,凭着融入中国“醉拳”元素的舞蹈,震撼了在场所有观众,闯入Hip-Hop项目四强,创下中国选手该项目最好成绩。这一消息瞬间点燃了中国街舞圈,也让世界看到了中国传统文化与现代体育结合的独特魅力。

其实,将中华优秀传统文化融入体育项目早已不是个例。翻看过往,中国花样游泳队在奥运会的表演中,从甲骨文动作设计,到手型上的“兰花指”,再到泳衣上的中国剪纸元素以及陆上动作里的武术咏春,将中华传统文化的力与美完美呈现;艺术体操赛场上,中国选手王子露身着带有古代将士战袍元素的体操服,把中国风设计巧妙融入舞蹈编排;自由式小轮车女子决赛中,邓雅文用出“神龙摆尾两圈”这一充满国风特色的动作冲击金牌。种种事例,都是中华优秀传统文化与体育项目融合的成功典范。

在笔者看来,中华优秀传统文化体育文化,既有传统性又有创新性。从传统武术到民俗民间体育项目,

它们蕴含着丰富的文化内涵与精神价值。将其与现代体育项目相结合,不仅能为体育项目增添独特的文化魅力,更能在体育竞技的过程中,实现传统文化的传承与创新。

在实际推进体育与中华优秀传统文化融合的道路上,一方面,需要深入挖掘和整理中华体育文化优秀节庆项目、民俗民间项目、民族项目等,比如潮汕特色民俗英歌舞,通过网络平台拓展传播途径,让更多人了解这一融舞蹈、武术、戏曲于一体的民俗运动项目,实现体育非物质文化遗产的保护、推广和创新发展。另一方面,注重对体育价值观、体育行为规范以及体育精神等的挖掘保存和延续。像中华射艺,能强调体能与心志的和谐发展。

如今,从中国街舞“小孩哥”到众多在国际赛场上展现中国风的运动员,通过体育这一“扩音器”,将优秀中华优秀传统文化传向远方,使不同国家的更多人感受到文化交流和文明互鉴的“现实魔力”。也期待更多的体育项目与中华优秀传统文化深度融合,让中华文化在世界舞台上绽放更加耀眼的光芒。

(陈素琴)

社会力量是运动员保障体系的有益补充



阔步高谈

社会力量成为运动员保障的选择,是对保障体系的有益补充,让运动员保障体系更加多元、可持续。

近日,“优秀运动员终身保障公益项目”保单在上海市体育局发放,樊振东、唐钱婷、宋佳媛、王鑫杰等在巴黎奥运会和世界大赛中取得优异成绩的选手领取了终身保障保单。作为国内首个以商业保险为运动员提供终身养老保障的项目,开创了社会力量参与运动员保障体系建设的先河。

长期以来,运动员退役后的生活保障问题备受关注。一些运动员在退役后面临职业转型困难、收入下降等问题,甚至陷入生活困境。

多年来,国家通过制定相关政策,对运动员在训期间及退役后的社会保险、伤病医疗、文化教育、技能培训、职业发展提供必要的支持和保障,构建了促进运动员职业发展的政策体系,奠定了运动员职业发展和保障的基石。“优秀运动员终身保障公益项目”通过社会商业力量参与的方式成为运动员保障体系的有益补充,不仅为运动员提供了稳定的晚年收入来源,也让运动

员保障体系更加多元、可持续,减轻了政府的财政压力。此外,终身保障解除了运动员的后顾之忧,激励他们全身心投入训练和比赛,为争取更多荣誉。

这一项目的成功实施,也为运动员保障体系建设提供了一些启示,比如通过引入商业保险机制,实现保障资金的保值增值;针对运动员的职业特点,提供定制化的保障方案,如健康管理、养老社区入住权等,进一步提升保障质量;加大政府、企业、公益组织的协同合作,最大化资源整合效应,为运动员提供更全面的支持等。

“优秀运动员终身保障公益项目”的推出,不仅体现了国家对运动员的关怀,也为体育强国建设提供了有力支撑。随着更多社会力量的加入,运动员保障体系将更加完善。我们期待,这一模式能够在更广泛的领域推广,为更多群体提供保障,同时也为体育强国和健康中国建设贡献更多力量。

(高玲玲)