# 小乡村有大赛事 探索“地掷球+”新路径

近日,浙江省地掷球协会2024年度工作会议暨地掷球团队对抗赛在绍兴市越城区王家葑村举行。作为浙江省地掷球训练和竞赛基地,王家葑村和地掷球运动“结缘”也就是这两年的事。

为什么是这里?这和当地乡村运动的蓬勃发展密不可分。

去年,王家葑村投资154万元建造了地掷球馆,总占地面积达1800平方米,包含4道国际标准塑质球馆和8道小金属球场地,配备可开合大棚和标准看台,满足运动员不受天气影响全天候训练和比赛需求,是浙江省唯一集地掷球竞赛、训练和培训为一体的基地。

与此同时,王家葑村还邀请地掷球教练陈继良去当地的鉴湖中学和幼山小学选拔苗子,目前已有40名该村的中小学生对这项运动感兴趣,之后陈教练将对这些孩子进行训练和选拔,着手组建本村的青少年地掷球队,代表王家葑村走出去参与各项赛事。

此次青训计划既是体教融合的创新实践,也是乡村文化振兴的重要举措。王家葑村党委书记祁志良说:“我们希望通过地掷球,带动更多青少年爱上运动,更为重要的是,希望这支青少年队伍,未来能够走向省级乃至国家级赛事的舞台,为我村、为越城区赢得荣誉、光彩。”

除了继续深挖地掷球文化内涵,完善训练设施,培养专业人才,王家葑村计划将地掷球运动与乡村旅游结合,探索“地掷球+研学”“赛事+民宿”模式,将整村打造成集运动、休闲、文化于一体的特色旅游目的地。

从田间运动到乡村振兴的“新引擎”,地掷球在王家葑村的“扎根”盘活了当地的文旅资源,让“赛事融合旅游”的发展理念成为现实。 (通讯员 李俊杰)

## 新球王诞生

3月2日,2025温州市第九届“谁是球王”乒乓球争霸赛总决赛落下帷幕,来自乐清的蒋博夺得冠军,荣膺新一届温州“球王”称号。

通讯员 叶海鹏

## 400余名越野达人湖畔竞跑

**本报讯** 3月2日,凯乐石FUGA大坡赛·千岛湖站在淳安界首体育中心鸣枪开赛。赛事设“坡王争霸赛”(4公里)和“团队接力赛”(4.2公里)两个项目,吸引全国400余名越野跑爱好者参与。

赛道全程约4公里,参赛选手从亚运码头出发,沿姜洪线进入山地赛道,途经吊桥、湖岛障碍越野场地等高难度路段。除起终点为铺装路面外,绝大部分路段为起伏坡道及山地地形,对选手的体能和技术带来双重考验。赛事全程设置医疗站、AED救援点及急救志愿者,确保参赛人员安全。

来自西安的参赛选手卓雅说,“此次比赛的赛道、组织方以及场地场控等方面都非常到位,值得我们赶赴现场参加比赛。”本地选手朱紫茜感慨,作为淳安人,很开心能够回到家乡参加比赛,赛道坡度非常有挑战性。

自2023年杭州亚运会结束后,淳安界首体育中心持续发挥场馆优势,积极承办高水平体育赛事。2024年,界首乡共举办23场体育赛事及主题活动,吸引游客超50万人次,旅游收入达1.2亿元。“接下来,界首乡将继续以赛事为媒,推动体育与旅游、文化、经济的深度融合,打造‘赛事经济’乡村实践样板。通过举办更多高水平、高质量的体育赛事,进一步提升‘运动之城’核心区域地位,吸引更多体育爱好者和游客前来,体验山水之美、运动之乐。”界首乡副乡长刘杰表示。

(通讯员 余长锋 唐家凯)

### 对标老年人健身器材“国字号”标准

## 浙江推进适老化建设

本报记者 陈素琴

**本报讯** 近日,国家体育总局办公厅发布了《老年人健身器材配置指南(试行)》(以下简称《指南》)。人口老龄化是我国社会发展的趋势,《指南》在服务老年健身群体、完善和构建更高水平的全民健身公共服务体系,有明确举措。

《指南》围绕心肺类、力量类、平衡类、律动训练类和柔韧拉伸类等功能训练,引导各地配置适宜老年人使用的健身器材,更好地满足老年人健身需求。

其中提到,适用于指导社区、长者运动健康之家、社区运动健康中心、全民健身中心、体育公园等公共场所老年人健身器材的配置,所配置器材适用于60岁以上、具有自主行为能力,适合体育健身运动的人群;明确器材应结合老年人身体特点,具有运动轻缓、操作简便、负荷适宜、可及时中止运动等特点。器材配置要遵循多样化原则;同时,应满足多人参与、互动交流需求,激发老年人主动参与体育锻炼的积极性。

其实在浙江,部分社区已经进行了健身设施的适老化改造和建设。绍兴越城“好社区”运动健康中心的银龄悦动空间,作为专门为老年人残疾人打造的运动场所,配置了适老适残智能训练器材、垂直律动沙发等设备,进行了适老化改造;绍兴沥海街道体育公园添置了包括智能双位太极揉推器、智能双位椭圆机等一批新器材,具有数字显示屏,还可通过App关注运动数据;嘉兴南湖区东栅街道云东社区“好社区”运动健康中心,按照不同社区的人口结构、场地条件,合理配置适老化健身器材。

此外,健身场所的器材在功能上有一定的多样性。如缙云县百姓健身房,对城市和农村百姓健身房的有氧器械、力量器械等都有相应配置要求,能为老年人提供多种锻炼选择。

## 短讯

### @宁波奉化

**本报讯** 3月2日,国际级丈量员、吉林体育学院田径教研室主任袁林受中国田径协会委派,历经五个多小时,完成2025“桃花马”的赛道丈量工作。

**又讯** 3月5日上午,2025年宁波市奉化区老年体育工作会议召开。来自全区各镇(街道)老年体协负责人、区老年体协直属运动队队长等共商奉化老年体育工作发展。

(通讯员 周 力)

### @温岭

**本报讯** 3月2日,温岭市海安救援队水域救援技能培训基地在乃崦游泳馆挂牌。据悉,这是该救援队在松门镇建立的第二个技能培训基地。

(通讯员 江文辉)

### @衢州柯城

**本报讯** 3月1日,衢州市红十字会的志愿者来到衢州柯城区沟溪乡残疾人之家,送上舞龙表演、慰问品。

(通讯员 胡江丰)

战略合作伙伴 黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴 浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师