

一哥一姐扎堆,马拉松纪录挑战赛连特警都来了

本报记者 潘笑坤

冬去春来,气温回暖,跑步爱好者们纷纷重返赛道,开启了新一年的奔跑热潮。3月8日清晨,2025浙江半程马拉松纪录挑战赛在黄龙体育中心开跑。来自各地的马拉松精英选手齐聚一堂,用一场高水平的竞技赛事为新一年的奔跑拉开序幕。

本次比赛分为挑战组和公开组,吸引了近200名选手参赛,其中包括羊小军、张立钢、唐晓芳等跑圈名将。作为一场高规格的挑战赛,参赛门槛自然不低。选手需满足严格的成绩要求:2024年以来,在世界田径联合会、中国田协或浙马系列赛事中全程马拉松成绩男子需在2小时55分钟以内,女子需在3小时18分钟以内;半程马拉松成绩男子需在1小时25分钟以内,女子需在1小时36分钟以内。此外,比赛设置了99分钟的关门时间。在如此高水平的竞技氛围中,选手们互相较量、不断超越,刷新个人最佳成绩的机会也大幅提升。

比赛赛道围绕黄龙体育场展开,选手们需完成约20圈的奔跑。一圈又一圈的重复跑对选手的耐力

和意志力都提出了更高要求。最终,赵国虎以1小时06分04秒的成绩获得男子公开组冠军,张立钢以1小时06分53秒的成绩斩获男子挑战组冠军,唐晓芳则以1小时15分31秒的成绩夺得女子组冠军。“表现还不错,感觉实现了PB。”唐晓芳还分享了冬训期间远赴肯尼亚进行40天训练的经历,“那边基本是土路,海拔也较高,训练非常辛苦。但我也见识到了许多精英跑者,感受到他们对跑步的热爱。”赵国虎也表示,这是他高原训练下来的第一场比赛,最好成绩提了40多秒。

现场,记者还发现了一位特殊的冠军——朱宝相。上个月,他作为浙江公安特警代表队成员,在2025年第六届阿联酋全球特警挑战赛中勇夺团体冠军,该赛事被誉为全球特警的“世界杯”。本次比赛,他以1小时15分钟的成绩完赛。他表示,过去一年一直在备战全球特警挑战赛,因此这次的成绩与个人最佳还有差距。“全球特警挑战赛以射击和极限障碍为主,更注重技巧和耐力;而马拉松则对心肺功能和身体协调性要求更高。”

在星空球场打一场“小神兽”邀请赛

3月8日,第三届嘉兴女双·红船巾帼羽毛球赛暨首届极动小神兽女神邀请赛正式开赛,116位羽毛球爱好者组成58组参赛,共进行110场对决。

邀请赛采用21分每球得分制,1局决胜负,特殊的赛制使得众多参赛者热情高涨。轻盈起跳、大力扣杀、精准吊球,白色的羽毛球在空中划出一道优美弧线,精彩的鼓掌声伴随着阵阵欢笑声,将现场气氛一次次推向高潮。来自嘉兴大学的羽毛球爱好者岳水英介绍,自己从8年前开始跟着朋友一起练球,现在固定每周开展三次训练,打羽毛球让她的生活发生了巨大的变化。“偏头痛、失眠、体虚这种问题统统没有了,现在每天都是精力充沛的状态。”

从事电子商务工作的刘璇则称自己是新手。2022年,她抱着陪好友运动减肥的想法开始接触羽毛球,没想到朋友没能坚持,自己反而爱上了这项运动。“运动会让人上瘾,令人着迷。”刘璇说,两年多的时间里,她成为一个400多人的运动群群主。“过去我的快乐可能是一件新衣服、一顿美食带来的,但现在,我的快乐都是运动带来的!”

“女双比赛能全方位地展现女选手的技术水平,不管是前场还是后场,大家都会勇敢挑战。”赛事组织者孙晶秀说,近几年,喜欢打羽毛球女双比赛的爱好者越来越多,“春暖花开的季节,很适合运动,既能交朋友也能锻炼身体。”

(通讯员 黄杰琰)

舞林争霸,阿姨们一起“乘风破浪”

本报记者 郑润鑫

3月8日,浙江省第一届第一季“舞福到家耀青春”广场舞大赛在杭州西湖区启幕。来自全省各地的80支队伍,超千名舞蹈爱好者齐聚一堂。

比赛现场,西湖区商圈广场化身露天舞台,身着艳丽舞服的阿姨们成为最亮眼的风景。西溪街道排舞队率先登场,一曲《节日欢歌》瞬间点燃全场热情。65岁的队长马贵珍舞动着红色绸扇,裙摆随着节奏欢快地飞扬,她们整齐划一的动作、灿烂的笑容,引得围观市民连连鼓掌。

上塘街道红建河舞蹈队,是一群平均年龄65岁的阿姨们,她们以

一曲激昂的《我爱你中国》将现场气氛推向高潮。“有国才有家,有家才有我们快乐的生活,希望通过舞蹈展示我们的芳华。”队员高雅说。

赛场外的社区邻里节同样热闹非凡。参赛者凭“舞蹈积分卡”兑换各类美食与农产品。抱着孙辈观看比赛的徐阿姨乐呵呵地说:“以前跳舞总怕吵到邻居,现在能在商圈正大光明地跳,还有专业灯光音响,好像开了场演唱会!”

据悉,本次大赛旨在推动全民健身与社区文化深度融合。赛事组委会相关负责人裘益东表示,接下来还会持续推动走进社区、商圈的赛事,增进群众的快乐和幸福感。

全民公益课,奏响艺术“交响曲”

“我学国潮舞狮,每一次舞动狮头都是与历史的深情相拥,让传统文化的火种在心中熊熊燃烧!”“我学拉风街舞,释放青春热血于舞步之间,用活力书写属于当下的潮流篇章……”3月9日,在海宁市文化馆精心打造的全民公益课堂上,传统与潮流碰撞出耀眼火花。

走舞狮课堂,仿佛踏入了一个“狮王争霸”的热血世界。伴随着激昂的锣鼓声,学员们头戴狮头、身披狮被,尽情展现着灵动的身姿。初次尝试舞狮头的一名学员兴奋地说:“狮头一戴,那种中华雄狮的霸气扑面而来,感觉自己‘血脉觉醒’了!”还有学员风趣调侃:“这舞狮简直成了‘社交宠物’,大家团队协作,比组队打游戏还默契。”

在另一个公益课堂里,全民Urban Dance课堂同样“燃”爆开课。动感的节奏、炫酷的舞步,学员们跟随着专业老师的节拍,从最基础的律动开始,一步步解锁“身体 wave”等潮流技巧。这里既有零基础的新人勇敢迈出第一步,打

破对街舞的陌生感,也有街舞爱好者尽情展示拿手绝活。编舞融合Hip-hop、Jazz等多元风格,搭配当下热门音乐,让每一位学员都能找到属于自己的独特节奏感。学员们上完一节课后纷纷点赞:“没想到跳街舞这么上头,跳完感觉自己秒变‘社交悍匪’,自信爆棚!”课程兼顾技巧打磨与趣味互动,吸引了职场青年、学生群体乃至银发族踊跃参与,成为跨越年龄的“新社交密码”。

“这一系列全民公益课程,无疑是成功的‘文化破圈’行动。无论是古老的舞狮技艺,还是时尚的街舞文化,都在这里焕发出新的活力,让市民在学习技艺的同时,为城市注入源源不断的文化动力。”海宁市文化馆相关负责人表示,“艺起潮城”全民艺术课堂不仅丰富了市民的精神生活,更彰显了海宁浓厚的文化底蕴与追求创新的活力。相信这场全民艺术狂欢将吸引更多加入,不断续写海宁文化的绚丽篇章。

(通讯员 袁激霆 章云燕)



3月9日,第二届浙江省香雪梅海生态越野赛在绍兴市柯桥区王坛镇开跑,本次赛事以“香越梅好·逐梦共富”为主题,来自全国各地的数百名越野爱好者齐聚山野,在体验王坛的诗意栖居与梅香雅韵的同时,展开了一场速度与毅力的较量。同一天,2025越野黄金联赛中国系列赛首站——黄岩九峰越野大师赛鸣枪开跑,来自全国各地900余名选手齐聚九峰山下,剑指山巅。

通讯员 冯建华 颜 彤