椒江、阿根廷少年“云端”以武会友

3月9日上午7时（阿根廷时间为3月8日20时），台州东山中心小学与阿根廷武术俱乐部开展云端武术文化交流活动，弘扬传统文化，传承武术精神。

现场，随着一声声口令下达，少年们的动作行云流水、刚劲有力，一招一式都彰显着中华武术的神韵。正踢腿、侧踢腿、单拍脚、后扫腿、马步、五步拳各有特色，拳掌勾手型变化多端，步法灵动，手法刚柔并济。

特别是在展示初级三路长拳时，少年们喊着响亮的口号，做着有力的动作，时而踢腿，时而挥臂，时而跳跃，时而出拳，将中华武术的神韵展现的淋漓尽致，精彩的演绎不禁赢得在场观众们的阵阵掌声。

台州是中国知名武术之乡，武术成为促进国际文化交流的一扇窗户。2024年，台州市与阿根廷卢汉市建立友好城市意向关系。此次云端武术交流活动由台州市外事办与阿根廷卢汉市文旅局共同推动，以武会友，让中华武术的浩然正气跨越山海，播撒文化交融之种。

据悉，东山中心小学武术队成立于2012年，多年来，通过推进“武术进校园”，坚持以课程为平台，以社团为依托，开展系统规范的武术训练，真正做到专业与普及相结合的武术进校园模式。目前，已陆续获得台州市武术套路锦标赛金牌、浙江省武术套路冠军赛单项亚军、浙江省锦标赛的单项冠军等荣誉。

“现在武术已经成为了学校的日常课程，体育课或者大课间，孩子们都会练习武术。”东山中心小学校长王彬表示，学校目前正在开展“童眼看世界”课程，希望通过云端武术交流活动，进一步为孩子们开拓视野、增长见识，同时也以此为桥，展现中华传统文化的魅力，进一步促进中阿青少年对彼此文明的尊重与理解。

“此次云端武术交流活动，让不同国家的孩子们齐聚一堂，切磋武术技艺，交流文化。希望所有孩子们都能收获满满，在武术之路上不断精进，共同感受中华武术的魅力与精神。”阿根廷卢汉市文旅局局长尼古拉斯·何塞·卡佩利（Nicolás José Capelli）表示，他们也将以此为契机，进一步推动中华武术在阿根廷的传播与发展。 （通讯员 杨成龙）

哪吒版 课间操

连日来，在乐清市育英寄宿学校初中分校，《哪吒之魔童闹海》的经典音乐片段在大课间时段响起，400多名七年级学生在老师的带领下，一起跳着风靡一时的“哪吒舞”，跟着节奏“燃”起来了。 通讯员 包 冰

“订制”运动器材包 嵊州校园动享大课间

近日，随着《运动员进行曲》激昂的旋律响起，嵊州市马寅初小学的校园瞬间沸腾起来。孩子们欢呼雀跃地奔向操场，迎接他们的是学校精心准备的“阳光大课间器材包”。长绳翻飞、铁环滚动、沙包飞舞、匹克球穿梭……欢声笑语中，孩子们尽情享受运动带来的快乐。

与以往不同，这学期的“阳光大课间”有了新玩法。学校根据不同年级学生的年龄特点和运动需求，为每个班级“订制”了专属器材包，器材包内包含了户内和户外的各种活动器材。低年级的器材包以趣味性和安全性为主，配备了色彩鲜艳的沙包、陀螺、七巧板、跳棋等，让孩子们在游戏中锻炼手眼协调能力和团队合作精神。中高年级的器材包则更注重竞技性和挑战性，长绳、滚铁环、匹克球、象棋、围棋等器材一应俱全，鼓励孩子们挑战自我。

“我最喜欢玩滚铁环了，它看起来简单，但要控制好平衡可不容易！”四年级的沈广大同学兴奋地说道。只见他手握铁钩，熟练地推动着铁环在操场上飞驰，脸上洋溢着自信的笑容。

“学校根据不同年龄段学生的身心发展特点，精心挑选了这些传统与现代相结合的活动器材，旨在激发学生的运动兴趣，培养他们的运动习惯，让每个孩子都能在运动中收获健康和快乐。”马寅初小学副校长孙浩表示。

除了丰富的器材，学校还鼓励老师们积极参与到大课间活动中，和孩子们一起跳绳、下棋、玩游戏，在互动中增进师生感情，营造积极向上的校园氛围。

（通讯员 陆 晖）

直飞纪录6米连续53刀中靶
13岁女孩练成“小李飞刀”

古龙的小说中，小李飞刀靠着飞刀绝技名闻江湖。如今，这一门武侠绝技被宁波一个13岁的小女孩章可依练成了。近日，章可依的“飞刀”视频火遍全网，只见她手握着十来把飞刀，“嗖嗖嗖”潇洒一挥，飞刀全部命中目标。

女孩名叫章可依，家住慈溪，目前正在读初一。父亲章得民表示，最初是因为发现女儿性格太内向，所以和妻子商量后给她报了一个武术班。

“当时我比她先一步练习飞刀，但她学得很快，身体协调性和反应速度都很出色，学起技巧来比别人快很多，一天的学习成果比别人三个月的都要好。”章得民说，发现女儿在飞刀上的天赋后，他开始全力支持。

2023年，章得民带着女儿直飞青岛，拜非物质文化遗产武术飞刀传承人龙武堂鞠真飞为师，开始了“正统”武术飞刀学习之路。

寒暑假里，每天早上7点半起床，一直练到中午12点。平时，双休日保持一天雷打不动地练习，加上学习也不能放松。按照章得民的说法，“一年只有大年三十和初一，她才拥有一天完整的休息时间，我对她还是蛮严厉的。”

章可依获得过2023年山东省第六届武术大会武术飞刀项目3米准度和速投冠军、2024年山东省武术飞刀飞斧国际邀请赛少年组3米速投冠军。目前，章可依的直飞纪录为6米53刀中靶。

练飞刀可不容易，以目前章可依掌握的绝技“螺旋12连飞”举例，这一绝技堪称飞刀界的高难度动作。“螺旋12连飞”要在转圈的同时完成12连飞的百发百中，普通人转两圈可能就晕了。这个绝技练成的背后，是章可依8年的舞蹈基础以及常年几万次转圈、几万次飞射，练习时划破手指是常有的事。

即便面对如此多的困难，章可依也从未想过放弃，眼神中透着一股不服输的劲儿。“通常是哭完擦干眼泪继续练习，传统武术教会我的不仅仅是技能，还有坚韧不拔的意志。”章可依说。

练习传统武术后，章可依变得自信开朗。“我会继续练习，不断突破自我，希望有一天能在国际舞台上展示中国飞刀的魅力。”章可依说。

（通讯员 吴丹娜）

短讯

@嘉兴

本报讯 3月7日，嘉兴市实验小学亚欧校区第二届“欢乐迎春跑”举行，全校共300多位运动员参与。

（通讯员 郭国中）

@嵊州

本报讯 3月9日，为期6天的ZS-FL浙江省第十六届中小学生足球联赛总决赛（初中女子组）在嵊州市爱德初级中学开赛，吸引了全省16支代表队参加。

（通讯员 孙嘉悦）

@诸暨

本报讯 3月7日，诸暨市第20届中小学生体育节小学生足球赛在诸暨天马实验学校落幕，共有41支队伍报名参赛，设男女甲、乙四个组别，展开87场对决。

（通讯员 杨佳娜）