

国足拉练将迎国脚归队

王钰栋跻身主力阵容可期

本报综合报道

昨日,连续经历“一天两练”的高强度训练后,恢复“一天一练”节奏训练的中国男足迎来了一天宝贵的休息日。

据了解,虽然上海两队的9名国脚暂未到队,但目前已到队的24名球员训练热情高涨,几名新人展现出良好的训练态度和鲜明的技术特点,王钰栋还在内部分组对抗训练中取得进球。他们都有望在15日与科威特队的热身赛中出场,进而向国足教练组展示自身实力。

“累并快乐着!”这是国脚们的普遍感觉。在3月5日、6日连续两天按照“一天两练”的节奏进行室外场地训练后,国脚们表示身体疲惫的感觉比较强烈。不过,因多名新人入队,球队内部竞争的气氛非常活跃,每一名球员的求战欲都很强。

据了解,随着中场李源一被补招入队,国足得以完整地进行11VS11的分组对抗训练。前锋拜合拉木因身体

略感不适,缺席了当地时间6日傍晚的分组对抗训练,不过他并没有什么伤情,休整一番后仍可以正常参加后面的训练。

由于来自上海两队的9名国脚最早也要到当地时间13日才能赶到迪拜,因此在对抗训练的过程中,主教练伊万科维奇有意识地安排部分球员在场上踢新位置。如擅长左右边后卫或边翼卫位置的胡荷韬就在对抗训练中出任过边锋,擅长边路突破的王钰栋则出现在了中锋位置上,且在对抗训练中取得了进球。他和另外几名新人的表现也得到了教练组的充分肯定。

据悉,国足的分组对抗训练是在球场的2/3范围内进行的,非常接近于实战。换句话说,在分组对抗中显示出良好状态的球员,包括像王钰栋这样的年轻球员,近期非常有可能在对阵科威特队的热身赛中出场。

为了帮助国足模拟客战沙特队的比赛环境,中、科热身赛被安排在当

时间3月15日晚9点半开球,这一时间接近中、沙比赛的开球时间(沙特当地时间3月20日晚9点半,迪拜与利雅得时差为1小时)。按照约定,两场比赛期间可以无限额换人,这为伊万科维奇尽可能多地考察球员尤其是年轻球员创造了条件。

教练组为每名球员配备了一块小型移动硬盘,存有根据每名球员的技术特点为其定制的训练课件,这种“精细化训练”是中国队向强队学习借鉴来的经验。当然,此类方式并非本期海外拉练首创,最早可以追溯到上届世预赛时,伊万科维奇的教练团队自去年开始将这种学习方式引入到备战之中,球员们在有了课件后,对战术要求的理解和执行,都更为高效。

在今日恢复训练后,打完亚冠精英联赛的上海申花队和上海海港队的国脚们将陆续归队,中国队的备战将进入新单元,训练的针对性将更加明确。

女拳世锦赛 中国新人昨日亮相

本报综合报道

本报讯 昨日,2025IBA女子拳击世锦赛进入第二个比赛日,12个级别满级参赛的中国女子拳击队首轮全员轮空后打响首战。

本次世锦赛,中国队没有派出李倩、吴瑜和常园等巴黎奥运会冠军。但参赛的12名拳手中,有11人是去年全国锦标赛/全国冠军赛的冠军。

根据抽签结果,中国队在75公斤级汪丽娜和81+公斤级詹依莲都首轮轮空,直接进入了8强。不过,48公斤级的钟雪云、52公斤级的魏思彤、54公斤级的赵轩、57公斤级的蔡妍和63公斤级的赵硕宇5个级别要从32强打起,剩下的5个级别则要打16晋8的比赛。

48公斤级的中国拳手钟雪云出身于广西,作为2024年全国锦标赛的冠军,她的首轮对手是来自西班牙的2023年欧洲U22铜牌玛尔塔。

54公斤级的赵轩来自内蒙古,她在2022和2023年都获得过全国锦标赛冠军,她的首轮对手来自越南的名将武氏金映。武氏金映是越南首名获得巴黎奥运会入场券的越南女拳手,在奥运会上首轮就输给了后来拿到铜牌的印度拳手普丽蒂。

代表中国参加63公斤级比赛的是赵硕宇是青海人,她被分在了下半区,首轮对手是斯洛伐克的特里贝乔娃。她是两届欧洲青年锦标赛冠军、2024年欧锦赛铜牌,也是斯洛伐克历史上首位参加奥运会比赛的女拳手。

代表中国参加52公斤级的是魏思彤,她和赵硕宇、81+KG的詹依莲都来自青海,其首轮对手为摩尔多瓦拳手奥达尤。

57公斤级是本次世锦赛竞争最激烈的级别,首轮就有14场32晋16。代表中国参赛的蔡妍来自河北省,她的对手穆利阿奇克来自白俄罗斯,是2023年欧洲U22的四强。

70公斤级的李书第一场比赛是在12日晚上,对手为东道主的老将马托维奇。她原本已经退役转做教练,这次因为在本国进行世锦赛,所以才决定复出参赛,她有11年的比赛生涯,多次参加欧锦赛和欧洲运动会的比赛,打过职业拳击,经验较为丰富。

郑钦文首进印第安维尔斯站16强

本报综合报道 CFP供图

本报讯 3月10日, WTA1000印第安维尔斯站女单第三轮,赛会8号种子郑钦文以6:4、7:5击败新西兰华裔选手孙璐璐,为去年温网败给对手成功复仇,在本赛季首次取得连胜,同时也是在印第安维尔斯站的首次连胜。

近日接受采访时,郑钦文谈到了目前的状态。郑钦文:“这两个月表现不是很

理想。我现在把位置摆在较低,不管对手是谁,都要像自己一无所有那样去战斗。压力肯定会有,但更多还是想要打好的动力。下一场还是就像自己什么都没有一样去拼,这就是我对自己的要求。”

郑钦文在上一轮直落两盘淘汰前赛会冠军阿扎伦卡之后,首次闯入印第安维尔斯站女单第三轮。本轮面对对手是孙璐璐,后者接连击败两位Top50球员施拉姆科娃和诺斯科娃,首次出战印第安维尔斯站女单正赛便挺进32强。2024年温网,孙璐璐在面对郑钦文时曾爆冷2:1胜出。

首盘比赛,郑钦文在第5局率先破发,取得3:2的领先。第6局孙璐璐

迅速完成回破,将局分追至3:3平。第7局郑钦文再次破发4:3领先,第10局郑钦文一记ACE兑现盘点,6:4先下一城。

第二盘,郑钦文开局连破带保,取得2:0的领先。第3局郑钦文错失3个连续破发点机会,孙璐璐随后破发追至2:2。第5局郑钦文再次破发领先,孙璐璐顽强回破迅速追平。第7局郑钦文第3次实现破发,随后化解破发点保发5:3领先。第10局郑钦文错失发球胜赛局机会,但此后她连破带保,最终以7:5再下一盘挺进赛事16强。

从本站比赛开始,郑钦文的功勋教练里巴回归团队,这在心理层面给了郑钦文一颗定心丸。此外,郑钦文教练团队迎来“大换血”,原来的理疗师沙迪暂时离开,新的体能师和治疗师均已经到位。

成功闯入16强的郑钦文,将同18号种子科斯秋克隔网相对,争夺一个八强席位。此前郑钦文同科斯秋克有过2次交手,双方各自赢下了1场胜利。

体坛短讯

中国女佩时隔14年世界杯再夺冠

本报讯 北京时间3月10日,在女子佩剑世界杯希腊站团体决赛中,由张心怡、饶雪怡、魏嘉怡和傅颖组成的中国女子佩剑队,以45:42战胜了法国队,夺得冠军。这是中国女子佩剑

继2011年世界杯伦敦战之后,再获世界杯团体赛冠军。

足协公示2025报名中冠名单

本报讯 3月10日,中国足协发布了《关于2025年中冠联赛报名俱乐部公示的通知》,公布了报名并缴纳参赛保证金参加2025赛季中冠的球队名单并公示3天。名单显示,现有的70

支球队,注册于山东足协和广东足协的各5支。

短道世锦赛名单出炉

本报讯 北京时间3月14日-16日,2025北京国际滑联世界短道速滑锦标赛将在首都体育馆举行。中国队名单出炉,包括孙龙、刘少林、刘少昂、范可新等名将都将出战。