

# 宁波一社区上演“球场革新记”

本报记者 高玲玲

3月27日，在位于宁海县海湖社区桃源小区篮球场上，正在进行一场三对三篮球赛。球场旁边，居民坐在场边的休闲长椅上，一边聊天，一边为队员加油。

“这个篮球场使用的是室外篮球场专用悬浮地板，跑在上面很舒服。”参赛队员黄先生是小区居民，中场休息时气喘吁吁地说，场边还设置了休息区，划分出儿童娱乐区，很贴心。

3个月前，这里还是一幅破旧老化的模样：防护网破损、篮球架基座腐蚀、球架歪斜，由于之前的球场是水泥地已经坑坑洼洼，下雨天还会产生积水。

为了让社区居民有场地健身、打球，海湖社区社会组织服务

中心申报了由宁波市慈善总会发起的“美好家园”项目——“球场革新记”小区篮球场翻新项目，对小区球场进行改造。

改造过程大概用了3个月，“从设施改造到球场验收，用时46天，到正式揭牌使用，用时85天。”海湖社区工作人员陈怡瑾说。看着焕然一新的球场，居民都很开心。

球场设施新了，那如何管理，包括开放时间怎么定，使用过程中出现纠纷谁来调解，设施设备坏了谁来修……“其实，这些问题在球场改造之初就被社区列入了议题。”海湖社区工作人员陈怡瑾说。

社区多次组织各楼幢的居民

代表召开“球场革新居民议事会”，对这些问题进行讨论，大伙儿从居民使用实际情况出发，制定了一系列的规则。为了让球场长期、良性运转，在居民的提议下，决定成立一支“睦邻管家—海湖球场守护员”志愿者服务队，负责球场巡逻与维护、规则宣传与监督、紧急事件处理三部分工作。

“这是海湖社区成立的第一支全部由小区居民组成的志愿者服务队，10名志愿者全部是小区里退休的‘叔叔阿姨’。”陈怡瑾介绍，在3月初球场揭牌正式使用后二十多天时间里，志愿者们可谓“马不停蹄”：发现篮网破损了，及时联系社区或者物业进行更换；发现在非开放时间，有人在打球，

赶紧劝离，“因为篮球场离居民楼不远，太早开始或者太晚结束都会对居民的作息产生一定的影响。”志愿者薛何琴说，他们平时也会和社区的工作人员一起走访，了解居民对球场的后续反馈和建议。“有居民建议在球场内再增设一些休息座椅，针对这个问题，社区正在跟施工方进行对接。”

“起初，我们没有想到小区居民会这么积极参与到自治中，这也给我们提供了一个居民自治的经验。”海湖社区相关负责人说。如今，这个球场的自治经验还推广到垃圾分类、邻里调解等领域，“家人治家”，居民从“旁观者”变成“参与者”，从“局外人”变成“主人翁”。



## 充电

3月28日，浙江省全民健身操公益推广活动暨2025年诸暨市健美操教练员新周期培训举行。此次活动汇聚了行业内众多一线教练员，旨在推动健美操运动在诸暨市校园的普及与发展。

通讯员 周青 郦涛

## 在华世界500强 杭州拱墅“乒”搏

本报讯 3月28日至30日，2025年在华世界500强企业体育系列赛——乒乓球赛在杭州拱墅运河体育公园体育馆开赛。赛事汇聚了全球多家世界500强企业的精英选手，以“赛事+”模式，开启城市文体旅融合新篇章。

赛事以“以赛为媒、以球会友”，成功吸引了德国博世、通用电气、中石化、中国电信、中国联合工程、比亚迪、海亮集团等在华世界500强企业的热情参与。参赛选手均是企业员工中的乒乓球佼佼者，他们将在男子单打、女子单打、混合双打等比赛项目中展开激烈角逐。值得一提的是，赛事还将特邀乒乓球世界冠军刘国正及乒乓球世界青年冠军吕翔、王之旭亲临现场，与企业选手进行深入互动交流，为赛事增添更多亮点。此外，开幕式现场，机器人和机器狗也将精彩亮相，展示科技与体育的完美结合。

杭州拱墅区以赛事为核，以文旅为翼，开启“体育+”多维体验新模式。值得一提的是，活动期间还有花朝节、低碳生活节、寰球领企汇、运阁集四大主题场景，将为广大观众精心构筑一场独具魅力的文体旅融合春日奇遇。

(通讯员 戴元津)

## 绍兴上虞上线“24小时健康站”

本报讯 3月27日，在绍兴上虞区鸿雁未来社区一全区首家“24小时体重健康管理自助服务站”刚体验完服务的居民章女士点赞道。这一创新便民设施为周边居民打造“家门口”的全天候健康管家，助力全民健康管理迈入数字化新阶段。

走进鸿雁未来社区服务中心，一台集“智能体测+健康分析+个性化建议”于一体的自助

服务终端格外醒目。居民仅需刷身份证，即可免费使用设备进行身高、体重、体脂率、BMI指数等十余项体测项目，60秒内生成可视化健康报告。终端同步接入健康大数据平台，可自动追踪用户历史数据，生成动态健康趋势图，并提供饮食、运动等个性化建议。

该服务站不仅提供基础体测功能，更针对社区老龄化特点，增

设“健康风险评估”模块。系统通过分析居民体测数据，智能识别高血压、糖尿病等慢性病潜在风险，提供健康服务。社区党委书记、居委会主任朱坚盛介绍，服务站运行以来，已累计服务居民超300人次，受到周边居民点赞。“设备操作简单，报告一看就懂，还有医生跟进指导，我们老年人的健康更有保障了。”72岁的杭大爷感慨道。(通讯员 郑培庚 章怡晨)

(奉化站)广场舞培训班举行。来自5个社区、8个基层团队的108名人参加了本次培训班。

(通讯员 周力)

### @嘉善

本报讯 3月26日，2025年嘉善县老年人门球三人制交流赛在县门球馆落幕，来自全县32支球队260多名运动员参赛。

(通讯员 何九高)

### @建德

本报讯 近日，建德市2025年“恒新杯”乒乓球个人积分赛举行，来自建德市的企业和各乡镇(街道)的运动员共120多人参加。

(通讯员 吴志河 沈志新 陈增松)

### @宁波奉化

本报讯 3月27日，宁波市老年体育“百乡千村惠万民”活动



短讯

### @绍兴

本报讯 近日，绍兴市首届棒垒球联赛落下帷幕，经过多轮激烈角逐，锡麟中学女子垒球队以出色的表现力压群雄，成功夺得U15女子垒球比赛冠军。

(通讯员 何新海)

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



浙江省体育基金会

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼