

滨海岸线变身运动长廊 全国科学健身指导走基层舟山首发

本报记者 杜欣羽

本报讯 3月29日,2025年全国科学健身指导走基层(舟山站)暨舟山市全民健身月·全民体育生活节在舟山长峙岛如心广场拉开帷幕。活动涵盖了健身指导、公益课堂、体质监测、嘉年华等,为广市民准备了量身定制的健身计划,涉及全龄段、多层次的健身需求。

当天上午九点,250组亲子家庭在欢声笑语间开启了科学健身走(跑)实践活动。总长3.2公里的路线,将如心小镇秀丽的春日风光与滨海岸线辽阔的美景串联。乐

舟娜与孩子一同来参加,“两个小朋友一个四岁一个六岁,在享受过程的同时也不会太吃力。”对于家长而言,参加这样的活动不仅形式有趣,还能帮助孩子成长。在如心广场,“YUE动千岛”全民健身流动大篷车化身科学健身大讲堂现场,10余位国家级运动训练及康复专家轮番上台,指导市民如何科学健身。干货满满的面对面交流让大家收获颇丰,尤其是现场的运动爱好者,学习了碰到急性运动损伤,如关节损伤、肌肉拉伤,应该如何处理。

本次活动拉开了2025年全国科学健身指导走基层活动暨舟山市全民健身月·全民体育生活节的序幕。据悉,舟山市今年将举办环舟山自行车骑游大会、社区运动会、美丽舟山千里行等200多场活动,其中全民体育生活节将汇集舟山市本级飞镖、篮球、足球、棋类等26个项目的比赛,“体育大篷车”全民健身流动服务驿站将走进10个海岛开展45场次活动。舟山市体育中心(舟山市全民健身)主任俞跃辉表示,将以此次活动为契机,大力倡导科学健身理念,引导人们

形成科学合理的健身习惯。舟山具有浓郁海岛特色的全民健身赛事活动在全国有一定的影响力。去年,舟山以“1+4+X”形式(即“1”体育大篷车,“4”即科学健身大讲堂、国民体质监测、趣味体育嘉年华、新星公益体育课,“X”结合海岛特色的活动)打造独具海岛特色的全民健身公共服务样本。

国家体育总局社体中心科学健身指导部相关负责人表示,舟山作为科学健身指导走基层首站城市,为全国后面城市的活动建立了值得借鉴的经验和模版。

CPL 铂金联赛落户临安

本报记者 易龙吟

本报讯 3月29日,西甲传奇球星、“连续五年世界最佳门将”卡西利亚斯和路易斯·加西亚来到杭州临安,宣布首届CPL铂金联赛正式落户临安区体育文化会展中心。

CPL铂金联赛是一次对传统足球赛制的大胆创新——7人制的足球比赛,不仅将赛时缩短到上下半场各20分钟,还

加入“抽金卡”环节,有计划让卡西、哈维等知名球员和选手们同场竞技。

据悉,赛事将于今年4月中旬在全国开启选手招募,5月中旬在临安体育文化会展中心体育馆拉开战幕。赛事相关负责人表示,本次赛事的奖金池高达350万元,年满18岁以上公民都可以参加海选报名。“这个赛事不仅是一个发

现足球人才的平台,也是一种让足球更贴近年轻人的方式。”卡西利亚斯说。

临安区文广旅体局党委委员鲍承成表示,此次CPL落户临安不仅是建设“赛”“会”之城的举措,也希望通过高端赛事的引进,助力当地足球青训发展,让孩子们感受到偶像的力量。

越野爱好者齐聚天台 感受华顶之巔壮美

通讯员 张宁 本报记者 钟樑

本报讯 3月29日,2025环浙步道系列赛暨台州市天台县华顶之巔越野挑战赛在天台山游客中心正式拉开帷幕。400多名越野爱好者齐聚神秀天台,以越野跑的形式感受华顶之巔的秀美壮丽,触摸千年古道的历史沧桑。

参赛者在云顶山径中穿行,既向“霞起云涌、林壑竞秀”的山地赛道发起挑战,更沉浸式感受了“佛宗道源、山水神秀”的文化底蕴。“我是校田径队的,这次过来参加6公里体验组,一路上感觉天台风景很好,山路很美。”体验组男子冠军吴佩诚说。最终,丁坤以3小时5分45秒的成绩获得39公里华顶之巔挑战组的男子冠军。他坦言,第一次在天台参加这么长距离的越野跑,感觉天台赛事越办越好,接下来会继续参加。女子冠军则由董曼斐以3小时43分33秒斩获。“这个赛道可跑性很强。组委会安排得很恰当,一路上有志愿者引导,不会跑错道,补给站也密集。”

天台县体育事业发展中心相关负责人表示,此次赛事不仅是竞技的舞台,更成为展示天台发展成果的立体窗口。作为浙江省“环浙步道”体系的重要节点,天台环浙步道建设以“体育+生态”模式激活全域体育旅游资源,通过标准化山地运动基础设施建设,带动沿线民宿、餐饮消费等文旅资源,让更多人跟随环浙步道,感受这座兼具自然之魅与文化之魂的城市。天台将以本次赛事为契机,进一步挖掘“步道经济”,培育特色品牌越野赛事,让这片“和合文化”之地,以“体育+文旅”的创新模式焕发新生。

骑遇千岛湖

3月30日,Hel-lo100 2025千岛湖公路自行车系列赛(春季赛)暨环淳西南公路自行车赛在淳安县举办。本次赛事不仅是竞技的舞台,更是推动体旅融合发展的契机。

通讯员 李淳



短讯

@宁波奉化

本报讯 3月30日,2025年宁波市青少年游泳系列赛(第一站)在宁波市奉化区体育中心游泳馆收官。来自宁波市本级及各区(县、市)游泳队、传统(训练点)、游泳俱乐部等单位的25支队伍1130余名运动员同场竞技。
(通讯员 周力)

@武义

本报讯 3月29日,2025年浙江省气排球公开赛(武义赛区)在后陈研学中心开赛,共有来自杭州市、金华市、衢州市的45支队伍参赛。
(通讯员 潘晨 陶晨 胡诚 林琰洁)

@长兴

本报讯 3月30日,太湖9号公路系列赛·2025长兴乡村跑(水口站)暨茶经圣地唐潮十二坊山地挑战赛在长兴水口唐潮十二坊

举行,这是环浙步道系列赛事,吸引来自全国各地数千名跑步爱好者参赛。
(通讯员 张欣)

@衢州柯城

本报讯 3月27日,2025年全国航空模型无人机项目(F9U)裁判员培训班(一期)在衢州柯城技工学校开班。本次培训班为期4天,吸引了来自全国各地105名航空模型运动爱好者及裁判员参加。
(通讯员 戴赛国)

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC 浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼