

金华公园焕新升级,重塑健身体验

改造后日均人流量上涨30%

每天早晨6时不到,65岁的市民蒋美芬就准时来到湖海塘公园的环形步道上,她戴着运动手环,脚步轻快,身旁还跟着5个“暴走团”的老姐妹。“我们用手机音乐打节奏,配上心率监测,走起来比较轻松。”手环屏幕上实时跳动的步数,成了这群老姐妹每天较劲的新乐趣。

今年是我国的“体重管理年”,在各地积极构建运动友好型社会时,湖海塘公园已通过运动休闲设施提升工程提前完成了应答——这个“城市绿肺”一改传统景观公园的单一属性,打造成“绿荫环抱、自由开放的全龄化运动公园”。

中交城市投资(金华)有限公司相关负责人介绍,湖海塘公园运动休闲设施提升工程从休闲设施升级、健康场景构建、运动场地植入、基础设施提升等多维度进行提档,营造更嗨、更多彩、

更动感的沉浸式运动场景。公园内,4.6公里彩色沥青跑道串联起五处迷你健身点,还充分利用现有草坪、林下空地布置游乐空间,新增各类趣味球类、无动力儿童乐园、风筝营地、欢乐草坡、平衡车游乐场、沙滩、门球场等特色区块,赋予公园鲜活的运动理念,为居民创造一个又一个放松身心、融入自然的运动休闲场所。

每当夕阳西斜时,湖海塘公园就开始热闹起来,人们从四面八方涌来。在公园东南角的无动力儿童乐园,市民周莉正带着5岁的儿子练习平衡车。彩色橡胶坡道让孩子在玩耍中锻炼肢体协调,“以前孩子幼儿园放学后大多窝在家里看动画片,现在吃完饭就嚷着要来‘闯关’。”周莉翻出手机相册,里面有儿子半年多的运动留影,“瘦了一点,人结实了,体质变好

了。”这种变化,得益于公园设计师的巧思——将攀爬架伪装成童话城堡,用沙坑暗藏感统训练功能,让健康管理在游戏中自然发生。

数据显示,公园改造后日均人流量同比增长30%以上,夏季高峰期人流量更是达到上万人次。这些数字背后,是门球场里挥杆的老人、星空乐园里追逐的孩童、骑行道上飞驰的青年共同谱写的健康协奏曲。

健康中国建设需要顶层的政策设计,更离不开让市民愿意走出来、动起来的细节打磨。当国家体重管理行动遇上公园里一个个具体而生动的身影,全民健康便不再是宏大叙事,而是下班骑车10分钟就能来一场的“出汗局”,是孩童攀爬滑梯时的笑声,是每个市民触手可及的生活日常。

(通讯员 俞萍)

“体育+”赋能泰顺小镇发展

本报讯 3月30日,泰顺县百丈镇举行首届“体育+”主题日活动。此次活动将体育竞技、乡村振兴深度融合,为当地发展注入活力。

据悉,本次“体育+”主题日活动设置了三大板块。在“体味百丈”环节,趣味体育活动吸引全县150余组家庭共计300多人报名参加。趣味体育活动设置了你拉我跑、螃蟹运货、投壶、夹娃娃、百发百中5个小游戏,以及团体比赛。

在“品味百丈”环节,亚洲大学生羽毛球锦标赛男双冠军汪浩天、全国武术套路冠军赛冠军孙鹏豪化身“公益大使”,到百丈镇认领杨梅树,挂上专属铭牌,将体育荣誉与生态助农结合,既传递冠军精神,又为当地农产品“代言”,宣传当地特色农产品。

在“回味百丈”环节,当地则特别邀请历任省体育局驻村工作组成员及农村指导员重返故地,围绕“体育+文旅+农业”主题,为结对村发展出谋划策。

近年来,在省体育局的精准帮扶下,百丈镇依托“绿水青山”生态优势,通过打造亲水赛事经济、建设专业体育训练基地、引入冠军运动员资源助农等创新举措,这座浙南山区小镇正焕发勃勃生机。近三年,百丈镇共创造运动休闲产业产值2.13亿元,增长率62.8%。2024年,全镇累计接待运动休闲旅客约20万人次,带动当地农户增收约350万元。

(通讯员 李维)



巾帼澎湃

3月30日,2025年“巾帼杯”宁波鄞州区第七届女子气排球比赛举行,共有8支队伍500余人参赛。

通讯员 陆婴

新增两大运动中心 杭州良渚打造乡村体育集群

本报讯 日前,杭州良渚棒球橄榄球运动中心、射箭运动中心正式启用。“油菜花海赛棒球、乡村体育良渚牛”长三角城市棒球邀请赛同步开赛。

两大运动中心位于良渚线东侧,总占地76.46亩。棒球橄榄球运动中心占地39767平方米,是目前杭州规模最大、规格最高、符合国家标准的专业场地。射箭运动中心紧邻其侧,占地1.1万平方米,配备70米、50米、30米训练靶场,共60个靶位。

“两大运动中心填补了杭州

西北部高端体育设施的空白。”良渚街道相关负责人说,棒球橄榄球中心还将在5月举办第七届浙江省棒球联赛、第三届浙江省高校棒球锦标赛。射箭中心也将举办浙江省青少年射箭锦标赛选拔赛、杭州市射箭联赛、杭州市射箭项目集训营等赛事。

近年来,良渚街道在体育领域持续发力。以新港村为例,在3.5平方公里的村域内,11人制标准足球场、羽毛球馆、标准篮球场、红土网球场等运动场所一应俱全。随着两大运动中心启用,一个

以新港村为核心、涵盖周边村落的大型体育集聚区正逐步形成。

“今年,街道计划新增基层体育场地36个,新建匹克球等现代运动公园,打响‘跟着赛事游良渚’文旅品牌。”良渚街道相关负责人表示,良渚将招引承办更多“高端+人气”赛事,建立“培训+赛事+研学+团建”产业链,致力于将这一体育集聚区打造成集体体育赛事、全民健身、体育产业、体育文化于一体的全国乡村体育集群新标杆。

(通讯员 诸飞扬 于洋 金良瓶)



短讯

@嘉善

本报讯 近日,2025年嘉善县科学健身大讲堂《新编二十八式太极拳》竞赛套路公益培训在县体育中心体育馆举办,来自全县各镇(街道)、村(社区)的16个武术辅导站150余人参加。

(通讯员 陶留根)

@武义

本报讯 近日,2025年浙江省气排球公开赛(武义赛区)在后陈研学中心开赛,来自杭州市、金华市、衢州市的45支队伍参赛。

(通讯员 潘晨 陶晨 胡诚 林琼洁)

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545