

冯乐苇:像江旻憓一样站上更大赛场

本报记者 高玲玲

3月29日,在杭州第十中学体育馆二楼的尚义击剑馆内,7年级的学生冯乐苇正在教练的指导下练习击剑基本动作,虽然身材瘦小,但一招一式果断、有力。在此前举行的中国击剑协会公开赛中,冯乐苇一路过关斩将,获得全国击剑冠军。

“因为最近比赛比较多,很多运动员都被分流到其他比赛中,所以这次竞争没那么激烈。”对于拿到全国冠军,小姑娘觉得更多的是靠运气。今年13岁的冯乐苇练习击剑7年,6岁被爸爸领进了击剑馆时,被剑道上身姿矫健、潇洒帅气的剑客们吸引。“那个时候就是想让她锻炼下身体,击剑运动相对来说不容易受伤,觉得比较适合女孩子。”爸爸冯琦说,在此次比赛之前,冯乐苇最好的成绩是全国第7名。“孩子一路走来的辛苦,我

们都看在眼里,都是她努力的结果。”

幸运的是,从小学到初中,冯乐苇就读的学校都是击剑运动市队联办基地,教练是来自杭州击剑协会的专业人士,她的基础就打得很好。“小学在杭州大学路小学就读,那个时候一周3练,中学是每周训练2次。”“每天回到家写完作业,都会自己加练基础动作。”为了让女儿打好体能基础,从一年级开始,冯乐苇每天跟着爸爸晨跑,随着年龄增大,距离不断增加,目前是5公里左右。“除非遇到非常不好的天气才会中断,有时候我也会很佩服她的毅力。”冯琦说。

“击剑比赛非常紧张,运动员可能会面临巨大的心理压力,需要具备高度的集中力和冷静的心态,这一点我觉得冯乐苇是队员中做得最好的。”杭州市

击剑协会总教练孙思雨介绍,在本次全国赛中,冯乐苇参加的是14岁组的比赛,对阵的运动员大多比她身材高大,在场上占据优势,冯乐苇在这种情况下能顶住压力一路过关斩将,心态稳是她取胜的重要因素,“有几场比赛还是在大比分落后的情况下反胜,说明她的抗压能力也很强。”

对于女儿取得个人最好成绩,冯琦也很开心,不过,更让他欣慰的是,练习击剑运动多年,女儿的自信心越来越足,性格也越来越沉稳了,“我觉得这个比成绩更重要,这是一种让她可以终身受用的意志品质。”站在新的起点,冯乐苇也为自己立下了新目标,“我的偶像是中国香港击剑运动员、巴黎奥运会女子重剑冠军江旻憓,以后想像她一样站上更大的赛场,为国争光。”

AI促梦想 奥运冠军来上课

本报讯 日前,杭州市滨江区丹枫幼儿园举行“冠军伴成长 AI促梦想”奥运冠军进校园活动。东京奥运会体操平衡木冠军管晨辰来到现场。活动现场,嘉宾们与“冠军驻园”AI标识“丹丹”热情互动,宇树科技机器狗也带来趣味非凡的暖场舞蹈,活动在运动与科技的奇妙碰撞中拉开序幕。丹枫幼儿园的中大班幼儿和蔡金康老师为大家带来了武术表演和一分钟跳绳挑战。一招一式尽显蓬勃朝气,从武术的刚柔并济到跳绳的灵动激越,共同展示了丹幼娃独特的运动风采。

大家共同回顾了管晨辰在东京奥运会夺冠的视频,当屏幕上重现那激动人心的夺冠时刻,全场响起阵阵掌声,管晨辰与孩子们分享了自己小时候的运动故事,用亲身经历诠释了坚持到底的体育精神。小朋友们踊跃提问互动,“平衡木这么高、这么窄,你是如何保持不掉下来的?”“训练的时候如果摔倒了你会怎么办?”一个个趣味的问题让现场笑声不断,冠军管晨辰耐心解答互动。来自小中大班幼儿代表也与大家分享了自己坚定的“小小冠军梦”,管晨辰热情鼓励孩子们勇敢追梦。

浙江省青少年体育运动联合会会长鲍学军表示,奥运冠军榜样进校园能够充分激励更多小朋友爱上运动,希望小朋友们能以冠军为榜样,学习其坚韧、刻苦的品质,在运动中茁壮成长,成为未来的奥运冠军。(通讯员 林紫鹏)

“拳”释精彩

3月30日,2025年绍兴市青少年武术套路锦标赛在绍兴市成章小学收官,来自全市6个县(市区)代表队的159名青少年选手齐聚赛场,同台竞技,展示武术套路的魅力和风采。

通讯员 何新海



全省首个希望体育角用运动点亮梦想

本报记者 陆英健

乒乓球趣味课、水弹枪射击、拉弓射箭、平衡球挑战……在苍南县藻溪镇中兴公寓,20名学生代表在工作人员的指导下享受体育运动的乐趣。3月29日,“希望体育角”落成后的首次活动在“流动少年宫”举行。

苍南县星海学校体育教师魏老师亲授“乒乓秘籍”,为孩子们带来一堂生动的基础课程,从握拍姿势到攻防技巧,手把手教学激发兴趣,孩子们开心地表示以后可以在希望体育角打乒乓球;趣味运动环节中,水弹枪精准射击、弓箭靶场挑战等游戏轮番登场,孩子们在竞技与合作中感受运动魅力。

本次活动以“运动点燃希望 快乐伴我成长”为主题,关注

孩子们体育爱好需求,形成心愿清单,发动苍南县扶苗公益中心、苍南县卓越乒乓球俱乐部等结对认领“体育微心愿”,为孩子们准备精美的运动器材礼包。礼包内含乒乓球拍、跳绳等运动器材,寄托着“以体育人”殷切期望。

今年年初,狮山高级中学各届“希望班”10名“希望生”,作为“微光爱心基金”代表与省青少年发展基金会相关负责人一起在苍南启动了全省首个“希望体育角”青少年公益项目。通过捐赠体育器材、开展乡村运动课等,提升乡村青少年的体育水平,帮助偏远村社青少年解决体育运动“没得玩”和“没人玩”困难。作为全省首个“希望体育角”的试点,苍南团县委探索活动开展

模式,灵活链接政府、社会组织、企业等资源,通过“1+N”模式让希望体育角“活起来”。

据悉,本次活动是一个起点,团县委将汇聚“希望班”代表、县文广旅体局、县政协向阳儿童关爱委员工作室、苍南县民健社会工作事务所志愿者以及学校体育老师,定期发布体育角活动时间和点位,由志愿者发起接龙参加体育角活动,共同参与体育锻炼和互动。

“我们希望通过‘流动少年宫’进体育角,谋划青少年参与度高的活动,开设‘乡村体育课’,举办‘趣味运动会’‘体育偶像来乡村’等活动,培养体育兴趣,促进孩子们的身心健康发展。”苍南县团县委相关负责人表示。



短讯

@建德

本报讯 4月2日,建德市实验小学全校师生共同迎来了以“排球嗨无限·活力燃实验”为主题的校园排球节。本届排球节持续一个月,涵盖多项活动。(通讯员 陈启浩)

@绍兴越城

本报讯 3月29日,2025年绍兴越城区中小学生阳光体育运动会乒乓球比赛在体育中心体育馆落幕,来自全区38支中小学校男女球队的207名运动员同台比“乒”。(通讯员 陈海锋)

@嵊州

本报讯 3月29日至30日,2025年浙江省棒球青少年城市联赛(春季赛)绍兴速捷赛区在嵊州市新城实验学校举行。本次赛区设置U8软式棒球组组和U15棒球投打组两个组别,共12支代表队220余人参赛。(通讯员 孙嘉悦)