

杭州六年级女生“一跃”达标国家二级运动员

本报记者 孔乐佳

在日前举行的2025年杭州市中小学生阳光体育田径比赛中,杭州“伢儿”们捷报频传,许多学校纷纷晒出破纪录、夺冠的喜悦。其中,小学女子组跳高比赛上,代表上城区出战的杭州市夏衍第二小学六年级女生黄芷怡以1.56米的成绩夺冠,打破1.51米的赛会纪录,该成绩也正好达到国家二级运动员标准(1.56米)。

杭州市夏衍第二小学体育老师、田径队教练袁中明介绍,两年前他在体育课上发现了个子高、运动能力强的黄芷怡。尽管起初家长有些顾虑,但小姑娘却对跳高充满兴趣,从五年级开始参与校队训练,并表现出色。去年,黄芷怡在上城区第三届小学生田径运动会中跳出1.48

米,打破区运会跳高纪录,成为区域冠军。夺冠后,黄芷怡更加坚定了练跳高的决心,家长也开始支持孩子。

黄芷怡妈妈告诉记者,有时候看到女儿扭伤脚非常心疼,也曾劝她放弃训练,但得到的回复却是“这是我喜欢的事,希望你们支持我”。

“每次校运会总少不了黄芷怡第一个冲向终点的身影。”班主任王老师说,黄芷怡在班里自律且优秀,即使每周七天“全勤”训练,也没有耽误学科学习,还自发建立班级体育锻炼小队,带动同学运动。

“黄芷怡对训练很认真、很执着,非常有想法,对自己的要求很严格。在规定练习的次数

之外,她会增加训练量,比别人多练1—2小时,每周末也会主动来训练。”在袁中明看来,黄芷怡是一位对跳高有着极高热情的孩子,每天早训总是队里第一个到的,甚至来得比教练更早。

今年,黄芷怡将参加浙江省青少年田径锦标赛、杭州市第二十一届运动会田径项目青少年组等多项大赛,明年有望参加省运会。

从零开始,到一次次刷新纪录,这是黄芷怡努力付出的结果,也离不开学校和教练的辛勤培养。据了解,夏衍第二小学注重学生的全面发展,尤其重视体育,学校聘请了专业教练,与学校老师一同培养出了一批优秀的体育苗子。

超300名小将建德过“足”瘾

本报讯 4月5日,2025年第七届“航空小镇杯”校园足球春季联赛在寿昌第二小学拉开序幕。来自杭州、金华、衢州等地的31支小学生足球队、330余名运动员将完成73场足球比赛。

赛事设置了小学男子甲组(八人制)、乙组(五人制)及男女混合丙组(五人制)三大组别,共31支球队参赛,覆盖U8至U12全年龄段,是校园足球的一次交流盛会。

当日开幕式上,非遗舞龙队登场,队员们身手矫健,巨龙在他们的舞动下翻腾穿梭,与铿锵有力的鼓乐完美配合,点燃了现场气氛;一群萌童化身“足球小哪吒”,带来活力四射的团体操,展现出蓬勃朝气;乡土歌舞《艾溪欢歌》则唱响了乡村振兴的新风貌。这场文化展演与体育赛事的深度融合,正是寿昌“以体兴文、以文促旅”创新实践的生动体现。

据悉,赛事期间还同步推出了“足球研学游”线路,包含航空主题馆探秘、百年桂花糕手作体验等特色项目。借助“航空小镇”品牌优势,深化“赛事+旅游+产业”联动,为当地经济发展助力。

(通讯员 别阳军)



小将争锋

4月6日,2025年浙江省第七届小篮球联赛基层赛杭州余杭赛区开赛,比赛分为U6—U10共5个组别,来自全区40支球队的202名小篮球队员参赛。

通讯员 王明晓 王慧平 李 宾

长三角勇“橄”少年约战嘉兴一“触”即发

有“老鹰抓小鸡”式的满场跑,有抱球过人的刺激,有打打闹闹的笑声……4月6日,一场特别的运动在东北师范大学南湖实验学校的操场上热闹展开。这也是正在进行的2025年长三角触式橄榄球邀请赛现场。

和充满对抗和力量比拼的英式 and 美式橄榄球不同,触式橄榄球是一种以非身体冲撞为核心特点的橄榄球变种,类似老鹰抓小鸡,运动程度相对温和,适合普通橄榄球爱好者运动。今年,是嘉兴首次举办长三角触式橄榄球邀请赛,竞赛项目设青少年U9混合组、U15混合组和成人公开组,共有来自上海、杭州、嘉兴等地的13支队伍参与其中。不少是以中小学、体育俱乐部、社团组织等名义组团参赛。

只见偌大的足球场被分为两个区域、两个战场。一边U9混合组激战正酣,另一边U15混合组的比拼也进入白热化。

南湖区七星小学和七星中学此次都派出了队伍参赛。领队王金鑫介绍,因为触式橄榄球运动安全性高,又比较适合学生,一年多前,学校就成立了触式橄榄球运动俱乐部,组

织学生开展训练。以往,他们进行的都是学校间的比拼,今年是首次参加长三角赛事,对于拓展学生视野、能力都很有帮助。

黄美君带着儿子王黄梓特地从杭州赶来参赛,“这次组队其实并不是学校发起,而是家长主动要求的。嘉兴这边场地不错,氛围也不错。”入门3年,因为触式橄榄球赛事,黄美君带着儿子在全国参加过不少比赛。第一次到嘉兴,赛前她还带着孩子好好逛了逛子城、月河等景点。

“这类比赛没有对抗式橄榄球的激烈和冲撞,安全性高,同时又保持了浓厚的团队合作氛围以及严格的比赛纪律,所以比较适合在校内推广的。”南湖区体育总会相关负责人表示,目前,南湖区正率先全市在校园内积极推广触式橄榄球运动,也得到了广大学生和家长的欢迎,希望未来可以吸引更多人群参与。

(通讯员 杨 茜 陈立斌 黄笑波)



短讯

@绍兴柯桥

本报讯 4月3日,2025年绍兴市柯桥区中小学阳光体育运动会小学生篮球赛落幕,全区共有31支队伍、300余名运动员参赛。

又讯 近日,ZSFL浙江省第十六届中小学生校园足球联赛绍兴赛区市级赛(小学组)落幕,柯桥小学足球队男子甲组以全胜战绩夺冠。

(通讯员 李振宇)

@兰溪

本报讯 近日,兰溪市水亭畲族乡柏园学校举行第二届民族传统体育运动会,本届运动会以“传承文化·童真飞扬”为主题,设置赶野猪、龙接凤、操木礮、板鞋竞速、滚铁环等民族特色体育项目。

(通讯员 程骏骏)

