

海宁教练:我们的目标就是“赢”

本报记者 余敏刚

4月7日,2025年中国男排首批17名集训队员在北仑体育训练基地迎来了首堂训练课。

“我们的目标就是‘赢’,我还是觉得我们应该学会怎么去胜利。”自7日起,队员们将在中国男排主帅海宁的带领下,迅速投入到紧张有序的训练中,内容涵盖体能强化、战术磨合以及技术精修等方面。

此次集训主要是备战今年即

将开赛的2025年世界男排联赛,在所有参赛球队中,中国男排的排名靠后。在与比自己更强的队伍较量时,如何去争取胜利,成为此次男排集训的关键所在。海宁说:“我会针对每位队员的特点制定个性化训练计划,力求在短期内提升队伍的整体战斗力。”

浙江选手方面,张景胤、王滨、李咏臻和杨一鸣四位入选。在第一批报道名单中,第二次入选

国家队的王滨参加了昨日的训练,他告诉记者,海宁教练主要针对每个人的不同特点,制定了不同的训练计划,他的训练更注重整体配合和培养队员们的自信心。李咏臻和杨一鸣将于第二批4月14日报到。此外,在俄超征战的张景胤将根据海外比赛情况报到。

“这次集训将持续一整个夏季,每次训练都应有一定的提升,不仅仅是技术,更多的是激发每

个球员的排球热情。”对于浙江队员中,海宁教练最为关心的队员是张景胤,他非常清楚这名主攻对现在这支中国男排的重要性。“我和他保持着非常紧密的联系。”海宁坦言,他一直关注张景胤在俄罗斯打球的情况,同时对他在高水平联赛表现出的竞技状态很满意,“中国球员要学会赢球,而不仅仅是‘打得好’,我希望他能在俄罗斯获得冠军。”

蹦床世界杯 中国选手“译”飞冲天

本报综合报道

本报讯 4月7日,国际体联蹦床世界杯里乔内站落下帷幕,中国选手胡译乘在女子网上个人决赛勇夺金牌,严浪宇获得男子网上个人亚军。

在奥运项目男、女网上个人比赛中,中国队派出4男4女满额参赛,分别是男子项目严浪宇、王梓赛、李宇名、王栋,女子项目胡译乘、张瑜和两位浙江选手范心怡及曹云珠。

女子网上个人角逐中,资格赛胡译乘得到全场最高分57.500分排名第一,范心怡、张瑜、曹云珠分别排名第4、第9、第15位。

半决赛中,胡译乘排名第3晋级决赛。范心怡出现失误,至此两位浙江选手均无缘决赛。决赛中,胡译乘的发挥极为出色勇夺冠军,亚军、季军分别归属中立运动员阿利亚艾娃、加拿大选手梅瑟特。虽然胡译乘的难度14.9、位移9.5、高度15.33三项得分都不是全场最高,但她凭借精湛技术得到全场最高技术分17.3,仅这一项就领先亚军阿利亚艾娃1.3分,这成为她制胜的关键。

男子网上个人比拼中,资格赛严浪宇以66.030分的全场最高

分排名第一,李宇名、王梓赛、王栋分别排在第3、第4、第6位。半决赛中,严浪宇、王梓赛以第2、第3名身份晋级决赛。奥运两连冠得主、中立运动员伊万以半决赛第一身份晋级决赛,决赛中也稳定发挥高水平,以难度20.6的成套拿下66.390分夺金。严浪宇使用难度20.0的成套得到65.400分获得银牌。

女子双人同步决赛中,中国组合胡译乘/张欣欣得到49.630分获得银牌,金牌归属英国组合佩姬/松赫斯特,得分为50.000分。

U17亚洲杯两连败 国少队无缘世少赛

本报综合报道

本报讯 4月7日,U17亚洲杯小组赛第二轮,中国U17男足在领先一球的情况下,被乌兹别克斯坦队以2:1逆转,遭遇两连败的同时也失去了晋级世少赛的机会。北京时间4月10日凌晨,国少队将在小组赛末轮的“荣誉战”中出战泰国队。

本届U17亚洲杯,国少队与东道主沙特队、乌兹别克斯坦队、泰国队同在A组。U17世界杯自今年起每年举办一次,参赛球队数量也扩军至48支,亚洲拥有8个席位。国少队同组对手中,乌兹别克斯坦和沙特队均取得两连胜,提前一轮小组出线,锁定了2025U17世界杯参赛资格。

小组赛首战面对沙特U17,国少队1:2不敌对手。相比去年秋天那支在预选赛期间传控精细、打法强势的球队,如今这支U17国足打法简单粗犷,失误频出且战术缺乏变化,大量使用长传球的打法也备受外界争议。次战面对乌兹别克斯坦U17,球队明显踢得比首战更有章法,甚至率先取得进球,遗憾的是,球队在防守端仍存在漏洞,最终遭对手两球逆转,提前一轮宣告出局。

陈芋汐全红婵“巅峰对决”

本报综合报道

本报讯 4月7日,世界泳联跳水世界杯墨西哥站落下帷幕。中国跳水队共夺得了9个单项的7枚金牌,再次交出满意答卷。其中,在备受关注的

女子10米跳台决赛的争夺中,陈芋汐五跳发挥稳定,以419.35分夺冠。两届奥运会冠军全红婵在臂立和向后翻腾的两组动作上出现瑕疵,落后4.95分获亚军。

这是本年度国际跳水大赛的

第一战,女子跳台项目中依然延续了两位中国姑娘比拼冠军、其他选手争夺第3名的格局。陈芋汐再次上演了预赛或者半决赛第二,决赛翻盘逆转夺冠的好戏,把技术动作和情绪稳定性高的特点表现得淋漓尽致。

两位姑娘在预赛中的发挥都不够理想,得分罕见地同时未达400分,部分动作失误偏大。当然,这种所谓“偏大”仅是针对她们自己的水平而言,没有达到去年奥运会时的状态。决赛中,全红婵前两跳处于领先,翻腾和入水都没有问题。决定比赛胜负的动作出现在第三跳和第四跳,两人在五个组别的动作中,唯一不同的就是第三跳的臂立动作。全红婵出现了一些起伏,入水角度不够笔直,6243D仅得到75.20分。陈芋汐在626C这一跳得到了89.10分,一举实现反超,最终夺冠。

一周之后,全红婵和陈芋汐将继续在加拿大温莎展开世界杯分站赛的第二次冠军角逐。通过多次的比赛过程来看,两人分出高下的决定性动作就在臂立和反身翻腾这两组上,全红婵依然不够稳定,她的优势在于向前翻腾和五组转体动作。可以想见,两人的巅峰对决还将持续下去。



全红婵(左)和陈芋汐(中) CFP供图



体坛短讯

维斯塔潘杆位夺冠

本报讯 4月6日,2025赛季F1日本大奖赛的正赛结束,红牛车队维斯塔潘连续第四年在铃木赛道杆位发车获得冠军,并以61个积分将自己和榜首诺里斯的差距缩小到只有1分。

居文君扳回一城

本报讯 4月6日,2025年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛第三轮在上海棋院展开。在居文君与谭中怡的中国德比中,居文君抓住谭中怡应对不够精确的机会获得胜利,将大比分扳平。