

“我带妈妈踢足球”

亲子足球赛架起家校社协同育人桥梁

“妈妈,加油!”“进球了!”4月8日,杭州市钱塘区学正小学田径场上,“我带妈妈踢足球”主题活动正火热开展。

“我们希望提倡一种更温暖、有效的亲子陪伴,学正的理念一直是培养身心两健的孩子,运动也能为孩子疏解压力。”学正小学校长张鑫凤介绍此次活动则是学校“1+2+N”模式的延续。“1+2+N”代表一个足球,两人锻炼,学校、家庭、社区、医院多方联动保障。

作为全国青少年校园足球特色学校,学正小学女足队“玫瑰少年”自2020年成立以来战绩斐然,多次斩获省市联赛冠军。现场,女足队员与妈妈们同场竞技,在趣味射门、亲子传球等环节中增

进情感。友谊赛中,配上体育老师孙剑阳的解说更是增添了几分欢乐。“我来学正3年8个月了,算是和女足队员们一起成长。”在场上,他能叫出每个队员的名字,清楚知道她们的长处和短板。孙剑阳说,学正的女足走的是长期主义,“因为我们整体做得扎实,别的队伍很难攻破我们的球门。”

在学正,有一套以“务实+创新”为特色的足球育人体系。每周5次常规训练,2次夜训,开放场地供家长陪练;开设男女足班级联赛,推动“全员足球”;引入社区医生定制健身方案,联合社区开放运动场地,让“小手拉大手,全家共健身”成为现实。甚至2022年风靡全网的学正小学“爬

树课程”,也被设计为锻炼足球协调性的趣味辅助训练。

数据显示,学正小学全校2000余名学生人人有足球,每周一节校本课;60余名女足队员、120余名男足队员中,超四分之一队员的家长坚持足球运动。2024年暑假,每周有近300人次家长带孩子进校踢球,带动了周边社区一批居民每晚运动,钱塘区沿江片“夜运动”更是蔚然成风。

截至目前,钱塘中小学生学习足球运动已实现100%普及,拥有市级及以上足球特色学校37家,其中包括13家国家级足球特色学校、7家省级足球特色学校及17家市级足球特色学校。

(通讯员 储 榕)

400名小棋手 楚河汉界竞智慧

本报讯 4月6日,2025年浙江省青少年象棋等级赛在绍兴上虞举行,来自全省各地的近400多名小棋手分成14个组别进行了多轮考核,最终以浙江省棋类协会审定的象棋等级标准晋升级。

今年的考级赛相比往年,参赛人数大幅增长,竞争也更加激烈。走进赛场,只见200多张棋盘整齐排列。省棋类协会相关负责人介绍,省青少年象棋等级赛在我省已开展20多年,深受青少年象棋爱好者的青睐。从比赛情况来看,选手们表现出了良好的竞技状态。

据介绍,近年来,上虞区象棋协会在社会各界的大力支持下,通过象棋进校园、积极举办赛事活动等,从基础抓起,一手抓普及,一手抓提高,力促上虞象棋运动的发展。“我们通过各类活动激发青少年对象棋文化的兴趣与热情,同时积极开拓外部资源,争取更多赛事,争取更多支持。”上虞区象棋协会相关负责人说。

(通讯员 成 波)



短讯

@宁波海曙

本报讯 4月6日,新星杯·宁波站足球精英邀请赛在宁波海曙举行,吸引了来自全国各地的62支参赛队伍,共计684名青少年球员参赛。

(通讯员 谢雨琪)

@苍南

本报讯 近日,苍南县青少年乒乓球赛在县凯胜小球俱乐部举行,吸引全县100多名青少年选手参加。(通讯员 李伟伟)

@长兴

本报讯 近日,2025年第八届长三角青少年排球精英赛在长兴举行,来自全国14个省市的80支代表队近800余名运动员参加。(通讯员 李海清)

@常山

本报讯 浙江省高考体育统考在即,近日,常山县紫港中学100多位体育生家长走进校园一起参与体育生的训练,为孩子加油打气。(通讯员 徐 捷)



4月6日,海宁市黄湾镇闸口村的文化礼堂广场成了一片欢乐的海洋,16组亲子家庭齐聚于广场,共同参与了一场风筝绘制与放飞活动,为春日的乡村增添了一抹绚丽色彩。

通讯员 郭振东

还原上百种魔方,曾获五子棋省级冠军 海宁6岁男童玩转指间上的智力运动

本报记者 洪 漩

“咔哒咔哒”,4月8日放学后,黄周洋在家里手指灵活地拨动着掌心里的异形魔方,眉头微蹙,眼神专注。在他家中,从经典的三阶魔方到金字塔、齿轮、连体、镜面、粽子、长方体等异形魔方应有尽有。无论造型如何复杂,年仅6岁的他总能破解奥秘,让魔方回归原状。

黄周洋的父亲黄亚杰介绍,黄周洋结缘魔方,源于2023年暑期海宁市马桥街道组织的一堂魔方公益课。“当时名额招募限定幼儿园大班及以上,我们为女儿报了名,黄周洋只是带去‘蹭课’。”课上,他目不转睛的模样被魔方老师林小英尽收眼底,在她稍加点拨之下,黄周洋快速掌

握三阶魔方的玩法。之后,黄周洋开始跟着姐姐一起上课,学习进度很快,不久后被林小英推荐给了教学经验更丰富的老师林静。“他的专注力、领悟力、观察力、逻辑思维等综合能力远超同龄人。”得到老师指点后的黄周洋,一度以一天一个的速度破解不同造型的魔方。

黄亚杰直言,儿子对于魔方复原的执着劲儿有时候甚至让他都有些佩服。“一次,他拿到一个没接触过的傀儡魔方,在结构、解法策略上都颇具挑战,他很久没找到破解之法,急得边哭边尝试,前后推演了三天,最后在老师的指导下终于复原。”

同样起步于社区公益课,黄周

洋在2023年还接触了五子棋,当时正在上小班的他不仅跟得上进度,还能完胜比他大不少对手。后来,黄周洋入选省五子棋特色学校马桥中心小学五子棋提高班,接受更加系统的培训,并迅速脱颖而出。2024年,他在嘉兴市青少年五子棋锦标赛中斩获幼儿男子组第一名,随后又在省幼儿体育大会暨第十八届幼儿五子棋表演大赛中夺得俱乐部男子丙组第一名。

如今,还在马桥中心幼儿园读大班的黄周洋,在黄亚杰的引导下对小学阶段的奥数题表现出浓厚兴趣。“希望黄周洋通过魔方、五子棋等智力项目提升逻辑思维能力,培养策略运动意识,为未来打下坚实基础。”黄亚杰说。