

首批50名浙江男足小将,已报到!

本报记者 潘笑坤

4月19日下午,浙江省足球运动管理中心柯桥训练点迎来了一批朝气蓬勃的年轻面孔——50名U12/U14男子足球运动员陆续抵达报到,正式开启集训。

今年2月,首期浙江省青少年足球训练营在绍兴柯桥鉴湖足球场开营,3月份又开展了第二期训练营。“每期训练营大概进行15天,共有200名运动员参与。之后我们从中择优挑选出了U12和U14各25名队员,现在把他们集中起来进行第一阶段训练。”U14主教练李繁清告诉记者。

怀揣梦想,足球深造

据了解,这些队员来自各级各类体校或足球特色学校。U14队员王恩泽来自宁波,至今踢球7年,小学阶段踢球优异,后被选入了足球特色学校——姜山镇实验中学,而后又成为市队队员。“参加过省青少年锦标赛,一次亚军,一次季军。这次又入选这批集训队,心中激动又期待。”王恩泽告诉记者,之前在市队训练时最长一次也就一周时间,这次几个月的集训还是第一次。场上王恩泽司职前锋,速度快、爆发力强是他的优势,在接下来的几个月里他期望将自己的优势加强,成为队伍的主力前锋。“将来我想成为一名职业球员,能踢上中超联赛。”王恩泽给自己未来定下了目标。

另一名U14队员郑哲瀚来自金华,踢球6年有余成为金华市队一员,对于这次入选他也很自信:“我在场上是踢后腰和边锋,突破和过人是我的特点。”进入了新的集训队,想在过

人之后射门的这个过程再加强一些,掌握力度和角度的控制。

提高质量,优胜劣汰

从4月21日起,这批队员正式开启训练,两名欧足联级别教练负责带队。由来自罗马尼亚的Claudiu-Stefan Stoica负责带U12,作为欧足联职业级教练,他拥有丰富的青训经验。李繁清是U14主教练,具有欧足联A级证书,在海外留学多年,具有国际化的足球视野。两位教练都拥有先进的足球理念和训练方法,尤其在战术指导和团队配合训练方面有着独到之处。

入选集训队也有可能面临着淘汰。“我们会在三个月或者半年,进行一次测验和评估,不达标的球员会被淘汰,然后再补充新的队员。”李繁清表示,足球项目需要激励机制,滚动式的淘汰可以从中选择更优的队员。李繁清还透露,部分球员存在上限,在训练中发现后也会面临被刷的情况,“有些队员刚开始起步慢,随着时间推移进步会越来越快。也有队员起点虽高,但上限也低,无法再进步,我们就建议他寻找新的平台,这样对队员个人和队伍建设,都有好处。”

“通过这样的集训营,可以对我们的青少年足球有一个初步或者进阶的认识,了解到处于什么水平。”李繁清表示,他们会通过科学系统的训练,逐渐加大强度,让队员们往高水平发展。同时,教练也希望在集训中找到最适合技战术的队员,为浙江各年龄段梯队组建选拔人才。

参赛人数再创新高

杭州青少年“箭客”逐鹿赛场

本报记者 钟 樑

本报讯 4月18日至20日,2025年杭州市中小学生阳光体育射箭比赛在杭州笕成中学举行,来自全市66所中小学校代表队的385名选手参赛。比赛按年龄段分为小学组、初中组、高中组三个组别,设置反曲弓、光弓、复合弓三个项目。

为了让运动员提前适应省级和更高级别的赛事,本次赛事较往年相比也做了一些针对性的调整和变化。除了将初中组和高中组的25米距离调整为30米,并首次单独开辟了决赛场地并进行全程直播。让优秀选手提前适应更专业的赛事节奏和细节,“面对直播镜头,如何把自己的状态调整到最佳,也是对环境适应能力的挑战和锻炼。”赛事总裁判长周跃青说。

比赛现场,小选手们依次站立在近60条箭道上弯弓搭箭,有的放矢。一支支离弦之箭破风前行,正

中靶心。“妈妈,我射中了两个10环!”才下赛场,参赛选手徐泽曦就迫不及待地奔向前来助阵的妈妈王瑞娇,骄傲地向她“汇报”起成绩。“这是他第二次参赛,跟一年前相比,成绩有了明显提升。”王瑞娇告诉记者,儿子练射箭还不足两年。虽然距离“争金夺银”还有差距,但不管是从自身能力提升还是在专注度培养上,都战胜了过去的自己。

“射箭项目在中小校园普及后,对杭州市的梯队建设,运动员储备等方面都有很大助力。今年的参赛人数也再创历史新高。”周跃青说,目前杭州参与射箭项目的中小学生接近一千人,作为一个相对小众的体育项目,发展速度有目共睹。随着复合弓混合团体成为2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目,射箭项目有望迎来新的发展契机。



拳台对决

4月20日,2025年宁波市青少年拳击比赛在奉化区锦屏中心小学体育馆收官,来自全市各区(县、市)的9支代表队220余名运动员同场竞技。

通讯员 周 力

三天两场比赛!

全省七百多跆拳道小将对决擂台

通讯员 杨 剑 邱江锋 本报记者 陈素琴

本报讯 4月20日,省第八届青少年学生阳光体育运动会跆拳道比赛、2025年杭州市拱墅区青少年跆拳道比赛暨杭州市第二十届运动会青少年部跆拳道在杭州市拱墅区文化体育中心体育馆落幕,两场比赛共有来自全省700多名中小学生参加。

浙江省青少年学生阳光体育运动会跆拳道已经举办八届,比赛技术代表王守都很是欣慰。“跆拳道这几年发展很快,我们是限制参赛人数的,一个地市只有一个中学,三个小学。不然来比赛的就是几千人。”

比赛现场,记者看到了十几年来一直深耕拳道。实现人才良性循环的建德市博凯跆拳道训练中心。据馆长程建生介绍,这次比赛,建德市一共来了31人。成立于2007年的博凯已经形成了一套独特的运行模式。除了常规分级的跆拳道培训,还与十几所学校合作,开展跆拳道进校园的公益培训,提高跆拳道在建德的普及

程度。

在拱墅区选拔赛中,小选手们身着整齐的道服,在赛场上施展着精湛的技艺,前踢、横踢、下劈等动作一气呵成,展现出扎实的基本功和良好的竞技状态。来自杭州上海世外学校五年级的邱涵蕊表示,自己是从大班开始学跆拳道的,自己的爸爸、哥哥、弟弟都练,耳濡目染下也就喜欢上了跆拳道。邱涵蕊说,练跆拳道最大的感受是精气神更好了,女孩子也能防身。

近年来,拱墅区青少年跆拳道运动发展势头良好,越来越多学校将跆拳道纳入课后服务“X课程”,像德胜小学开展跆拳道项目已有五年,其跆拳道社团有50余人,校队20余人。求知小学一到四年级均有开展跆拳道课程等,还通过举办各类赛事,为青少年提供展示平台。此外,杭州跆拳道协会还推出针对中小学群体的跆拳道教材,并编排相应教辅,助力跆拳道在校园更好地开展。

钱塘江畔小学构建“防溺水生命线”

每天下午四点,杭电游泳馆内跃动着朵朵“浪花”。在专业教练指导下,孩子们分组开展25米泳道训练,水性测试、水中换气、防溺水自救等课程模块有机衔接。场馆内每13名孩子配备一名持证教练、搭配上场馆内的4名救生员构成“安全双保险”。一位家长王女士感慨:“以前花3000元暑期班才能学的课程,现在成了课后服务的‘标配’。”

2025年春季学期,杭州电子科技大学附属第一小学在杭电游泳健身中心再一次启动“人人学会游泳”普惠课项目,该项目于2024年推出,学校将游泳纳入课后服务托管课程,以“零门槛、全免费”的普惠模式,为240余名三年级学生系

上“水上安全带”。

课程的落地得益于多方协同的创新机制。学校通过“五个一”工程破解难题:一套错峰使用高校场馆的方案,一支由杭电游泳馆教练员组成的志愿教练团队,一个家长志愿者更衣室服务团队,一个安全卫生监督制度,加上课后服务时间的弹性管理。据了解,目前还有4所学校在该场馆学游泳。各校根据市民锻炼需求和学校各自课表协同安排,实现场馆共享。

杭电附属第一小学的党总支书记董夫奏深有感触:“我们泼洒的不仅是池水,更是素质教育的活水。让每个孩子拥有‘浪里白条’的底气,才是教育最本真的模样。”

(通讯员 章佳龙 周 锦)