3小时52分13秒再破纪录

绍兴选手王国龙“拿捏”峨眉山

“3小时52分13秒！再破纪录！”“27公里全顶速攀组冠军产生！”4月20日，2025年中国山地越野公开赛（乐山·峨眉山站）开赛，39岁的绍兴选手王国龙站上了最高领奖台，成为“4小时内登峨眉”的全国第一人。

“迷路”冠军打破赛会纪录

“当天，我们共2160名选手从峨眉山市的天下名山牌坊广场出发，迎着朝阳奔向峨眉山顶。”谈起比赛的场景，王国龙顿时精神焕发。他说，峨眉之巅海拔3079米，自己参加的是“27公里速攀挑战”。

当天9点30分，王国龙以3小时52分13秒的成绩夺冠，并刷新去年4小时44秒的赛会纪录。“我是提前一天到赛的，说实在的对比赛场地、气候环境并不十分熟悉。”王国龙笑着说：由于对赛道的生疏，自己还迷路跑了一段“冤枉路”，“不然成绩还能提高1分多钟。”

“比赛中明显有高原反应，跑至2000多米高度时，空气变得稀薄，整场比赛很考验运动员的身体素质与耐力。”王国龙表示，自己平时常常在绍兴会稽山沿线训练，“这次‘峨眉登顶’的长度，就好比跑香炉峰连续6个来回。”

对于王国龙来说，这不仅仅是一场比赛，而是他多年来坚持不懈努力的结果。他表示：“这一路的艰辛，都值得了！能在峨眉山这个美丽的地方创造新的纪录，是我一直以来的梦想。”

当上“跑者”纯粹是偶然

今年39岁的王国龙，2004年考入绍兴文理学院土木工程系，之后一直在绍兴生活，从事建筑设计方面的工作。

说起为啥会喜欢上“跑步”，王国龙轻描淡写地说了一句：“这纯粹是偶然。”

“大四时，学校组织省运会集训，我被安排与体育系的同学一起训练。”王国龙说，当时自己平地跑步的成绩十分普通，但在耐力训练时，教练发现了他神奇的一面，“山地越野跑、山地自行车的成绩出色。”

“2015年越城区曾办过一场香炉峰登山赛。我又迷路了，当时终点设在南天门，我却跑到了山顶，最后折返回来，居然还得了第一名。”王国龙谈起这次10年前的比赛，让人忍俊不禁。

此后几年里，王国龙都会利用业余时间参加各式的山地自行车、越野赛，比赛范围逐渐从绍兴拓展至全国各地，几乎跑遍了全国的山地自行车、山地越野赛，累计近400场比赛，共获得百余个冠军。

“越野赛靠的是‘耐力’，依托会稽山脉的训练，我始终保持着良好的状态。”王国龙表示自己会一直跑下去，“本周六，将参加杭州余杭的鸬鸟山越野登山赛。”

（通讯员 高建峰）

“箭”证实力

4月20日，台州市黄岩区宏振学校操场热闹非凡，区第一届射箭邀请赛在此启幕。来自台州、宁波、温州等16支队伍195名射箭爱好者以箭会友展现了射箭运动的独特魅力。

通讯员 李昌正

游村景逛村集，嘉兴“村味”跑出来

4月21日，伴随着响亮的鸣笛声，身穿蓝色T恤、脚踩跑鞋的200余名跑步爱好者从嘉兴市体育中心开跑。“城乡融合看嘉兴，实干争先走在前”2025嘉兴市乡村健康跑活动正式启幕，跑出活动的“第一棒”。

“去年我就参加了首届乡村健康跑，今年又在奔跑中感受美景和乡村风情，收获‘跑在画中’的极致体验。我希望能带动更多身边人一起参与进来。”跑友李女士表示，村跑为她提供了一个亲近自然、亲近乡村的机会，有种回到小时候在田间自由自在奔跑的感觉，很好地缓解生活压力。

“本来是抱着跑步健身的目的而来，来了以后发现乡村太美了，拍了很多照。”跑友隆隆一边用手机记录，一边感叹。

相较去年，今年活动全面升级，将举办6场乡村健康跑，持续深化“农文旅体康”产业融合，打造更具创新性和影响力的活动IP。赛程设置上，除了标准的5公里健康跑路线，还将根据实际环境条件设置“进阶挑战线路”，不同水平跑者可根据自我定位完成挑战。此外，每场赛事还将邀请各村党组织书记、村委会主任带队奔跑，与村民游客共享乡村的旖旎风光。

此外，去年广受好评的“村味”创意市集今年继续“营业”，前来拍照、逛吃、打卡、购物的跑友们络绎不绝，不少摊位前的特色美食很快就被抢购一空。活动一方面联动相关品牌、乡镇推出“跑者能量”产品系列，另一方面还联合景区推出涵盖特色民宿、文化体验的“奔跑者套餐”。“在奔跑的间隙，能短暂地抽离繁忙的都市生活，回归宁静恬淡的乡村田园生活，这感觉太美了。”跑友们纷纷点赞。

市体育局相关负责人表示，“村跑”已经成为2025年市政府民生实事项目，以“村跑”为平台，“体育+文旅+农业”跨界融合，不仅有利于推动城乡资源的高效联动，还能让健康理念深入人心，让共同富裕的蓝图在全民奔跑中加速落地。

（通讯员 杨 茜 秦 易）

杭州这场龙舟盛会“00后”挑大梁

锣鼓喧天、旌旗猎猎，余杭塘河畔浪沫飞舞，在健儿们整齐划一的动作下，一艘艘龙舟竞相穿梭，赢得现场观众如潮的掌声。4月20日下午，2025年仓前龙舟开桨仪式在杭州余杭梦想小镇憩园广场举行，来自6支龙舟队的百余名队员和现场观众齐聚一堂，敬龙祖、认龙祖、划龙舟，共同见证龙舟文化在新时代焕发光彩。

活动现场，伴随着庄重的祷文，六尊雕刻精美的龙头被请上舞台。随后，6名朝气蓬勃的“00后”龙舟健儿在老队员带领下，进行了庄严的授桨宣誓，从老师傅手中接过象征传承的木桨，肩负起弘扬龙舟文化的使命。

在余杭塘河畔的码头，几位专家老师为龙舟进行了“点睛”仪式，紧接着，随着一声令下，一条条色彩斑斓的龙舟如蛟龙出水，先后飞速穿梭于浪花之间，将现场气氛推向高潮。

“龙舟队团结、奋进的精神深深感染了我。”青年创客杨济周兴奋地表示，“龙舟健儿们真正将‘心往一处想，劲往一处使’的精神给具象化了，激励着我在创业的道路上和伙伴们一同勇往直前。”

龙舟遨游一圈后，专家为龙舟举行“披红”仪式，将象征吉祥喜庆的红绸披挂在龙舟上。这些红绸将被制成挂件、头绳等文创产品，作为仓前的特色品牌。随后，2名新生儿在父辈们宽厚有力的手掌中传递，从船头到船尾，完成了“认龙祖”仪式，寓意着文化血脉的代代相传。

“每年开桨仪式，我们都会举办敬龙祖、认龙祖和披红等活动。”仓前街道文化特派员方文林介绍道，“与其他地方的‘敬龙神’不同，我们认龙为祖，每年都有新生儿的家人带他们来‘认龙祖’，祈盼孩子健康成长，得到龙祖的庇佑。”

据了解，仓前的龙舟文化历史悠久，最初具有娱神、驱邪等目的，随着不断地传承和发展，如今已成为一张集传统文化、民俗风情、乡村振兴等于一体的文化“名片”。未来，仓前街道将持续深化“浪湖龙舟”品牌建设，通过打造龙舟博物馆等文化阵地，让游客能够“沉浸式体验”水乡文化，同时以龙舟文化为纽带，联动梦想小镇的创新活力与仓前老街的商贸文旅资源，推动文化传承与产业创新融合发展，构建“文化引流、产业赋能”的融合发展样板，让千年龙舟文化焕发新时代的璀璨光彩。

（通讯员 诸飞扬 吕 洋 方星雨）