

# “体育+”解锁乡村振兴 美丽乡村健身行全新启程

通讯员 罗霄潇 本报记者 张 莹

上周末,2025年宁波市美丽乡村健身行正式启幕。据了解,今年活动以“爱上健身 享受健康”为主题,计划安排14站,覆盖全市10个区(县、市),每站精心挑选具有地方特色的乡村作为举办地。

青山绿水钟灵毓秀,乡土风情沉醉人心。美丽乡村健身行,让更多人享受运动快乐,也让美丽乡村更加繁荣兴旺。



2025年宁波市美丽乡村健身行在镇海启幕

## 千人乐动美丽乡村

在率先启动的镇海站、宁海站的两场活动中,都将活动设在了当地标志性的地点,镇海九龙湖和宁海精品登山步道沿线,1600多名运动爱好者共赴一场健康与欢乐的春日之约。

两站活动的路线均串联起当地的乡村、古道、田园等,将生态山水和

乡村新景完美融合。“早就听说宁海风景很好,这次特意从宁波赶来参加活动,还带了孩子一起。”在宁海站,登山结束的王女士一家对此次活动竖起了大拇指,“感觉太棒了,服务也很贴心,现场还有那么多的活动,收获满满。”

来自上海的李先生这参加了镇

海站的活动,他表示,自己祖籍宁波,在跑步中体验了这里的乡土风情,还能带回特色纪念品,这样的活动很有吸引力!62岁的许建永是宁波跑友圈资深跑者,去年参加了大小路跑赛事五六十场,“跑步是一种生活态度,能让我保持激情。这样的活动,对我来说是很好的体能拉伸。”

## 多元化融合促共富

当全民健身邂逅美丽乡村,是以体育赛事活动为纽带,推进城乡互动、赋能乡村振兴,旨在“办一场赛事、兴一方文化、富一方百姓”。

在镇海站,活动现场同步推出八大主题展区,涵盖体育、农业、旅游等多个领域,形成“一站式”体验矩阵。活动的奖品也涵盖镇海特色文创产品和农副产品,包括三关六码头、杨梅酒、大米等。此外,现场还有20家体育企业设摊宣传,发放了专场体育消费券。据了解,九龙湖的游客在这

个周末增加了27%,农家乐一桌难求、民宿一房难求,深度挖掘了九龙湖生态资源与乡村文旅潜力,通过体育赛事引流、消费场景升级、特色产业联动,构建出全民健身与生态保护、产业振兴协同发展的新格局。

在宁海站,一条独具特色的茶文化乡村徒步线路为参与者带去沉浸式茶文化体验:“漫漫茶市”国风市集汇聚望府茶品牌展区、“一村一品”共富市集和茶艺展示区,创新茶饮备受青睐;全民饮茶研学环节让游客亲身

参与茶叶炒制、学习茶道礼仪;创意十足的全茶宴以茶入菜,配合二十四节气主题茶席,展现茶与美食的完美融合。不仅展现了宁海乡村振兴的丰硕成果,更通过“体育+文化+旅游”的创新模式,让更多市民游客感受茶乡的独特魅力。此次活动预计带动直接经济效益达20万元。

宁波市体育局相关负责人表示,未来将持续探索“体育+”模式,培育乡村经济新增长点,让运动为乡村振兴注入持久动能。

## 打造体旅融合新IP

“美丽乡村健身行”是宁波市体育部门积极响应国家乡村振兴战略,于2018年开始创新推出的一项大型全民健身品牌活动,融合体育、文化、产业、旅游、娱乐等元素,持续把体育赛事活动办到老百姓的家门口,办到美丽乡村田间地头,旨在为市民展现集运动休闲、生态体验、养生度假功能为一体的美丽乡村,持续推进全民健身的同时,促进美丽乡村建设。这既是全面落实健康中国、全民健身和乡村振兴重大战略的具体实践,也是充分发挥体育在共同富裕示范区建设中的示范引领作用,促进城乡融合高质量发展的积极探索。

作为一个“体育+”多元化融合平台,“美丽乡村健身行”既传播科学健身理念、增强市民体质,又展现宁波美丽乡村、幸福河湖建设成果;既顺应农文体旅商融合发展大势,有效激发乡村经济活力,又注重体育事业与文化根脉结合的创意性表达,立足乡土办出农趣农味特色;既有参与门槛低、参与度高、适合各年龄段人群的特点,又打造“体育健身+美丽乡村+文旅体验+消费场景”,实现“体育搭台,乡村唱戏”,引领全民健身、乡村振兴同频共振。

2025年是该活动举办的第8年,每年吸引近万人走进乡村、了解乡村,提升乡村体育休闲旅游业发展,

赋能乡村振兴,促进共同富裕。今年,市体育部门与市农业农村部门携手,全年将举办14站。今年的活动,持续以“爱上健身 享受健康”为主题,陆续走进各区(县、市)具有地方特色的乡村,以群众喜闻乐见、全龄可参与的登山、户外徒步、健康跑、健步走等大众化体育项目,串联起非遗项目展示、农特产品市集、新兴运动项目体验、趣味运动比拼等“体育+”新场景,从而促进体育惠民成果共享,满足市民对健身、健康需求的同时,不断推动体育+融合产业发展,持续推进体育赋能乡村振兴,推动全民健身与共同富裕双向奔赴。

## 延伸阅读

### 美丽乡村健身行全年计划

#### ◆九龙湖村·启动仪式

4月19日,启动仪式在镇海区九龙湖镇九龙湖村举行,活动规模600人,活动内容为5公里欢乐跑。

#### ◆下枫槎村·望府茶餐

4月20日,宁海县跃龙街道下枫槎村,活动规模1000人,活动内容为7.5公里登山。

#### ◆仲一村·舟游古林

4月26日,海曙区古林镇仲一村,活动规模500人,活动内容为户外徒步。

#### ◆半浦村·渡口古村

4月26日,江北区慈城镇半浦村,活动内容为健步走。

#### ◆梅港村·花港漫村

4月27日,北仑区梅山街道梅港村,活动内容为登山。

#### ◆松岙镇·山海相连

5月,奉化区松岙镇御海天下、红色文化园等地,活动内容为欢乐跑。

#### ◆富民村·共富工坊

5月,前湾新区庵东镇富民村,活动规模400人,活动内容为欢乐跑。

#### ◆大牌头村·三产联动

6月,慈溪市长河镇大牌头村,活动内容为休闲运动。

#### ◆上车门村·野山健步

10月,北仑区春晓街道上车门村,活动内容为健步走。

#### ◆花木村·溪上稻乡

10月,慈溪市附海镇花木村,活动内容为徒步休闲。

#### ◆毛岙村·生态民宿

11月,江北区慈城镇毛岙村,活动内容为健步走。

#### ◆晓云村·浙东风情

11月,余姚市鹿亭乡晓云村,活动内容为登山。

#### ◆天童村·寻禅养心

11月,鄞州区东吴镇天童村,活动内容为健步走。

#### ◆青山头村·体育共富

11月,象山县晓塘乡青山头村,活动内容为欢乐跑。



宁海站活动中运动爱好者穿越茶园

本版由宁波市体育局协办