骑遇浙里山水

本报记者 潘笑坤 通讯员 周功斌

上个周末，多场骑行赛事在浙江举行，有的是数千人规模的城市派对，以车轮丈量亚运遗产与千年文脉；有的则是挑战挂壁公路与峡湾轮渡的山水之约，成为长三角地区绿色出行的生动注脚。

江畔穿梭 感受浪漫

4月26日，以“欢乐、时尚、绿色”为主题的“骑在杭州CITY-RIDE·2025年杭州万人骑行嘉年华”启动仪式主会场在杭州奥体中心举行。主会场设置了11公里“休闲骑”与25公里“挑战骑”两条特色线路，骑友沿钱塘江畔穿梭，途经“奥体中心”“亚运村”等地标，将自然风光与亚运遗产尽收眼底。

杭州被广大骑友认为是“最适合骑行的城市”之一，不少骑友在这一天收获独特的浪漫。邵泳铭携妻儿一同参与，“我家距离钱塘江很近，沿江绿道很适合骑行。”邵泳铭去年加入骑行大军，虽入“行”并不久，但25公里的路程对于他来说并不是难事。邵泳铭说这是他们家第一次参加集体骑行活动，“刚好周末，天气不错，带着妻儿一起出来运动，也是别样的浪漫吧。”

重庆骑友刘志碧的女儿在杭州工作，她已经来杭州多次，“我很喜欢杭州，每次来都能感受到城市变化，这次以骑行的方式认识杭州，又是不一样的感觉。”

活动中，定制车牌成为亮点之一，不仅成选手参与骑行的独特纪念，也是推动文旅消费的“小钥匙”。选手们凭借定制车牌，可以在瓶窑的指定热门景点、优质餐厅、民宿酒店享受专属消费折扣。此外，现场还设置了“骑游市集”，展售骑行主题文创、特色市集及运动装备。

本次活动中，全市分会场参与人数达6500人，覆盖全市13个区、县（市）。在余杭分会场，设有“瓶窑童趣·良渚绿意环线”和“文明溯源·古城焕新之旅”两条特色线路，骑行者们沿着路线前行，仿佛穿越古今文化时空；淳安分会场的“千岛湖超级骑行周末”以26公里环湖路线为焦点，沿途湖光山色与特色补给点相映成趣；临安分会场以10公里环青山湖路线吸引众多参与者，完赛者不仅获得纪念奖牌，还能参与抽奖。拱墅区依托大运河文化带，推出“滨水骑行”线路，让骑友感受千年水脉与现代城市的交融；建德分会场则结合“橘园认领”互动项目，让骑行与田园诗结合，展现生态骑行新玩法。

骑迹千峡 问道伯温

4月26日，青田县北山镇张坪村热闹非凡，“2025骑迹千峡·问道伯温环湖自行车赛”开启，吸引来自全国各地近500位骑行爱好者，在千峡湖畔展开了一场速度与激情的较量。

随着鸣笛声响，选手们的激情瞬间被点燃，如离弦之箭冲过起点在赛道上飞奔骑行，浩浩荡荡的骑行队伍犹如一条彩链，构成了一幅亮丽的风景线。

“我们一路骑行，饱览美景，非常惊喜。”来自温州苍南的陈先生第一次到青田参加自行车赛，谈起参赛体验，给他印象最深的便是沿途的风景，其次就是主办方的周到服务，以及沿途村民的热情好客。

金先生来自上海，这次是他第二次参加青田的自行车赛。他说，千峡湖的山地条件适宜，风景优美，是一处骑行的绝佳之地，平时他也经常推荐朋友来青田游玩和骑行。

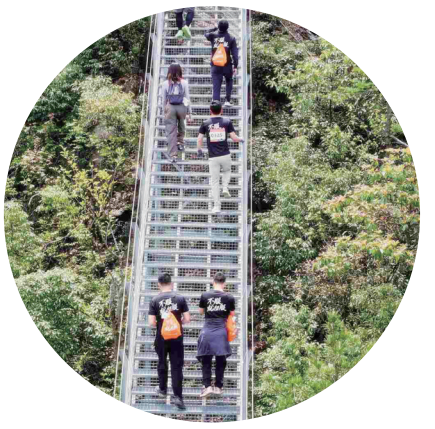
让金先生惊喜的是，今年的赛事延续了“轮渡+骑行”的特色模式，“新增一艘接驳轮渡，接驳频次提升至四十分钟一班，在5公里的轮渡行程中可饱览千峡湖的峡湾奇景，感受‘湖上穿行、山水入画’的独特体验。”

据悉，此次环湖自行车赛共设置2条路线，其中骑行路线全程93公里，竞赛路线全程36公里。相较往届比赛，今年的赛道在去年的基础上进行了提升，“对原有的路基进行拓宽，增设了安全防护栏与观景平台，并首次引入‘骑迹千峡’标识导视系统，同时做了骑行墙绘的氛围布置，融入了刘伯温人文元素，选手们在骑行期间既可挑战陡坡，又能品味人文韵味。”赛事相关负责人说。

画中行

4月26日，2025年“金峨杯”第六届浙东自行车精英爬坡+越野跑挑战赛在宁波奉化西坞街道金峨村举行，127名来自全国各地的户外运动爱好者在杜鹃花海中展开一场融合速度与耐力的山地竞技，深度体验乡村振兴的丰硕成果。 通讯员 周 力

千米钢脊上演“人机共攀”



4月26日，杭州临安大明山景区举行千米钢铁长城徒步挑战赛。来自全国各地的近500名选手以钢铁为幕、山风为伴，开启登山狂欢。

随着发令枪响，选手们纷纷向山顶的终点行进，从普通游步道到钢架步道，镂空钢阶在他们的脚下“哐哐”作响。选手们需要在体力和脑力的双重考验下，完成八道关卡和近5000级台阶的挑战。

“大明山的风景好，赛道也好，整体钢铁结构的楼梯不像野路那样滑，方便攀登。”选手李欣说。另一位选手王永凯表示，比赛过程很艰辛，在半山腰时弃赛的想法不断冒出，但看到脚底下钢铁铸成的路，还是咬牙坚持了下来。

除了亲子家庭、团队和单人选手，赛事现场还有一位身着动力骨骼设备的特殊参赛者，以“人机共攀”模式，打开科技与自然的极限对话。“前段路程体验还是挺好的，在有台阶的位置，它会帮助你把腿抬起来，腰椎段也有辅助，身体可以微微往后靠，减轻腰部压力。”选手林峰表示，动力骨骼设备需要腿部支撑的幅度较大，因此在爬到后段体力下降时，它的反馈会减小，与徒步攀登相比各有利弊。

据悉，大明山“钢铁长城”是杭州境内海拔最高、钢铁架构最长的登山步道，“千米钢脊+小黄山级别景观”让选手们得以体验不同的山岳运动。相关负责人介绍，今年赛事进行了升级，不仅有海拔1200米的垂直攀登，还有穿越丛林的山野卡丁车和“贴地飞行”的超级滑滑梯，满足登山徒步爱好者个性需求。“未来，我们还会举办更多在大自然中进行的体育赛事，鼓励更多年轻人参与户外运动，帮助大家做好身心健康管理。”赛事相关负责人说。

（通讯员 王儒杭）