“五一”坚守，浙江健儿挥汗逐梦

“五一”国际劳动节，当大多数人享受假期时，体育训练基地里依旧热火朝天。运动员们挥汗如雨，教练员、科研人员、后勤保障团队默默坚守岗位，用行动诠释着“劳动最光荣”。

郑坤良：从零开始，“泳”攀高峰

本报记者 洪 漩

4月28日，庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会在北京举行。浙江体育职业技术学院教练，高级教练郑坤良榜上有名。

走下领奖台，郑坤良回到训练场：“‘五一’假期基本以训练为主。”在他看来，坚守是体育人的常态，奋斗是劳动者不变的底色。

“‘从体育大国走向体育强国’，教练员必须做个起早贪黑的人，在训练和赛场上不畏艰辛、不言放弃、追求卓越，书写劳模精神、劳动精神、工匠精神。”郑坤良说。自2006年至今，执教近20载，他不仅为每位运动员量身定制训练计划，还持续学习和创新，适应不断变化的竞技需求。执教工作不仅是经验的延续，更是方法的革新。

选拔运动员时，郑坤良总能在细节中发现小运动员的潜力。“游泳需要天赋，尤其是顶尖比赛。我看过潘展乐小时候的一次游泳训练，他的节奏感和水感让我印象深刻。”凭借这种敏锐的洞察力，郑坤良发掘出许多“千里马”。

不仅如此，他更深知因材施教的重要性，将“教练员不仅是技术的传授者，更是运动员成长路上的引路人”这一执教理念贯穿始终。他以搭建每个运动员的专属“成长生态”，让青涩稚嫩的运动员在自由地探索中逐步成熟，并不断突破能力边界，将潜力转化为赛场上的巅峰表现。

除了专业技术上的严格要求，心理指导也是他与运动员交流中的重要一环。郑坤良将运动员视如己出，长时间的陪伴让彼此建立了深厚的情谊，“我内心把他们当成自己的孩子，希望他们通过努力实现目标，而我要尽可能帮助他们。”

郑坤良说，信任是训练质量的基石，无论是关键时刻给予鼓励，还是失败时提供支持，他都以实际行动回报队员们的信任，帮助运动员在高压的竞技环境中摆正心态，取得成功。此外，他还总是鼓励弟子们在繁重训练之余也要主动阅读各类书籍，增加知识储备，以便保持清醒头脑，为未来发展奠定基础。

对于这份荣誉，郑坤良表示，走下领奖台后，一切从零开始。“首先还是做好自己的本职工作，只有自己强起来，才能谈及影响、带动别人。”郑坤良觉得，当前，游泳赛场竞争激烈，浙江泳军想要保持长盛不衰，不单靠运动员和教练员的默契配合，更需要团队的支持与努力。“未来，团队将齐心协力，从细节入手，踏实走好每一步。”

科研翼下 训练智变

本报记者 高玲玲

“五一”小长假期间，除了运动员活跃在赛场和训练场外，浙江体育职业技术学院的科研团队也忙碌在训练馆、实验室和赛场边，用数据、技术，为运动员的突破保驾护航。从游泳队的转身优化到田径队的营养调控、伤病预防，这些“幕后英雄”用科学的力量，助力浙江健儿在国内外赛场上摘金夺银。

在3月举行的全国春季游泳锦标赛中，团队赛前针对浙江队重点运动员制定了专项技术分析方案，配备高速摄像机和多角度运动捕捉系统，对运动员的出发、途中游等关键动作进行全程高清记录，通过智能追踪系统，识别、标注并计算运动员的划频、划幅、转身时间等核心参数，生成多维技术指标数据，为赛后深度分析奠定数据基础。

在4月举行的全国田径分区邀请赛（长三角）女子三级跳远赛场，团队通过高速摄像机捕捉助跑节奏、三步步长、腾空姿态及落地稳定性等关键参数。针对华诗慧、韩怡轩等重点队员，通过慢动作解析、关键帧截取等，精准定位其单足跳衔接效率、跨步跳水平速度保持率等技术痛点，针对性调整技术细节。最终，华诗慧以13.28米的赛季最佳成绩夺冠。

“现代科技与竞技体育的深度融合，已成为当前乃至未来竞技体育的制胜法宝。”浙江体育职业技术学院科研处相关负责人介绍，伤病是优秀运动员的“天敌”，现在借助先进的设备与技术，可精准采集运动信息，避免运动员因训练过度而受伤，还能为科学化体能训练提供强有力的数据支持，这些都是运动员不断创造佳绩的重要保障。

此外，结合血乳酸等生理指标监测，科研人员同步为教练团队提供体能分配策略，实现“技术+体能”双维度科学调控。值得一提的是，在科技赋能竞技体育的过程中，浙江还在国内率先提出“冠军模型”的概念。“通过科学的、可量化的数据或指标，从中寻找‘冠军’培养的一般性规律，尝试实现冠军的‘复制’和‘粘贴’。”

“随着‘数据采集—智能分析—实战应用’体系的持续完善，科研团队以科技创新为支点，撬动竞技体育新高度。”该负责人表示，下一步将继续围绕“巩固优势项目、突破潜力项目”的备战目标，推进“一人一案一团队”的个性化保障策略，为全面提升我省竞技体育核心竞争力注入科技动能。

体育健儿话“劳动”

本报记者 余敏刚 陈素琴 洪 漩

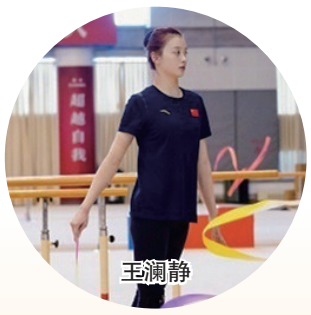
在“五一”国际劳动节到来之际，我省体育健儿们训练不息、拼搏不止，这群奋战在特殊岗位上的“劳动者”，用汗水、突破书写着体育领域的劳动精神。

谢震业

当厦门白鹭体育场的欢呼声渐息，谢震业在混合采访区说出“还要继续拼”时，这位浙江短跑名将的目光已投向5月3日的世界田联钻石联赛柯桥站的战场，五一期间，赛道上将是他“奋战”的身影。作为第七次亮相该赛事的“老将”，31岁的他仍在与时间赛跑——既要力拼东京世锦赛入场券，更要向他的9秒97当大关发起冲击。

“五一”期间，蒋裕燕的训练计划是依然保持每天1万米的训练量。教练说她像“强迫症患者”，一个蝶泳动作可以反复拆解练习上千次，直到身体形成肌肉记忆。虽然有些辛苦，蒋裕燕觉得，当自己在水中感受到自由的那一刻，所有的努力都值得。

蒋裕燕



王澜静

国际体联艺术体操世界杯的两站分站赛于日前结束，经此一役，王澜静觉得她与队友之间有了更深入的了解，配合也更加默契。“五一”期间，她和队友有着新的训练计划，“我们训练的重点是如何提高成套动作成功率，做好充分的准备，迎接8月份世锦赛的挑战。”