

壮游山水，一路“嵊”风。五一小长假期间，2025“浙东唐诗之路”全国登山赛暨嵊州宋韵贵门户外运动挑战赛在嵊州贵门乡举行。这场融合唐诗意境、越剧风雅与山地运动的特色赛事，吸引全国1300余名选手及千余名游客共赴“文化+体育+旅游”的跨界之约，更有来自俄罗斯、坦桑尼亚等国的留学生代表热情参与。



选手跑过鹿门书院、南山湖、叠石岩、访友桥等风景

一步一诗境 全国登山赛嵊装上演

本报记者 陈素琴 组委会供图



志愿者们身着传统戏服，化身“古典引路人”。



沿路的加油声此起彼伏



夺冠一戴氛围感拉满，这波越剧特色颁奖仪式太赞了。



沉浸式研学活动

这种体验太难忘了

本次赛事筹备团队深入挖掘当地历史文化资源，以“宋韵贵门”为主线，精心设计了三条特色赛道，旨在为选手们带来独特的参赛体验。25公里挑战组、12公里激情组、5公里初探组三条赛道，巧妙地串联起鹿门书院、南山湖、叠石岩、访友桥等众多历史人文地标。其中，激情组、挑战组的选手们需要在陡峭的山径中奋勇前行，突破体能极限，迎接累计爬升约1100米的山地挑战。

为了让选手们在比赛过程中更好地感受唐诗文化的魅力，赛道沿途特别设置了“唐诗打卡点”。选手们只需扫码，便能聆听经典诗词朗诵，仿佛穿越千年，感受“一步一诗境”的文化浸润。赛事组委会相关负责人表示，希望通过这样的设计，让选手们在挑战自我的同时，也能领略到浙东唐诗之路深厚的文化底蕴，实现体育与文化的深度融合。

此次极富特色的赛事吸引了国内外众多高水平选手同场竞技。“嵊州市第一次来，一早从摆渡车上来，一路美景已经心旷神怡。”来自上海准备参加25公里组的刘双林说。据悉，在25公里挑战组的比赛中，选手们面临着长距离和高爬升的双重考验，最终，赵国虎、常苗苗分获25公里组男女冠军，12公里组冠亚军也各有归属。获奖选手们纷纷表示，能够在这样充满文化氛围的赛事中取得优异成绩，感到无比自豪。“这里的赛道充满挑战，风景也非常美丽，每跑一步都能感受到历史文化的韵味，这种体验太难忘了，而且颁奖还带有越剧特色。”25公里组男子冠军赵国虎说。

值得一提的是，为了让更多家庭能够参与其中，赛事特设亲子家庭组。依托嵊州市青少年综合实践活

动中心，组委会推出了“豆浆奇缘”古法石磨体验、“激光挑战者”科技竞技、“箭术小能手”传统射箭、“茶香小使者”嵊州茶饼制作等一系列沉浸式研学活动，打造了传统与现代有机融合的“体育+研学”亲子互动场景。来自杭州8岁的何彦兮小朋友与父母参加家庭组，她告诉记者：“这样的活动不仅让我锻炼了身体，还能在游戏中学习到传统文化知识，非常有意义。”

千年剡溪唐诗路

嵊州，这座拥有2000多年历史的古城，文化底蕴深厚。千年古镇崇仁，完整保留着宋代遗风与明清特色；自然风光更是秀丽迷人，自古便有“东南山水越为最，越地风光剡领先”的美誉，还享有“万年文化小黄山”“千年剡溪唐诗路”“百年越剧诞生地”的美称。

在这里参赛，不仅能享受运动的快乐，还能感受浓厚的历史文化氛围。为了凸显“戏里戏外，盛情嵊州”的文化氛围，赛事将越剧元素巧妙地融入每个细节之中。比赛奖牌以贵门古门洞为灵感，镌刻着精美的宋韵纹样，极具纪念意义；志愿者们身着传统戏服，化身“古典引路人”，热情地为选手和游客提供服务；在鹿门书院前，“汉服NPC”与选手们互动合影，让人们仿佛一秒穿越千年，回到了那个充满诗意的时代。

此外，赛事终点区还特设“越味食堂”，汇聚了小笼包、榨面、糟鸡等20余种嵊州风味美食。组委会特邀本地大厨现场制作“全球最美味小笼包”，吸引了选手们和游客们争相打卡。大家在品尝美食的同时，也对嵊州的饮食文化有了更深入了解。“这些美食太美味了，通过这次比赛，不仅领略了嵊州的自然风光和历史文化，还品尝到了地道的美食，真是不虚此行。”来自上海的欧瑜说，这次是

带着爱人和自己的妈妈来的，比赛之余也去嵊州周边玩了一圈。此外，选手完赛后不仅可品尝美食，还能畅游百丈飞瀑、王羲之故居等景区，享受从味觉到视觉的嵊州之旅。

以赛事加速转型

办好一场比赛，提升一座城。作为“浙东唐诗之路核心区”的重要文旅行动，本届赛事以“体育搭台、文化唱戏”，成功联动“唐诗之路”“宋韵文化”“越剧之乡”三大IP，对嵊州的文旅产业发展起到了强大的推动作用。比赛期间，嵊州及周边游热度飙升，特产美食也掀起消费热潮，赛事全方位展现城市魅力，极大提升了嵊州的知名度与美誉度。带动周边餐饮、住宿及文旅消费超千万元，为当地经济发展注入了新的活力。

嵊州市教体局相关负责人表示：“我们将持续深挖‘浙东唐诗之路’与‘贵门宋韵’的叠加价值，精心培育‘宋韵+越野’‘诗路+康养’等特色文旅IP，不断探索‘体育赋能文旅、文化丰润生态’的创新发展模式。通过举办这样的赛事，希望让更多的人了解嵊州，爱上嵊州，推动嵊州从‘山水观光地’向‘文化体验目的地’加速转型。”

据了解，自2017年起，贵门乡便持续深耕户外运动赛事领域，从国际越野挑战赛到“浙东唐诗之路”山水挑战赛，赛事品牌影响力逐年攀升，吸引了无数户外运动爱好者纷至沓来。此次全国登山赛的举办，更是进一步提升了贵门乡乃至嵊州市在全国范围内的知名度和影响力。

接下来，嵊州市也将继续借助赛事的品牌效应，整合资源，优化服务，推出更多丰富多彩的文旅活动，为广大游客和运动爱好者提供更加优质的体验，让“浙东唐诗之路”这张文化名片在新时代焕发出更加耀眼的光芒。

