

举重亚锦赛力聚江山

5月8日,2025年亚洲举重锦标赛在江山市虎山运动公园体育馆启幕,这是该项洲际顶级赛事首次落户中国县域城市。来自亚洲26个国家和地区的运动员、裁判员及嘉宾齐聚于此,共同开启为期7天的力量角逐。

本次赛事举办地江山,体育文化底蕴深厚,举重更是当地一张闪亮的名片。赛事期间,江山将举行一系列配套活动,世界自然遗产江郎山脚下精心打造的“举重文化长廊”也将正式亮相,通过丰富的图文资料,全方位展现举重运动的魅力与历史。

举重亚锦赛首金诞生 赵金红“永久封存”世界纪录

通讯员 毛武俊 本报记者 戚款



本报讯 5月9日,在2025年亚洲举重锦标赛首个比赛日中,中国选手赵金红在女子45公斤级比赛中以绝对优势摘得赛事首枚金牌,并以抓举90公斤、挺举100公斤、总成绩190公斤的成绩包揽3枚金牌、刷新该级别抓举世界纪录。另一位中国选手向林香在女子49公斤级比赛中收获铜牌。

作为中国举重队新生代代表,赵金红在本次亚锦赛中延续了统治级表现。抓举环节,她以80公斤轻松开把,随后成功挑战88公斤,动作一气呵成,刷新由她和朝鲜选手共同保持的世界纪录。第三把试举,她更是挑战90公斤极限并一举成功,再度将自己刚刚创造的世界纪录刷新,引发现场观众沸腾。

挺举比赛中,赵金红继续保持强势,她首次试举以100公斤开把并成功举起,与其他选手拉开巨大差距,随后两度冲击111公斤但均遗憾失败,最终以总成绩190公斤完赛。这一成绩不仅展现了中国在该级别的统治力,更为新老交替期的中国队在接下来的赛程中奠定了良好开局。

值得一提的是,本次亚锦赛作为“巴黎周期”旧级别的告别赛,赛会期间诞生

的世界纪录将被永久封存,赵金红此次斩获的优异成绩也因此更具含金量。

“主场观众的呐喊给了我巨大动力,这枚金牌是新周期的起点,接下来希望带大家更多期待。”赛后,赵金红也对这座给她带来好运的城市表达了感谢,“这是我第三次在江山比赛,训练状态良好,并完成了赛前的目标。”今年24岁的赵金红,2012年进入玉林市体育运动学校开启举重之路。她日常训练中遭遇诸多挑战。她对自己经常说的一句话是:“不断超越自我,提升力量。”

在同时段进行的女子49公斤级比赛中,中国队向林香在抓举环节中,开把试举86公斤失利,随后再次挑战86公斤并成功举起,但在第三把试举中挑战88公斤遗憾失败。挺举环节,开把试举103公斤成功举起,随后两次挑战108公斤遗憾失利。最终成绩定格在总成绩189公斤摘得铜牌。

此次举重亚锦赛是中国举重队在洛杉矶奥运周期正式组队集训后参加的首场成年组洲际大赛,队伍派出包括奥运冠军刘焕华、世界冠军李大银在内的20名选手,实现满额参赛。队伍既有经验丰富的老将,也有新生代力量,参赛目标明确——为洛杉矶奥运周期“开好局”。

亚举联代表大会在江山召开 回顾与展望亚洲举重运动

通讯员 毛武俊 杨娟 本报记者 戚款

本报讯 5月8日,亚洲举重联合会代表大会在江山举行。国际举重联合会、亚洲举重联合会、中国奥委会、中国举重协会的主席、秘书长、执委以及来自亚举联各成员国家和地区的100名代表出席了大会。

会上,国家体育总局举摔柔中心党委书记、主任、中国举重协会主席刘

成亮、亚洲举重联合会主席阿玛纳、中国奥委会副主席周进强、国际举联主席、亚举联第一副主席扎路分别致辞。他们积极肯定中国在亚洲乃至世界举重运动发展中的重要作用,高度评价江山举重亚锦赛的组织工作。

亚举联技术委员会、训练与科研委员会、医务委员会、市场委员会、财务总

监等做工作汇报。来自哈萨克斯坦、印度、巴林、日本的代表先后介绍了2025年亚洲青少年举重锦标赛、2026年亚洲举重锦标赛、2025年第三届亚洲青年运动会举重项目、2026年爱知·名古屋亚运会举重项目的筹备情况。来自广东东莞举重博物馆、福建福州国际举重联合会学院(亚洲)的代表向大会做陈述。

举重亚锦赛赛程

5月10日(星期六)

时间	性别	小项
09:48	男	67kgB
12:48	男	61kgA
15:48	男	67kgA
18:48	女	55kgA

5月11日(星期日)

时间	性别	小项
12:48	女	59kgA
15:48	女	64kgA
18:48	男	73kgA

5月12日(星期一)

时间	性别	小项
15:48	男	81kgA
18:48	男	89kgA

5月13日(星期二)

时间	性别	小项
11:48	女	71kgA
14:48	女	76kgA/81kgA
18:48	男	96kgA

5月14日(星期三)

时间	性别	小项
11:48	男	102kgA
14:48	女	87kgA
18:48	男	109kgA

5月15日(星期四)

时间	性别	小项
11:48	女	+87kgA
13:48	男	109kgA

举重亚锦赛 何以落户小城江山

(上接1版)更可喜的变化则体现在城市产业结构的蝶变。依托“百里须江·美丽长廊”生态景观带,江山将举重元素植入本就“琳琅满目”的群体体育赛事活动中。“五一”小长假期间,江山接待游客39.1万人次,过夜游客26.93万人次,分别同比增长25.48%和27.37%。其中“跟着赛事游江山”系列活动带动周边住宿、餐饮、购物等消费增长显著。

江山正通过体育赛事加速新旧动能转换。虎山运动公园所在的城南片区,已吸引10余家运动装备企业落户,预计未来三年企业数量将增长至20家以上,形成从场馆运营到装备制造的全产业链条。江山市委书记朱素芳提出的“1122”工程(培育11家上市企业、20家十亿级企业)中,体育产业被列为生态工业的重要增长极。

一组来自江山市体育局的数据:虎山运动公园投用后,各类赛事、活动年均接待超30万人次,带动周边餐饮、住宿消费增长27%。赛事承办与城市功能的良性互动,让这座传统工业城市找到“体育+”的破局之道。市体育局负责人自信地表示,“亚锦赛让世界看见:小城也能办大赛。”

从“靠山吃山”的资源依赖到“借赛营城”的开放格局,从传统工业基地到“运动江山”的生态样板,江山用10年时间完成了一场静默而坚韧的城市跃迁。赛事终会落幕,但以体育为支点撬动的产业升级、文化认同与城市自信,将持续为江山的高质量发展注入动能。

