景宁悍将横扫WSE全国田径公开赛

近日,WSE全国田径公开赛杭州站赛事在杭州萧山体育中心体育馆举行。WSE全国田径公开赛,也称大众田径健身达标赛,是面向大众的田径赛事,选手全年龄段覆盖。来自全国各地的1000余名选手参加了杭州站比赛,其中最年长的参赛者74岁,年龄最小的参赛者仅4岁。

在M60(60-64岁)组别中,景宁县61岁老将赵环春成为全场焦点,他先后斩获200米、400米、800米三项冠军,并同时打破这三项赛会纪录,用实力演绎了“岁月不败追梦人”的体育传奇。当天,赵环春身穿一套轻薄的运动服,个子高挑,身材纤瘦。他走路带风,像年轻小伙子一般轻快。

当被问及夺冠感受如何?赵环春淡定地说:“年轻的时候可能比较注重成绩,想要获得名次,现在更多的是带着参与感,体验、享受比赛的过程。”

浙江师范大学体育系毕业的赵环春,曾当过十多年的体育老师,后进入景宁县体育中心工作,也担任青少年业余训练的教练员。30多年来,积极为畲族体育发展和传承贡献力量。

退休后,赵环春将锻炼融入日常,风雨无阻地坚持田径训练。不止如此,他还热衷于参加各种跑步、跳远等田径赛事,2023年5月,在韩国首尔举行的全北亚太大师赛令他印象深刻,“这是我第一次出国参赛,去之前心里也没底,想着能拿前八就很好了,没想到一举夺魁。”最终,他以5米32的成绩打破全国55-59岁男子组跳远纪录,获得比赛第一名。

同年11月,赵环春还在菲律宾参加第22届亚洲田径大师锦标赛上报名了6个项目,获得一金一铜,并打破一项纪录。除了在短距离冲刺跑屡屡获奖,赵环春也享受长距离的拉锯战,国内的北京马拉松、武汉马拉松、杭州马拉松都曾有他的身影,“跑马拉松对我来说,像在各个城市旅游一样。”

如今,赵环春几乎每天都会跑一跑,他估算了一下:每个月的跑量约150公里,一年大约2000公里。跑步已经成为生活中不可或缺的重要组成部分。

有时,赵环春也会去学校里带学生。“带学生的时候经常会看到‘好苗子’,就希望多为体育事业培养一些后备人才。我们每年都会为省市运动队输送一批运动员,我的学生在全国体育比赛拿到名次的也很多。”

“通过参加此次比赛,让更多人看到普通人也能登上竞技运动舞台,传递给大家一种积极的精神,我觉得这是最有意义的地方。”赵环春说,“在确保自己身体安全的前提下,我想一直跑下去。”

(通讯员 王杭晨 潘明义 蓝丽婉)

驭风前行

5月11日,2025赛季CTCC中国汽车场地职业联赛于宁波国际赛道落幕,近百位来自中国、新加坡、印度尼西亚的顶尖车手集结,呈献精彩对决。 通讯员 李欢腾

150人“打铁”绍兴瓜渚湖畔

5月11日,瓜渚湖东岸公园碧波荡漾、人声鼎沸,一场别开生面的户外竞技活动在此上演。2025年省政府民生实事柯桥区全民健身行动——绍兴柯桥第四届铁人游跑两项挑战赛开赛,来自柯桥、义乌、嘉兴等地的150余名运动爱好者以游泳与跑步结合的独特形式,诠释铁人精神,展现全民健身活力。

游泳加跑步的比赛模式,比单项比赛更有趣,也更有挑战性。本次比赛共设男女分龄组、青少年组及接力组3大分项,选手既有连续多年参赛的“铁三老将”,也有初次挑战的新手。赛事总距离为游泳1公里、跑步5公里,总关门时间2小时,既考验选手体能,又兼顾趣味性与安全性。

“来了不少大佬,很高兴能与大家切磋,安全完赛便是胜利。”参赛者鲁先生感叹,这不仅是一场体力与意志的双重考验,更是与自然亲密接触的绝佳机会。激烈的竞争点燃了所有铁人的斗志和激情,下次有机会还想在此挑战。

“铁人赛非常具有挑战性,但完成挑战后的成就感无与伦比。期待更多人投身运动,以铁人精神拥抱健康生活。”柯桥区铁人三项运动协会会长赵国祥表示,铁人两项运动融合了游泳的耐力与跑步的爆发力,对选手身心素质要求极高。

本次赛事路线选址瓜渚湖,将水乡风貌与运动激情结合,吸引众多市民沿途观赛,进一步传播全民健身理念。区教体局相关负责人表示,近年来,柯桥区通过举办多样化赛事,逐步构建起了“政府主导、协会承办、社会参与”的全民健身服务体系,为打造“全国全民运动健身模范区”注入新动能。

(通讯员 郦曼丽 沈预良 王兴苗)

平板支撑比拼 56岁选手获“耐力王”

“16分05秒!太强了!”近日,一场让人“咬紧牙关”的乡村赛事在台州路桥路南街道张李南浦湿地公园举行,当天产生了一位令全场啧啧称赞的“耐力王”。

路南街道第三届“知联同心杯”平板支撑挑战赛旨在考验参赛者的核心力量与耐力,要求选手在保持平板支撑姿势的同时,尽可能长时间地坚持下去。比赛分为男子组和女子组,共有60位选手参加。他们中有的是村里的健身爱好者,有的是周边企业的职工。

来自孟加拉国的台州学院留学生们也在比赛场上,“组队”报名的他们表示,非常乐意尝试并融入当地的乡村文化,感受体育魅力。

经过“漫长”等待,男子组“耐力王”获得了全场“公认”。他是一位56岁的选手朱友来,尽管两鬓已经染霜,但是两只手臂的肌肉都在诉说着他的“健身往事”。“平板支撑,核心很重要,还靠腰部和手臂力量。”朱友来认为日常健身不仅有助于增强体质、磨练意志力,还能让人保持年轻的心态。

“举办比赛的初衷,就是希望让更多人感受到运动的快乐,关注运动对健康生活的重要性。比赛前的暖场表演,就是各村社带来的文体表演,包括非洲鼓、舞蹈、太极功夫扇等,展示了乡村的精神风貌和文化活力。”路南街道党工委宣传委员陈欣说,接下来将继续举办类似的赛事活动,为村民们提供更多的运动机会和交流平台。 (通讯员 徐 蒙)