



水上青春 逐浪而歌

水上运动员以桨为笔、以水为墨,写下了劈波斩浪的拼搏印记。他们在日复一日的“水面雕刻”中,凭借着“人生能有几回搏”的信念,诠释浙江“敢为人先”的精神。这种永不言弃、突破自我的精神力量,恰如钱塘潮水奔涌向前,既塑造着健儿们的筋骨,更淬炼着一方水土的精气神。

找回自我

句号是新的开始

2003年,还在校园上课的我在机缘巧合下碰到杭州市帆船队来学校招生,记得当时教练问我:“你知道帆船吗?”他还特意拿了一个OP帆船的照片给我看,问我有没有见过大海,会不会游泳?当时的我对帆船既陌生又好奇,跟父母商量后决定试试!这一试,就开启了我长达21年的帆船运动生涯。

我记得当初刚进入省队,470练得很辛苦,在海南冬训一个星期雷打不动12堂课。训练器材紧张,帆船桅杆弯了上岸重新拗直继续用,帆破了背回来晚上补好第二天重新用。当时全国有一句话形容浙江队——“苦不苦,想想浙江帆船队”。在当时的男子470级别,我们能获得前八名都十分困难。如今,我们每场比赛都能使用新的船帆,浙江帆船队经常在全国大赛包揽前三名。

我遇到了世界上最好的搭档,一开始,我什么都不会,是搭档王玮手把手带着我,在山东全运会上拿到一枚宝贵的铜牌。虽然过程中,我们也会有争执,但现在往回看,那是一种鞭策,是他让我成为了更好的自己。

辽宁全运会上我只拿到一枚铜牌,于是萌生了退役的想法。当时队里的领导对我说,“你如果找好出路,真正地想明白了,那我同意你退队,但你一定要好好思考,想清楚后再来找我。”正是这简单的一句话,让我找回了自我,也让我在后续的两届全运会站上最高领奖台。

今年的粤港澳全运会是我个人参加的第五届全运会,也将是我的最后一届全运会。我想,句号不是终点,而是新的开始和挑战。希望在未来能帮助年轻一代出现在奥运赛场,弥补自己的遗憾。

徐臧军

随笔

以桨为笔

以水为墨

W我想试试

梦想在内心燃烧

2008年,北京奥运会,加油呐喊声从家家户户传出。那时还是学生的我端坐在电视机前,心绪随着比赛的激烈而澎湃起伏。运动员们为荣誉而战,为梦想而搏的矫健身姿印在我心底。那一刻,一颗梦想的种子在我心中悄然萌发。“这个小姑娘爆发力可以!是练习皮划艇的材料。”电话里传来启蒙教练的声音。妈妈挂了电话,看着我问:“你想试试吗?”“想!”就这样,我带着懵懂与好奇踏入了皮划艇的世界。那一年,我13岁。

我怀着忐忑的心情,离开家人开始训练,从最基础的划桨姿势和呼吸方法学起,一点一滴地积累着。起初,我有点力不从心,翻船是家常便饭。后来,在教练的悉心指导下,逐渐掌握了划船的基本技巧,开始在水中自如行动,也逐渐感受到皮划艇运动的魅力。然而,在追求梦想的道路上并非一帆风顺,曾经有一段时间,我对水产生了恐惧,那段日子,每当看到水,心中总会涌起一种莫名的害怕。然而内心深处的梦想燃烧着我,我知道没有人能够替你迈出这一步,只有靠自己,最终,我克服了内心的恐惧,勇敢地去跨出了那一步。

成长路上,我和队友历经无数次磨合,在汗水和努力中逐渐形成了良好的默契。无论是成功时的欢声笑语,还是失意时的相互鼓励;无论是训练场上的全力以赴,还是生活中的无话不谈,都是伙伴间深厚情谊的体现。而正是这份力量,让我在无数次挫折与经历中,依然能够坚持不懈,勇往直前。

皮划艇,见证了我的拼搏与成长。

李冬崑

N念念不忘

重走一遍来时路

在我心中,水上运动有着难以言说的魔力。我出生在丽水农村,与水结缘是在那弯弯曲绕的乡间河渠。当我第一次踏上赛艇,双桨划破水面,那种人与水亲密交融的感觉,让我瞬间着迷。

在训练过程中,遭遇过无数次的挫折。记得在备战2018年雅加达亚运会进行核心训练时,悬挂架倒塌,砸中小腿,小腿肌肉撕裂。所有人都以为我会就此退出比赛,但我仅休息了两天,就带着伤痛重返训练场,最终取得优异成绩。那是第一次单人身披国旗站在重要赛事的最高领奖台。

2024年接到复出邀请时也有顾虑:不确定自己能不能放心尚在襁褓的女儿、能不能适应高强度的训练、能不能找回巅峰时期的自己……是团队的信任让我克服困难,下决心重走一遍来时路。当我重新站在赛艇上,手持船桨,熟悉的肌肉记忆告诉我,我从未停止对赛艇的热爱。身体也会感到疲惫,但从未想过放弃,在挑战自我极限的过程,能清晰地感受到自己的成长与突破,这种成就感让人着迷。

未来,我会以身作则帮助年轻队员跨越障碍,互相扶持,邂逅更好的自己。

潘旦旦

X谢谢自己

迎接人生新渡口

在人生的长河中,每个人都有自己的渡口,而我踏上了皮划艇运动员这条独特的航道,一划就是9年。

起初,年幼的我拿起长长的船桨时,并不知道这一选择会改变我的人生方向。在经历数个风吹日晒的日子之后,我成为了一名专业运动员。

当初的我怀揣着要去实现自己人生价值的信念选择了水上项目。每一次的训练都是在与自身极限对抗,肌肉酸痛,有氧的血腥味和大脑缺氧透支是常态,但我知道什么是坚持,既然选择了运动员这条道路,跪着也要走完。而正是在一次次战胜自我的过程中,我学会了无论遇到什么困难都要迎难而上。

运动员的职业生涯有高峰,也有低谷。如何正确对待和处理这两种状态是专业运动员的必修课。杭州亚运会失利的场景依然历历在目,赛前搭档退赛,自己比赛发挥失常,让我在家门口的比赛输得一塌糊涂。当时的我很失落,但我并没有一蹶不振,而是从中吸取经验,继续前行。

在奥运备战的过程中,我也无数次地怀疑过自己,但又在无数次训练和测试中肯定了自己。站在奥运会领奖台上,当国歌响起时,我对自己说,“谢谢你的坚持。”

竞技体育很残酷。毫不夸张地说,在奥运会赛场上,千分之一秒的差距就可以决定比赛结果。今年是我加入浙江皮划艇大家庭的第十年,回望来时路,我对未来信心满满。

季博文

心语

我坚信,只要保持坚定的信念,发挥出最佳水平,定能斩获好成绩。

陈昊

唯有“全力以赴”,才有希望;唯有“破釜沉舟”才能成功。

董郗娅

以破釜沉舟的决心,全力以赴的姿态,捍卫浙江双人艇帆船在全国的荣耀地位。

陈莎莎

