



洋面孔王伟(中)在龙舟上格外醒目



自创用两块手蹼进行阻力训练



用划船机训练



杠铃卧推

龙舟队外援，凭实力抢镜

本报记者 洪漩 文摄 部分图片由受访者提供

临近端午节,嘉善县罗星街道龙舟代表队的选手们挥桨争渡,劈波斩浪,为即将到来的县龙舟赛事备战。这其中,一张洋面孔格外引人注目,他就是来自南非的Stephanus,中文名王伟,是一名“洋女婿”,跟随中国太太来到嘉善工作、生活已经4年,目前是上海师范大学附属嘉善实验学校英语教师。

一个老外怎么爱上划龙舟的呢?原来,王伟自幼擅长水上运动,曾划过单人皮划艇。来到中国后,偶然间在网络上看到中国传统龙舟比赛,随即产生浓厚兴趣。于是,他主动联系嘉善县罗星街道龙舟队,在2024年成为了队员。

“龙舟是一项需要团队协作实现目标的项目,这个过程让我与队友间建立了独特的联系。”王伟告诉记者,划龙舟培养了他的适应性和纪律性,而最吸引他的是其文化内涵,“龙舟根植于中国传统文化,龙舟赛不仅关乎竞争,还关乎对传统的尊重与传承。”

为弥补去年没能夺得奖牌的遗憾,王伟提前5个月开启了2025赛季的特训。“去年11月,我开始进行游泳和力量训练,进行负重10公斤爬楼梯,每周爬120层,外加骑行1个小时。”记者跟随王伟走进健身房游泳池,在这里还见识到了他自创的“阻力”训练法——把两块手蹼拼成巨型划水板,在水里复刻龙舟动作,增加肌肉耐力。

王伟告诉记者,除了端午节,他还喜欢中国的农历年,“下一步,我还想尝试练习中国功夫。”



王伟接受媒体采访

