浙江女子蝶泳首个全国冠军赛金牌诞生

两天收获三金的“劳模”余依婷：会继续努力

本报记者 汤怡虹 发自深圳

“浙江游泳又创造历史了！首枚女子蝶泳金牌到手！”5月18日晚，在深圳大运中心举行的2025全国游泳冠军赛女子100米蝶泳颁奖仪式后，作为颁奖嘉宾出席的浙江体育职业学院副院长、游泳系主任王伟欣喜地告诉记者。

在当晚进行的女子100米蝶泳决赛和女子200米个人混合泳决赛中，“背靠背”出战的浙江选手余依婷连夺两金，加上首日的女子4X100自由泳冠军，余依婷成了本届冠军赛首位“三冠王”。

女子100米蝶泳决赛，面对奥运冠军张雨霏，余依婷以0.09秒的优势夺得冠军。余依婷入水后一马当先，不过，27岁的张雨霏在冲刺阶段明显提速，两人一度齐头并进。最终，余依婷以57秒30夺冠，张雨霏以57秒39获得亚军。

“成绩我觉得一般，也不是最好成绩，但是我战胜了心中的恐惧。”余依婷坦言，张雨霏一直是国内蝶泳的领军人物，在过去的比赛中，她总是担当“收银员”，“所以这场前程就冲出去了。后面也可以看出来，就是顶得很辛苦。”

值得一提的是，这是浙江游泳首枚女子蝶泳金牌，余依婷也掩饰不住内心的喜悦。“队里也一直很希望我可以站出来，我也很想突破自己，但其实在成绩上确实还欠缺很多，我还是会继续努力！”

出生于2005年的余依婷已经从“小鱼”进化成“铁鱼”。3月份举行的春锦赛，她报了11项，这次她又报了7个单项，从头游到尾，堪称泳池“头号劳模”。

5月17日开赛第一天，余依婷一天就游了5场比赛，成为浙江队最忙的选手。尤其是她在同一晚连续出战女子100米蝶泳半决赛，女子200米个人混合泳半决赛，最后还出战了女子4×100米自由泳决赛。余依婷甚至顾不得赛后采访，只能在后场喘几口气，继续站上出发台。

“在上一个比赛日高强度的比赛之后，200混的时候明显感到身体很疲惫。”余依婷直言，虽然报项很多，但整个训练还是以混合泳为主，训练比较扎实，尤其是春锦赛后着重调整了体能等训练方式，才能扛住兼项的比拼。

余依婷此次参赛不仅是对冬训成果的检验，更是为全运会练兵。从自由泳到混合泳，从短距离到长距离，余依婷在多个项目中都具备冲金实力。“我觉得全运会还要继续努力，包括这次报的所有项目，我觉得还需要再上一个台阶。”余依婷表示，团队的每个人都在为共同目标努力，这才是浙江泳军前进的最大底气。

记者观察

浙江游泳新老传承具象化了

中国游泳看浙江，这话平时还不一定感觉得出分量，一到全国游泳冠军赛，浙江泳军的强势感无处不在——92位出征的运动员包含了5位奥运冠军，横跨四届奥运会，这是所有省市中，最为豪华的参赛阵容；代表所有运动员在开幕式上宣誓的，是浙江籍奥运冠军潘展乐；浙江的成绩也格外醒目，男子400米自由泳，潘展乐、费立纬、孙杨三位浙江选手斩获金银铜，余依婷开赛两天便加冕“三冠王”.....

除了华丽的成绩单，最让大家津津乐道的还是孙杨与潘展乐两代奥运冠军之间的“接力”。男子400米自由泳决赛中，两代奥运冠军上演正面交锋，2004年出生的潘展乐以3分45秒34的成绩率先触壁，年长13岁的孙杨获得季军。

领奖台上，孙杨帮潘展乐整理胸前的1号名次贴，那曾是他最熟悉的排位。混合采访区，孙杨与潘展乐握手祝贺，并在采访中寄语炙手可热的新一代领军者：“他未来的路还非常长，希望他可以开心快乐地为自己而游，有健康的身体，这就够了。因为他已经站在了运动员最想要、最高的位置，为自己而游、开心地游，最重要。”

对于年近34岁“高龄”的孙杨而言，或许最高领奖台已难企及，两侧肩膀都因积液打上了长长的肌贴，但他还是选择跃入泳池，与比自己年轻一轮有余的后辈拼尽全力。就如带训教练蔡力所言，“别看他是34岁的老将了，但他对胜利的渴望，对这项运动的执着，不输给任何一个年轻人。日常训练中他的勤奋和踏实，无论是对徐嘉余这种老将还是其他小队员，都会起到激励作用。”

在孙杨看来，自己不变的热爱与坚守，年轻一代的追赶与超越，正是中国游泳传承的见证。“新老选手在一起，能有这样的画面其实挺幸福的。”他希望自己在有限的运动生涯里，继续用努力和坚守诠释中国游泳的传承。 （汤怡虹）

全国体操锦标赛浙江队夺女子团体冠军

本报记者 洪 漩

本报讯 5月18日，2025年全国体操锦标赛暨第十五届全国运动会体操成年组资格赛女子团体决赛上，浙江队以210.828分蝉联女团金牌。广东队成功率不及预赛，最终收获亚军，河南队收获铜牌。

“就两个字，开心。”面对队员们的出色发挥，浙江女子体操队教练徐惊雷坦言，“这个成绩出乎意料。尤其是小队员们的表现让人感动，整个过程也有好运眷顾。”

赛前，由于罗欢等个别主力队员因伤病尚未痊愈而无法出战，让不少人为本次浙江女团阵容捏了一把汗。除了经验相对丰富的金孝轩、张清颖、张欣怡外，另外如陈芯韵、赵海煜、王婧慈等此前尚未参加过任何成年组比赛。

徐惊雷坦言，团体预赛第二这个成绩已经很让人意外，毕竟与广东队的确存在实力差距。她忍不住感叹：“决赛中，队员们靠沉着应战、发挥稳定，最终以0失误的发挥完成比赛任务。”

比赛中，张清颖显然愈发成熟，以情绪稳定著称的她肩负起团队主力的职责，尤其是平衡木发挥极为稳定。而张欣怡也在决赛上放下包袱，全力以赴。此外，年轻小将们在教练“开开心心去比赛”的叮嘱下，首次披挂上阵出战成年赛事便崭露头角。

接下来，还将进行个人全能的角逐，徐惊雷表示团体赛极大地鼓舞了团队，从整体形势来看，面对广东队依然稍显劣势，但只要发挥出色，一切皆有可能。“我们目前没有绝对实力，即便拿了此次冠军，也还有很多挑战。接下来备战全运会将会有针对性训练，在难度和稳定性上有待提升。”

目前，浙江队已获得今年全运会体操男女团体决赛资格。

泰国公开赛 浙羽女队取一金一银

本报记者 陆英健

本报讯 5月18日，2025国际羽联泰国公开赛迎来决赛日。女单决赛中，浙江选手陈雨菲直落两局夺得冠军。浙江小将吴梦莹则搭档高家炫得到一枚混双银牌。本次比赛中国羽毛球队最终夺得2金1银，其中，有1金1银来自浙江羽毛球女队。

陈雨菲与决赛对手李美妙本场比赛前有多达14次交手，陈雨菲取得了13场胜利，心理优势巨大。二人上一次交手是在去年的新加坡公开赛，彼时也是陈雨菲两局取胜。本场比赛的过程也丝毫不令人意外：陈雨菲两局都以较大分差取胜，轻取冠军。

这是陈雨菲复出后夺得的第三个冠军、首个Super500赛冠军。本届泰国赛之前中国羽毛球队在泰国公开赛最后一位夺冠的单打选手正是2019年的陈雨菲。赛后她表示：“这一周比赛还是挺艰难的，天气也很热，不过我还是很高兴能夺冠。”

从半决赛完胜宫崎友花到决赛对阵李美妙取得速胜，足见陈雨菲复出后状态越来越好。对此她说，自己在场上感到非常享受，打球和比赛的过程也更自如。

如果说陈雨菲夺冠是意料之中，那么浙江混双小将吴梦莹的这块银牌可谓意外之喜。

本站比赛，国羽混双全主力出战，世界排名第79位的高家炫/吴梦莹身边是世界排名第一的蒋振邦/魏雅欣、世界排名第二的冯彦哲/黄东萍和今年的全英公开赛冠军郭新娃/陈芳卉。年轻的高家炫/吴梦莹原本是打算通过比赛锻炼自己。但两人从首轮开始就展现出良好的状态，并一直走到了最后。

20岁的高家炫和22岁的吴梦莹是今年年初通过调赛成功进入国羽一队的年轻混双组合。今年2月，两人首次代表中国队参加亚洲羽毛球混合团体锦标赛表现不佳遭遇连败。但仅仅3个月后，两位小将就带来惊喜——首轮比赛2:1逆转击败世界排名第27位的新加坡组合许永凯/金羽佳，为今年亚团赛上的失利成功复仇。第二轮，又以21:7、21:12完胜泰国组合苏帕克/奥恩尼卡。四分之一决赛面对首轮击败队友蒋振邦/魏雅欣的印尼组合阿德南/贾米尔，他们亦能两局完胜。半决赛中，他们再次爆发，仅仅耗时28分钟就以21:6、21:14的巨大分差击败今年的亚锦赛冠军、中国香港强档邓俊文/谢影雪。

决赛中，首次闯入世界羽联世界巡回赛超级500赛决赛的高家炫和吴梦莹在首局比赛就把威名赫赫的“凤凰”组合冯彦哲/黄东萍逼到20平，虽然最后未能取胜，但两人这次的表现得到了充分认可。“银牌也很好。非常兴奋很开心能够第一次打进超级500赛的决赛，这是我们赛前没有想到的。我们抱着学习的心态，能拿一分是一分。”吴梦莹赛后说。