

岁月不败追梦人



七彩人生

岁月如歌,热血奔涌。74岁的项政惠将乒乓球的灵巧与羽毛球的飘逸熔铸成一项全民运动,从浦江小城走向全国赛场;而古稀之年的韩焕祥,从17岁的排球少年到白发苍苍的气排球领队,让一支乡镇球队蜕变为“脱层皮才能赢”的传奇。他们以热爱为矛,以坚持为盾,诉说着追梦者的脚步从未因年岁而停歇。

20年光阴打磨“嗒嗒球”

5月20日,在浦江县西山森林公园,击球的“嗒嗒”声此起彼伏。一位身形硬朗、专注打球的老人,活跃在球场上,扣杀、救球、抽球……时不时听到几声喝彩。

他叫项政惠,今年74岁,钻研嗒嗒球20多年了。“嗒嗒球简单易学,很容易就能上手。”老项打开了话匣子:嗒嗒球的球体由弹性半圆球头和8根彩色羽毛组成,球拍比乒乓球拍大一些、手柄长一些,球网高度可上下调节。嗒嗒球对场地要求不高,庭院厅堂、房前屋后都可以练习。

上世纪90年代末期,浦江

县的民营经济起步。时任浦江童鞋厂厂长的项政惠,对发明创新充满激情,那时他就手握多个发明专利。由于酷爱运动,工作之余他便琢磨,能否开发一种新型球类运动,把乒乓球的小巧精致与羽毛球的灵活多变结合起来。

“我们厂里有各式各样的皮革、橡胶,我从中选材、设计、改良球拍,经过一次次试验调整,很快拿出了样品。”老项回忆,2002年,他先后申报了嗒嗒球、嗒嗒球拍、嗒嗒球网架和整体外观4项专利。2005年,国家体育总局把嗒嗒球列入全民健身项目。

半个世纪扎根草根球场

5月20日,在慈溪体育馆里,清脆的哨声响起,一场老年气排球比赛正激烈进行。场上,一位身着比赛服,身材高大、面色红润的老人正在耐心指导。他就是72岁的韩焕祥——集运动员、教练员、裁判员于一身的“多面手”。他执教40余载,退休后成为老年体育的发动者、组织者、实践者,去年被评为“浙江省银发健身达人”。他说:“我从17岁开始喜欢体育,体育伴我一生,是我的终生事业!”

韩焕祥与体育的缘分始于少年时代。17岁就读初中时,他已是校篮球队队长、乒乓球男子单打冠军,更在慈溪县中小学田径运动会中长跑项目中屡创佳绩。1971

年,他担任慈溪县首支中学生男子排球队队长,代表全县参加宁波地区比赛,随后入选宁波少体校排球班,开启专业训练生涯。

1974年,韩焕祥进入浙江大学(原杭州大学)体育系。这段求学经历为他日后深耕体育事业奠定基础,1976年毕业后,他先后在慈溪多所中学担任体育教研组长。

2014年退休后,韩焕祥没有选择安逸的养老生活。“我一刻也闲不下来,对于体育,实在是热爱。”他一直默默奉献社会,关心重视基层的体育工作。不仅下村(社区),利用文化礼堂场地,为老年人作指导培训,还在假日学校开设辅导课。2018年,他组建老

研发成功了,如何推广?成立文体公司、生产器材、培养教练和爱好者、办比赛……这些年,老项围着嗒嗒球转,希望有更多人认识、喜欢这项新运动。虽然已年逾古稀,但老项依然活跃在嗒嗒球场上。他透露,新研发的尼龙嗒嗒球即将取得专利证书,可以把生产成本缩减50%。“碳纤维高端球拍也在加紧研发中,另外还要推广多种趣味新玩法,每天可忙啦!”老项的笑声很爽朗,“人不管多大年纪,都要有梦想。说不定哪天,嗒嗒球会被列入全运会项目呢!”

年气排球队,从零开始招募队员、制定训练计划。短短一个月,这支“草根队伍”就在市级交流活动中斩获小组第一。从2019年以来,韩焕祥还积极组队,多次自费去福建、江西、温州等地参赛,荣获各种优胜奖,球队也因为技术好,被大家戏谑为“脱层皮才能赢”。

受韩焕祥影响,他的妻子也加入了气排球训练,“我们夫妻俩每天都要一起训练,也会去各地参加比赛,我是主扣手,我夫人是二传手。”接下来,韩焕祥希望激发更多老年人的体育健身热情,使更多老年人享受体育锻炼带来的健康与快乐,加入全民健身的队伍。

(通讯员 窦瀚洋 王 丽)

跨越国界“云竞技” 老年木玩促文化交流

本报讯 5月19日,一场别开生面的老年益智木玩友谊赛通过“云端”连线火热开赛。浙江省老年服务业协会、日本静冈县高龄者闪耀人生支援联盟、云和县县政府携手搭建“云赛场”,让云和县及静冈县的30多位老年朋友相聚“云端”,以木玩为媒、以网络为桥,在趣味竞技中开启文化交流。

本次比赛以线上视频形式开展,双方各派出3支队伍共18名选手参赛。比赛分为个人赛与集体赛两大环节,精心设置了“一击制胜”投壶、“正中下怀”套圈、“海底捞月”技巧球三个兼具趣味性与挑战性的比赛项目。

这场跨越国界的“云端对决”,不仅是一场技艺比拼,更是一场文化交流。比赛中,日本选手对云和木玩精湛的榫卯工艺、精巧的设计构思赞叹不已;而云和老年朋友也通过镜头领略到静冈老年群体的活力风采。双方在互动中加深了对彼此的了解。

云和木玩产业历经50余年发展,木玩产品达十大类、上千个系列、数万个品种,产品畅销世界82个国家和地区。此次友谊赛的举办,为两地老年服务领域合作开辟了新路径。

(通讯员 徐幸艺 俞海友 雷剑飞)



@杭州富阳

本报讯 在近日举行的2025年全国老年人健身球操公开赛中,杭州富阳女队获得自编套路女子组优胜奖、最佳创编奖,体育道德风尚奖。

(通讯员 倪如柳 鲍学红)

@宁波江北

本报讯 5月19日,宁波江北区老年人门球交流活动在星健兰亭门球场举行,来自全区7支代表队50余名门球爱好者参加。此前,宁波市老年人气排球交流活动在江北区云甬篮球公园举行,来自各区(县、市)的17支老年气排球队共170余人参加;在“塔塔球交流比赛”中,江北慈城镇维拉小镇社区塔塔球队表现优异,社区计划将塔塔球纳入社区老年大学课程,推动项目普及。

(通讯员 杨佩贞)

@浦江

本报讯 5月20日,浦江县第十五届老年人中国象棋比赛在县丰安棋院举行,来自全县的54名象棋爱好者参加。

(通讯员 张道钢)



应声入门

5月20日,“全民健身活动”2025年金华金东区门球邀请赛在金华市复兴桥门球场举行,来自全区的12支代表队、89名门球爱好者参赛。

通讯员 楚千会