心跳在左，湖山在右

西湖半马串联世界遗产，跑出杭州诗意

本报记者 洪 漩 郑润鑫

5月25日，来自国内外5000名参赛者涌向了浙江省黄龙体育中心，兴业银行·2025西湖半程马拉松（以下简称“西湖半马”）在这里开跑。中国科学院院士、西湖大学校长施一公，巴黎奥运会男子双人划艇500米冠军季博文，柴古唐斯括苍越野赛创始人薛迎春等作为赛事形象大使参与活动。

赛道以黄龙体育中心为起终点，横跨西湖区和西湖风景名胜区，穿越黄龙吐翠、断桥残雪、平湖秋月、南屏晚钟、雷峰夕照等著名景点，让参赛者在奔跑中尽览湖光山色。

施一公也参加了比赛：“马拉松对我而言不仅是一项运动，更是一种生活方式，让我心情愉悦，能够更好地投入学习和工作。这次的赛道设计非常棒，沿途的湖光山色让跑步成为一种享受，希望更多人能够参与进来。”此外，他还调侃起自己，“这次精英跑者比较多，我比较‘菜’，感觉一直在被身边的人超越。”上海跑友张艳也有同样的感受，“这次比赛门槛不低，男女半马成绩分别要求在1小时45分和1小时55分以内，身边好多跑友都没中签。”上海跑者陈春霞第四次参加马拉松，她坦言，受遍地精英的影响，她差点找不准自己的节奏。不过，她的速度也在比赛中被带得快了起来。

季博文则表示，尽管划艇与马拉松项目不同，但是体育精神相同：“希望各位选手以挑战极限、突破自我的信念来完赛。西湖半马环境优美，以后有机会我也想参加，享受一下这个过程。”

“跑下来感觉非常舒服，天气的湿度、温度都很合适。”男子组亚军盛旺是来自上海体育大学的研究生，赛道上接连不断的缓坡给他留下深刻印象，“连续的坡度对选手速度变化的能力要求较高。”另外，盛旺点赞了沿途的风景，“跑过了很多名胜古迹，体验独特。”

西湖半马用服务保障实力“圈粉”，共组织了114名专业裁判、25名官方配速员、千余名志愿者等全程全力保障赛事服务。组建1辆医疗大巴、8台配置AED的收容车、14个医疗服务点、16辆救护车组、57名骑行AED人员、84名医疗跑者、250名医疗志愿者及4家定点医院的医疗体系保障赛事平稳运行。同时构建了公安、交警、应急部门多路协同安保体系，实现“人、物、车”全流程监管，对部分主干道采取“远端分流+近端疏导”模式，最大程度降低对市民出行影响。

本赛事获中国田径协会A1类赛事认证。据赛事相关负责人介绍，相比其他马拉松赛事，西湖半马突出四大赛事品牌追求，分别是“最体育”“最美丽”“最人文”“最暖心”。本次赛事以跑者为中心，围绕“吃穿住行”做细做实服务，留下让跑者难忘的暖心时刻。赛事当天，赛事组委会还为与比赛同一天生日的10位跑友进行集体庆生，贴心的举措和暖心的服务获得广大跑友的一致好评。

激浪飞舟

5月24日，2025年全国龙舟大联动走进古林站暨宁波海曙区第二届罗城龙舟争霸赛在西洋港河火热开赛，25支龙舟劲旅齐聚于此，在水乡的碧波间上演一场“速度与激情”的巅峰对决。

通讯员 徐浩跃 谢雨琪

青田太鹤湖上力与美共舞

5月25日晚，夜幕下的青田太鹤湖波光粼粼，来自全国胡300余名桨板运动员在湖面上演力与美的较量。正在进行的是第四届全国桨板瑜伽锦标赛暨2025年全国桨板球邀请赛。

比赛现场，运动员们两人一板，在仅容一人的桨板上完成倒立、劈叉、起腿等高难度瑜伽动作。选手们凭借强大的核心力量与平衡能力，在晃动的水面上保持稳定，每一个动作都如行云流水，引得岸边观众阵阵惊叹。“桨板瑜伽不仅考验柔韧性，更需要极强的专注力，稍有不慎就会落水。”选手李婷在赛后分享道。

此次比赛包含全国桨板瑜伽锦标赛、全国桨板球邀请赛2个赛事，其中桨板球赛是青田首次举办，相较于柔美的瑜伽，桨板球赛充分展现了一场集平衡、力量、速度、技术于一体的水上较量。选手们在桨板上快速移动、击球、防守，平衡与爆发力缺一不可。“桨板球结合了划桨技术和球类战术，既刺激又充满乐趣。”一位参赛选手说。

从首届到第四届，是全国桨板瑜伽锦标赛与青田的“双向奔赴”。这座被瓯江滋养的千年侨乡以“不可替代性”成为这项新兴水上运动的“天然主场”，见证并参与了国内桨板瑜伽运动从无到有，从小众到风靡的全过程。这几年，随着赛事机制的成熟，培养体系的完善，这项力美融合又极具观赏性的赛事吸引了越来越多的年青人参与。目前，青田桨板瑜伽抖音话题已突破1000万人次。

“我们希望以赛为媒，全力打造‘时尚侨乡青田·水上运动之城’，展现侨乡青田美好城市形象，积极推动水上运动与休闲旅游深度融合。”青田县文广旅体局相关负责人说。

（通讯员 叶春笼 章晨阳 季在巷）

门球女双选手从社区打到全国赛场

本报记者 陈素琴

我们的全运会

5月23日至26日，第十五届运动会群众比赛门球项目（女双）在海盐县竞技体育中心体育馆举行，今年是门球项目首次被列入全运会比赛项目，共吸引了来自全国25个省、自治区、直辖市的参赛队伍、157名选手同场竞技。

浙江省门球协会副会长李木水介绍，浙江队一共来了8名队员。队员吴舒亚说：“前几天在进行适应性训练，这次打下来总体感觉不错。”吴舒亚今年67岁，来自绍兴，球龄已有二十多年。吴舒亚介绍，队员们平时各自在社区的场地练习，赛前集训一个月左右，有的队友虽然打球时间不长，但是非常认真。

黑龙江队的任凤芹、刘静、李晓英都是第一次来到海盐，虽然训练、比赛时间紧凑，但她们还是忙里偷闲去了海盐观海园看了日出，品尝了小吃。“大家常说跟着余华游海盐，如果有时间，我们肯定会去周围玩玩。打门球七八年了，经常趁着比赛全国跑。”

在观众看台，记者看到了带着小宝宝来看比赛的市民张舒静，她说：“因为家住附近，这个体育馆又是第一次承办全国性的赛事，所以过来感受下氛围。”

海盐县文化和广电旅游体育局相关负责人介绍，海盐县竞技体育中心室内馆可容纳近2000名观众进行观赛。这场国家级赛事落户海盐，既是对海盐县群众体育工作的充分肯定，更是推动“体育+文旅”融合发展的重要契机。

一直以来，海盐具有较为浓厚的门球运动群众基础，近年来相继成功举办全国门球邀请赛，广泛开展老年人门球培训。此外，大力发展赛事经济，重点扶持和培育具有地方性特色、群众参与度高的品牌赛事，每年举办文化和体育活动百场以上，举办国家级赛事，省级赛事近20场，全年体育赛事参与超3万人次。

据悉，该项赛事中，浙江队以小组第一出线，进入全运会门球女双决赛。