体坛报

2025年6月
星期三
农历乙巳年五月初九
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

4

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5064号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

“哪吒”踏浪、踏板车上的“宇航员”……

小身体大运动 萌动中见未来

本报记者 洪 漩/文 组委会供图

5月31日,2025浙江省幼儿体育大会开幕式暨浙江省第十八届幼儿特色体育嘉年华在宁波大学周亦卿体育馆启幕,活动将持续至8月。这场属于孩子们的盛会不仅致力于消除“小胖墩”“小眼镜”“小驼背”的困扰,更在锻造坚韧意志、培育团队精神、塑造健全人格,为孩子的全面发展打下坚实根基,也为构建面向未来的幼儿健康教育生态提供了宝贵的“浙江经验”。

“玩”出精彩 运动绽放童年光彩

啦啦操、篮球、拉丁舞、舞龙、蹦床、踏板车……活动现场,来自杭州、宁波、衢州、舟山等地的15支代表队、300余名小选手轮番上阵,萌娃们使出“看家本领”,点燃全场热情。

宁波市镇海区星辰幼儿园派出“敖丙”和“哪吒”,在赛场上风驰电掣,穿梭于蓝色布幔掀起的“海浪”中。该节目以经典神话故事为灵感,结合幼儿园的陆地冰球(轮滑球)运动特色,围绕《哪吒》的剧情进行了大胆再创作。

踩着踏板车的“小宇航员”一登场便成了焦点,他们是来自宁海岔路镇中心幼儿园的小选手。伴随动感音乐,队伍时而排成火箭阵列“直冲云霄”,时而组成卫星编队灵活变阵,将踏板车漂移、绕桩等技巧融入表演,花样百出。“为了这次比赛,大家每天坚持训练。从喊苦喊累到主动加练,这群孩子比我想象中更坚韧。”指导老师柴梦洁介绍,节目将体育与航天主题结合,既锻炼了孩子们的平衡能力和反应速度,也让团队协作精神在训练中生根发芽。“前期训练很辛苦,后来就越练越爽。”手捧一等奖奖牌的小队员闫诗曼扬起笑脸说,“超棒超开心。”

活动期间,表演设置涵盖趣味田径、足球、啦啦操、棋类、航模、电子百拼等动静结合的20多个运动类、表演类和益智类项目。此外,11月还将举行省幼儿体育与健康发展学术交流会。

“动”见成长 体育塑造未来人格

“练了小蹦床后,孩子强壮不少。”“我女儿加入篮球队后变开朗了,现在还会主动邀请我们一起练。”“曾经我家孩子动不动就哭鼻子,现在抗压能力变强了。”……

在观众席,记者耳畔不时传来家长们的对话,内容都是关于孩子参与运动后的积极变化。

幼儿时期作为身心发展的黄金阶段,其健康成长的每一个细节都牵动着家长和教育工作者的心。关注孩子健康,不仅是每个家庭的责任,也是全社会共同的使命。

“孩子们一个个精神饱满,活力十足。”省幼儿体育大会副裁判长庄灼表示,孩子们的表现令人印象深刻,她也被这热烈氛围所感染,并忍不住感叹,“大会已经走过18个年头,通过各式各样的运动项目,不断助力幼儿在身体素质、体育技能上的多元发展。”身为退役体操运动员、国家级健将,庄灼认为,通过这样的大会,孩子们能学会坚持与拼搏、合作与尊重,这些宝贵的经验将成为人生旅途中的宝贵财富。

浙江探索 构建幼儿健康新生态

尽管幼儿体育日益受重视,但关键成长期体育活动缺失的问题仍普遍存在,导致基础运动能力不足、抗挫力弱等问题,进而加剧青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等健康风险。

如何破局?浙江的探索提供了重要样本。多年来,在省体育局、省体育总会、省关心下一代工作委员会等单位的重视和支持下,“健康人生从娃娃抓起”的理念深入人心。由9个省级部门联合主办的省幼儿体育大会,作为全国首创的省级综合性幼儿体育盛会,已成为浙江重点品牌赛事。

记者了解到,大会自2008年创办以来,规模持续扩大:项目从最初的幼儿基本体操拓展至健身舞操、动感篮球、幼儿足球、趣味田径、花式游泳等20个大项;参与幼儿人数从2000余人跃升至12000余人,加上家长、教师、工作人员等,总规模达3-4万人。累计已有3000多所幼儿园、超20万家庭参与其中,有力推动了浙江幼儿体育健康教育的快速发展。

百步穿杨!全民投篮争霸赛周六决战新昌

本报记者 章 程

本周六,新昌县康乐广场将成为浙江篮球爱好者瞩目的焦点。2025浙江省大众定点投篮争霸赛总决赛将在这里火热开战。来自全省六大赛区海选脱颖而出的120名“神投手”们,将向着象征民间投篮最高水准的“大众定点投篮王”桂冠发起冲击。

这场由海选到决赛的投篮争霸赛,是“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年全民健身主题活动新昌主会场的配套活动,海选赛于5月31日收官。在杭州上城、杭州萧山、宁波北仑、诸暨、新昌以及金华六大赛区,每周六都上演着激烈的角逐。历时数周的海选,累计吸引了近3000名选手挥洒汗水,报名参赛。参赛选手年龄跨度极大,从10岁的少年到65岁的长者,真正实现了“全龄友好”。

本次赛事最鲜明的特色之一,便是赛场选择的“烟火气”。它没有局限于传统的体育馆,而是巧妙地“嵌入”了人们的日常生活圈,设置在商圈、嵌入式广场等区域。新昌赛区、上城赛区以及金华赛区将赛场搬进了商场内;北仑赛区则充分利用了现有资源,选择了嵌入式场地凡越体育公园;诸暨赛区更是将赛场设置在了“村BA”赛场,吸引了众多“村BA”的选手参与其中,进一步激发了乡村地区的篮球热情;萧山赛区则玩出了“新花样”,将工业风艺术空间与街头篮球文化大胆融合,引入“乡村赛区”概念,鼓励乡镇队伍参与,并巧妙融入非遗展演、农创市集等元素。比赛期间,周边商圈联动推出消费折扣活动,这一举措不仅为观众和选手提供了便利,更带动了餐饮、文旅等相关产业的消费增长,实现了体育与经济的良性互动。

据悉,总决赛当天将举行健身文化进村,包括匹克球企业进村捐赠器材,同时还将举办瑜伽大赛、匹克球比赛、国家登山步道徒步等活动。在总决赛场边也增设了匹克球运动体验、体育用品展销等活动。

龙舟竞渡新意浓
详见3版

首届浙江(杭州)国际时尚体育周的启示与思考
详见5版

田径亚锦赛 浙军交出高分答卷
详见7版