体坛报

2025年6月
星期四
农历乙巳年五月初十
编辑/版式:易龙吟
今日正报八版

5

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5065号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●拍摄68个项目752人次 ●形成113份报告 ●一人一案一团队

浙江泳军如何让冠军实现复制、粘贴

本报记者 高玲玲

在刚刚过去的2025全国游泳冠军赛中,浙江游泳队以22金8银8铜的成绩再次证明在中国泳坛的主力地位。当人们惊叹于孙杨34岁复出仍能游出1分47秒60的分段成绩,汪顺在200米混合泳中收获12连冠并达世锦赛A标,潘展乐狂揽9金依然创造400米自由泳个人最佳……在这份成绩的背后,不仅有运动员、教练员的辛勤付出,更有科技和医疗保障的助力。

本次出征深圳,省体育局建立以科研、医务、体能、康复等专业人员为支撑的复合型训练团队进行保障:即生物力学团队、生理生化科研团队和体能保障团队。

“比赛中,我们团队拍摄了68个项目752人次,形成全程竞速监控报告113份,分析队员出发距离、转身时间等核心指标,然后制作成数据对比表及折线图。”浙江体育职业技术学院科研处副处长刘功聚介绍,比赛结束后,团队会第一时间生成报告,提供给教练团队,为接下来的比赛提供决策依据。

赛场上形势瞬息万变,体能保障团队根据队员的身体变化及时做出训练调整。浙江体育职业技术学院体能与科研中心副主任、体能教练韩臣介绍,此次冠军赛赛前,潘展乐就有咳嗽的症状,比赛期间面临身体疲劳与低烧感冒的双重考验。“我们根据突发情况及时进行了调整,采用‘被动核心激活’‘被动下肢激活’等方法,保证身体机能达到良好准备状态。”

在日常训练中,浙江体育职业技术学院保障部门对运动队采取的是“训科医”一体化保障,定期对运动员的生物力学、生理生化以及体能数据进行分析研究,作出训练策略调整。“伤病是优秀运动员的‘天敌’。借助先进的设备与技术,可精准采集运动信息,配合医务保障人员的积极恢复治疗,避免运动员因训练过度而受伤,还能为科学化体能训练提供强有力的数据支持,这些都是运动员不断创造佳绩的重要保障。”韩臣说。

在科技赋能竞技体育的过程中,浙江率先提出“冠军模型”的概念:即通过高科技仪器和设备对运动员的形态、体能、技术等各个环节进行全方位监控,对照“冠军”的各种生理参数、训练指标,以此发现问题、寻找差距,并制定个性化训练方案,以全面提升运动员的竞技能力。浙江体育职业技术学院科研人员张瀛月说:“通过科学的、可量化的数据或指标,寻找‘冠军’培养的一般性规律,实现冠军的‘复制’和‘粘贴’。”

“随着‘数据采集—智能分析—实战应用’体系的持续完善,科研团队在细节上助力运动员在赛场上有更好的表现。”刘功聚介绍,全国游泳冠军赛期间,科研团队对重点运动员采取了“一人一案一团队”的个性化保障策略,这种方式也会在之后的比赛中继续推行,为全面提升我省竞技体育核心竞争力注入科技动能。

提前晋级

6月3日,第十五届全运会男子足球U20组别(A组)预赛第四轮,浙江全运U20队1:0战胜广西全运U20队。4轮过后,浙江队已提前锁定出线名额,今日,将迎来最后一场上海U20队的挑战。

浙江FC供图

中国男排抵达西安磨枪砺剑

“关键得分手”张景胤全力争胜

本报记者 余敏刚

本报讯 6月4日,中国男排将士抵达西安后开展了首堂训练课,全力备战6月11日至15日在西安曲江竞技中心举行的2025年世界男排联赛(西安站)。来自浙江男排的张景胤、王滨、李咏臻3人随队征战。

今年是主教练海宁执教中国男排的第2年。通过2年的磨合训练,队伍整体实力有了一定提升,球队在攻防转化、接应配合等方面做了改进。目前队伍攻击节奏更快,更贴合国际打法。

作为国家队经验丰富的老队员,李咏臻表示,希望将这些改变在接下来的比赛中得到体现,也将尽可能帮助年轻队员快速成长。

“我期待自己能够马上登场。”张景胤告诉记者,在俄超常规赛最后几场,他因膝伤休养。回到国家队,他与大家的目标一致,全力争胜,再创奇迹。在2022年世界男排联赛巴西站第四场比赛中,中国男排爆冷直落三局战胜当时世界排名第一的巴西队,张景胤拿下全场最高分25分。

作为中国男排核心主攻,张景胤曾被国际排联亚洲区官方称为中国队不可忽视的“关键得分手”。在海宁“快节奏、多变化”战术体系中,张景胤将起到关键作用,也是进攻端第一选择。不过他透露,首战日本能否上场,还需要教练团队根据伤病情况进行评估。

据悉,今年世界男排联赛分站赛共有18支队伍,中国队将参加中国西安、美国芝加哥和波兰格但斯克的3站分站赛。总决赛将于7月30日至8月3日在宁波北仑举行,分站赛总成绩最好的7支队伍和东道主中国队将参加。

五十岁依旧热爱!
羽球达人以赛会友赴约桐庐

详见3版

“冠军教头”王博:
荣耀过后,步履不停

详见6版

出圈的“苏超”
能看见什么?

详见7版