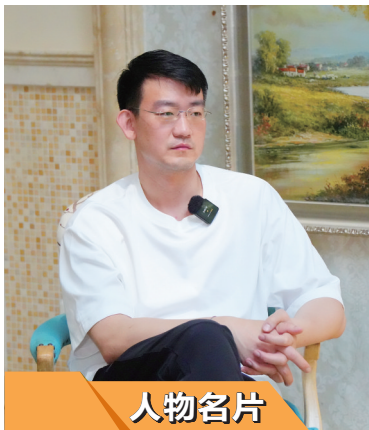




人物名片

王博, 1982年11月4日出生, 浙江广厦男篮主教练。2021-2022赛季与2024-2025赛季2次获得CBA常规赛最佳教练员奖项, 本赛季率领浙江广厦男篮首夺CBA联赛总冠军。

『冠军教头』王博·荣耀过后, 步履不停

本报记者 郭乐天 毛佳琦文 杜欣羽摄

作为新科CBA联赛总冠军浙江广厦男篮的掌舵者, 主帅王博是荣誉背后一个绕不开的名字。这位“80后”少帅, 2013年在广厦结束球员生涯并获得了球衣退役的殊荣, 成为助教八年后正式执起球队教鞭。担任主帅后, 王博2次拿下常规赛最佳教练员奖项, 并在今年成为一位冠军教头。

“我不会因为有了‘总冠军教练’这个身份就沾沾自喜。这对我来说是推动, 鞭策自己变得更优秀。”王博说。

从“冲击者”到“被冲击者”

刚刚过去的这个赛季, 广厦全队上下都发生了不小的变化, 王博也用“重新开始”四个字来形容。“拿到总冠军, 是为球队二十周年生日送上的一份礼物, 也同时意味着新的开始。”在王博看来, 接下来不论是球队还是球员, 都要重新审视自身, 要适应从“冲击者”到“被冲击者”的身份转变, 以全新的姿态为新赛季做准备。

曾几何时, 人们一提起广厦, 总会想到他们在季后赛中的各种悲情谢幕, 这与球队的伤病管理和外援选择有着千丝万缕的关系。“这个

赛季, 我们的伤病管理做得不错。我和球员都在通过比赛不断地学习和摸索。”王博坦言, 要在实现成绩进步和保证球员健康方面进行平衡是非常难的一件事。“对抗性项目, 想不受伤是很困难的。球队也是经历了不少教训, 才一步一步找到了好的方法。”

在外援选择方面, 王博透露, 球队早在赛季前便确立了两条原则。“一是要人品好, 二是要容易管理。”过去几年, 广厦屡屡因外援与球队的适配问题无法更上一层楼。不过, 三位赛季初加盟的外援布朗、

奈特和卡尔顿均符合这两条原则, 他们也用出色的表现证明了管理层没有再度“踩坑”。“这些外援来了后, 日常训练都是提前一小时到的, 训练结束后还会主动加练。他们的学习能力也很强, 这些都为年轻球员起到了表率作用。”

此外, 王博还提到了“归属感”一词, 这也是球队战斗力强大的关键所在。“球员们把队伍当成自己的家, 不管是外援还是国内球员, 他们上场后, 都愿意为了胜利竭尽全力, 这一点特别重要。”

“事难做, 做必成”

纵观广厦的三轮季后赛系列赛, 首轮对阵青岛男篮可谓是最让球迷们心惊肉跳的。常规赛排名第8的青岛, 一度把常规赛榜首广厦逼到了被淘汰的边缘。作为主帅, 王博也在当时承受着巨大的压力。“打完第三场, 球队总比分落后, 当时只想到如果被淘汰了, 那就创造了CBA三十年历史中第一个‘黑八奇迹’, 其他就不敢想下去了。压力太大, 已经到了喘不过气的程度。”

值得一提的是, 青岛男篮MC的一句本为鼓励主队的口号“事难

做, 做必成”反而成为了广厦的强心剂。“赛前我们在更衣室内听见这句话, 都很受鼓舞。因为是背水一战, 全队上下的战斗力也激发出来了。”之后, 广厦连下两城, 阻止了对手创造历史的可能。

淘汰了青岛, 又在半决赛横扫辽宁本钢, 广厦第三次站上了总决赛的舞台, 对手是此前三度夺魁的北京北汽。“对于北京, 我们还是有信心, 因为有主场优势, 还是在总决赛这么重要的比赛。”

总决赛第一场, 广厦在主场告负, 与队史总决赛首胜擦肩而过。

不过, 当时全队的心态保持得比较平稳, 没有受到太大打击。“反而是到了第五场, 大家都太想在杭州拿下总冠军, 压力一下就上来了。”王博称, 那一场全队对于困难准备不足, 要在主场夺冠的想法把可能出现的问题都掩盖了。失利后, 教练组也和球员们及时进行了交流, 帮助他们尽快放下包袱。

所幸, 在主场失去的, 广厦第六场在客场拿了回来, 总比分4:2战胜北京, 如愿登顶。“终场哨响的那一刻, 我想的是终于可以好好睡一觉了。”王博说。

球迷和家人是“解压阀”

我, 都不敢主动给我打电话或发消息。反而是我在第五场后主动给他们发信息, 说我一切都好, 他们说, 听到你这么说我们就放心了。”

除了家人, 球迷的支持也让王博倍感温暖。“广厦的球迷挺可爱的, 不管是他们给我起的‘来指导’‘全国高考状元’等外号, 还是在球队输球时的批评, 或是赢球时的热泪盈眶, 都让我真切地感受到他们对球队的爱。”在王博看来, 能对得起球迷的期待, 全队的付出就没有白费。

这是CBA联赛三十年来, 第一次有浙江的球队问鼎总冠军。“我相信这个冠军能吸引更多的人从事这项运动, 对于未来篮球人才的培养, 也会有不小的推动作用。”王博希望, 不管未来球队处于顺境还是逆境, 球迷们始终都能与球队站在一起。

