这支自筹自建的龙舟队晋级十五运决赛

队员有在校学生、年轻宝妈、还有网约车司机

本报记者 陈素琴

我们的全运会

6月7日，第十五届全运会群众比赛龙舟项目预赛开赛仪式在湖北排湖旅游度假区龙舟公园举行，来自全国各地的24支龙舟代表队926名运动员参与角逐。最终，浙江代表队全员全项目晋级决赛。

浙江代表队男子组领队许文辉介绍，参加全运会的这支龙舟队，大部分都是温州选手，百分之八十来自苍南。去年9月，他们从全省选拔赛中脱颖而出，获得代表浙江参加全运会的资格。队中既有参加过上一届的老队员，也有在校学生、企业的老板、职工、开网约车的司机以及孩子刚满周岁的年轻母亲。“男子组平均年龄近40岁，最大年龄55岁，最低年龄20岁。”许文辉说，其余省队队员平均年龄二十多岁，“不过，年龄差距并没有阻挡我们奋斗的决心，大家克服困难，自己筹钱组建了这支龙舟队。”

全运会龙舟比赛分成男子组22人龙舟100米、200米、500米直道赛和女子组12人龙舟100米、200米、500米直道赛。今年4月，队伍在苍南进行为期一个月的集训后，又转战到曾是亚运会比赛场地的温州龙舟运动中心进行封闭训练。“每天9小时，主要是体能训练，比如俯卧撑、波比跳、仰卧起坐等。”许文辉说，没有秘诀，就是坚持。

出生于2004年的划手元壮翰对于能闯进决赛很开心。“全运会水平很高，但我们保留实力冲到决赛。”元壮翰从皮划艇转项，目前是北华大学的一名大二学生。“我是温州乐清人，周围乡镇都有龙舟队，从小耳濡目染地对这项运动有天然的喜欢，只不过，以前没想过自己会成为其中的一员。”队伍里，像元壮翰这样的学生一共有两名，除了全运会，他们以后也将是自己所在村镇、俱乐部的中坚力量。

女子组有一位年轻宝妈张晨趁，是金华女子龙舟队队员，目前在学校当体育老师。张晨趁说：“参与选拔后顺利进入了龙舟队集训，恢复了一个月，体能练得差不多了。”

浙江省龙舟协会专职秘书长金凯表示，作为曾承办亚运会龙舟比赛的场地，温州龙舟运动中心正在发挥着作用。“场地使用档期排得非常满，这段时间是作为省队的集训基地在使用，平时不定期举办龙舟、皮划艇等赛事、龙舟文化活动等。后亚运时代我们充分发挥出了这座场馆的功效，推广龙舟文化和划龙舟运动。”

快乐润肺

6月8日，260名跑者齐聚建德市水秀广场，共同参与“我在新安江 快乐润肺跑”活动。

通讯员 陈启浩 王 琦

绍兴村BA串联赛场、景区与集市

6月7日，2025年绍兴市第三届“村BA”篮球联赛开幕，12支乡村篮球队齐聚嵊州市甘霖镇全民健身中心。

随着一声哨响，篮球在空中划出一道漂亮的弧线，嵊州碧溪村和滨海斗门村的队员们迅速投入激烈的争夺中。滨海斗门村队凭借内线优势多次冲击篮筐，嵊州碧溪村队则以精准的中远跳投紧咬比分。依靠出色的团队协作和连续的三分射篮，卫冕冠军嵊州碧溪村队以73:65取得开门红。

丰富的文体活动，为嵊州甘霖开拓“乡村消费”提供了新空间。“本次赛事的12场小组赛均在嵊州甘霖举行，比赛将特色农产品展销、网络直播、休闲旅游等深度相融，成为宣传推广‘农文旅’融合发展的有效途径。”主办方相关负责人表示，赛事期间将持续探索“村BA”的多元价值，把资源引入村里，把关注聚焦到村里，把消费留在村里，真正让当地群众“动”起来、文体资源“活”起来、旅游消费“热”起来。

“村BA”的火热，是乡村文化振兴的重要缩影。与去年相比，本届赛事更加注重群众性、参与性、观赏性。“活动期间还开展‘文化特派员送文艺’‘送体育下乡’‘非遗市集’等系列活动，打造一场集体育竞技、美食文化、农产品销售、美丽乡村展示等于一体的文体赛事盛宴，充分发挥‘村BA’在推动农村精神文明建设和乡村振兴中的重要作用。”绍兴市委宣传部相关负责人表示。

根据赛程安排，全市12支队伍以抽签方式分出上、下半区，共四组参与3轮小组赛角逐。之后，每组前两名进行淘汰赛并最终决出冠军。

（通讯员 高健峰 冯古川）

游泳接力赛上演“神仙打架”

“闪电玄武”“绿水英雄”“蚂蚁上树”……到底是神兽还是菜名？这些天马行空的名字是“全民健身”游泳接力赛的参赛队名。

6月7日，黄龙体育中心游泳跳水馆里，游泳接力赛正在进行，竞赛项目为6×50米男女混合自由泳接力，设置“钻石组”和“黄金组”两大竞赛组别，吸引了30支队伍，共180名游泳爱好者参加。上至66岁退休人员，下至11岁的学生都积极参与其中。

62岁的孙朝晖是“玉刚快乐队”的一员，这是他第四次参加游泳接力赛，因为大家是“包玉刚游泳场”的常客，所以把“玉刚”作为自己的队名，寓意他们是一群享受游泳快乐的人。

“闪电玄武队”夺得了钻石组的第一名，队员叶敏分享：“比赛过程中，队员之间相互信任，这个成绩离不开每一位队员的努力。”

由世界冠军杨雨带队的“杭州全民队”一出场就掀起了赛场的高潮，泳池边，她的小学员们奋力的加油声响彻整个场馆。最终，“杭州全民队”以2:46.08的成绩夺得了黄金组第一名。队员金一波说，即便有世界冠军坐镇，但为了展现最佳状态，整个队伍提前两周就开始系统的训练，恢复体能，努力将自己的水平调整至最佳的状态。

这是黄龙体育中心游泳跳水馆举办的公益赛事，游泳项目、队名、参赛年龄、选手身份都不受限，真正集结了“全民参与”。黄龙体育中心相关负责人表示，除了举办公益赛事外，日常各大场馆也积极向广大市民开放，打造多样化群众健身打卡地。

（通讯员 薛家乐 吴宇雯）