

家门口的运动场举步可就 杭州版“金角银边”将在全省推广

本报记者 高玲玲 应宇康

6月6日,“中央媒体走基层”活动走进杭州市拱墅区康桥街道昌运篮球公园,来自谢村社区的居民费忠仁正带着他的“篮球兄弟”队队员忙着训练,汗水湿透了额头,“这里在桥下,太阳晒不到,通风效果也好,舒服得很。”

昌运篮球公园位于拱墅区康桥街道昌运桥下(运河东岸),紧邻大运河滨水公共空间谢村段与博物院段,西至运河滨水步道,东至丽水路。公园占地面积约2600平方米,设有5个篮球场,其中1个为标准篮球场,4个为非标准篮球场,2024年7月投入使用。

“以前这里是一块草地,处于空闲状态,还要花钱定期维护。”康桥街道谢村书记沈伟强介绍,随着谢村社区周边小区的密集交付,居民对运动场地的需求日益

增长,昌运桥下的大片空间恰好成为解决这一问题的理想之地。

建成之后,场地交于第三方公司运营,工作日早上6点到下午4点,公休日早上6点到下午6点免费向市民开放。“这个时间点很适合我们这些退休的人,经常会在这里组织一些比赛。”费忠仁说。场地在使用过程中,相关配套也随着居民的需求逐渐被完善,“前段时间,我们在球场对面的桥下空间,新建了停车场和公共厕所,这两个是来锻炼的人提出来最突出的问题。”沈伟强介绍。

这仅是杭州嵌入式体育场地建设的一个缩影。2022年起,杭州市深度挖掘城市空闲用地潜力,巧用各类“金角银边”区域,嵌入各类全民健身设施,补齐总量不足、

分布不均、质量不高等短板,有效增加了健身设施供给。

数据显示,2022至2024年,全市累计建成5420片嵌入式体育场地设施,人均体育场地面积2.95平方米,逐渐形成“10分钟健身圈”,实现群众健身举步可达。

在提供丰富多样的体育设施的基础上,杭州还更进一步,力求为市民带来更精准高效的便民服务。如余杭街道宝塔星苑体育公园就嵌入了风景棋园、老年休闲活动场地和中大型儿童游乐场,全方位满足各年龄段的居民休闲健身需求;临平区龙安湖体育公园还派驻了专业体育教练为周边社区青少年提供科学、系统的训练指导。

接下来,杭州市体育局将会同相关部门持续加大嵌入式体育

场地设施建设。在2025年至2027年的三年时间里,计划新增各类嵌入式体育场地100万平方米以上。着力增加“三大球”场地,力争到2025年底每万人拥有“三大球”场地达到9片以上,进一步缩小区域间公共体育设施差距,提高全民健身设施可及性和均衡性。深入抓好嵌入式体育场地设施的“建管用”闭环,加快配备健身客流捕捉探头、“无人值守”等智能化管理设备。

省体育局群体处相关负责人介绍,目前,全省地市已全部开展嵌入式体育场地设施建设。今年,利用“金角银边”新建改建群众身边体育场地设施1万个被列入省民生实事推进,下一步将推广杭州市嵌入式体育场地设施建设的经验和做法。



屏气凝“绳”

6月7日,2025年全国跳绳联赛(浙江兰溪站)在兰溪市体育馆开赛,北京、江苏、浙江、广东等13个省(市)72支队伍700人同场竞技。

通讯员 时宽兵 张晓明



短讯

@绍兴

本报讯 6月8日-10日,2025年第三届绍兴台式排球公开赛在绍兴文理学院河西体育馆举行,来自上海、江苏、福建和浙江4省市11个地市共65支队伍参加。

(通讯员 冯建华)

@舟山

本报讯 6月7日,2025年舟山市社区运动会暨“跃动两廊竞享海山”定海区健身气功联赛在舟山市市委党校健身馆举行,来自全区12支代表队共144名运动员参加。

(通讯员 王国富)

@宁波海曙

本报讯 6月8日,2025年宁波市第八届“甬城杯”全民跆拳道公开赛举行,来自全市26支代表队的472名选手参加。

(通讯员 谢雨琪)

@宁波奉化

本报讯 6月8日,“环浙步道”奉化段自助打卡挑战赛第六季活动收官。自3月25日拉开帷幕以来,活动历时两个多月,共有146位挑战者成功完成8条精选线路。

(通讯员 周力)

全国“泳”士逐浪太湖,奥运冠军也来了

本报记者 杜欣羽

6月7日,第四届长三角公开水域游泳锦标赛暨第五届湖州南太湖马拉松公开水域游泳挑战赛举行,吸引了来自长三角地区及全国各地的700余名游泳爱好者参加。赛事为期两天,设10公里、5公里马拉松游泳,2公里竞速赛以及500米畅游等项目,为不同水平参赛者提供展示自我的平台。

5公里女子A组的竞争尤为激烈,最终来自无锡的许一飞在冲刺阶段更胜一筹,以1小时10分35秒的成绩收获冠军。今年19岁的许一飞就读于北京体育大学,去年开始挑战公开水域,在上届比赛中拿到冠军,“这次天气不太好,浪很大,游得比较艰难,好在最后50米开始发力游到了第一。”

公开水域游泳比赛对安全保

障要求较高,湖州市游泳救生协会秘书长沈凌力说:“在水上,我们配备了7条裁判船和15条救援船,如果参赛选手举手示意,就会第一时间前去救援,救援人员也会随时观察参赛选手状态,判断他们是否需要帮助。”

值得一提的是,游泳奥运冠军乐靖宜也来到比赛现场,她曾在1996年亚特兰大奥运会上夺得女子100米自由泳金牌,并打破了奥运会纪录。“我是第一次来湖州,这里有山有水环境非常好。”退役后,乐靖宜一直致力于推广游泳运动和健康生活理念,“公开水域游泳和室内游泳截然不同,受到各方面因素影响,极具挑战性,所以还是需要多加练习,希望有更多人参与进来。”

湖州凭借得天独厚的自然条件,已连续三年成功举办该项赛事。南太湖水域辽阔、水质清澈,加之适宜的水温,为公开水域游泳提供了绝佳环境。相比往届比赛,本次赛事规模进一步扩大,吸引了四川、广东、福建等外省选手踊跃参与。

近年来,湖州举办游泳、桨板、水上嘉年华等丰富多彩的赛事活动,进一步密切环太湖城市群的体育、文化、旅游交流,打响“极限之都、户外天堂”的品牌。接下来,湖州将继续推动“跟着赛事去旅行”和“三进”活动,通过“一日比赛、多日停留”“一人参赛、多人消费”的“1+N”消费模式,让景区经济活起来,让赛事经济“燃”起来,让商圈经济热起来。

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545