

期待再次“热泪盈眶”

——看中国男排主教练数据化变革

本报记者 余敏刚

“太不容易了!”身披国家队9号战袍的李咏臻,这位来自浙江男排的老将在赛后长舒一口气。就在6月12日进行的2025世界男排联赛(中国西安站)第二个比赛日,中国男排用一场酣畅淋漓的3:0完胜塞尔维亚男排,完成了时隔两年的复仇之战。

从0:3首轮被日本男排轻取,次轮面对2023年世界联赛分站赛名古屋站被横扫的塞尔维亚男排,中国男排全体将士顶住压力,用一场大胜回应外界种种质疑。国际排联官网VBTV的英文解说连用几个“well deserved”盛赞中国男排,反复强调实至名归。



“一切用数据说话,摒弃主观感受。”海宁的执教理念为中国男排带来全新视角。在他的系统中,场面热闹但效率低下的球员会被及时替换,这种客观评估机制让球队开始摆脱“糙、串联差、关键球心理素质不过硬”的老毛病,也让训练是精确的定向提升。

在战术设计上,海宁推行“速度为核心”的进攻体系。“哪怕不是很到位也要快”,这是他给球队下达的明确指令。这种理念直指当今世界男排发展趋势,对二传组织能力和攻防转换速度提出了前所未有的高要求。

面对中国排球深层次问题,海宁的诊断一针见血:战术理念完全落后国际先进水平。他指出中国排球体系过于强调训练强度和教练权威,导致球员创造力匮乏、战术应变能力薄弱。

“中国排球需要战术多样性革命。”海宁在此前接受采访中直言不讳。他计划引入更多创新战术,帮助球员突破传统思维束缚。

见效背后 中国男排的路还很长

在过去的很长一段时间,中国男排仍暴露诸多问题,深陷三重困境怪圈:球员基本功不扎实,国内可用之才稀缺,技术心理成熟度难以同步。当年轻球员技术提升时,往往心理素质不过关;待心理成熟时,又常因伤病影响状态,导致队伍始终处于“年轻队员挑大梁”的尴尬境地。

如何看待基本功短板成为制约球队发展的瓶颈?在海宁看来,中国队员“一做动作,五花八门”,个别选手连扣球发力顺序都不清楚。同时,心理韧性不足也是顽疾。海宁说:“很多队员自信心不足,平常练得很多,训练中动作很漂亮,一上场就哑了。”这种心理脆弱性在关键比赛中尤为致命,导致球队屡屡在决赛关键时刻发挥失常。

此外,战术执行力差距同样明显。海宁所倡导的快速打法要求精准的一传和默契配合,但球员在高压环境下经常出现串联失误。

去年7月,当球迷们看到中国男排获得挑战者杯冠军、锁定2025年世锦赛资格并重回世界联赛之后,热泪盈眶。眼下,海宁告诫队员:中国男排还有更多场胜利。现在,远不是“热泪盈眶”的时候。希望这场胜利,是中国男排重振旗鼓的开端,而不是3年前爆冷击败巴西队的“昙花一现”。能让我们“热泪盈眶”的,是2026年亚锦赛,更是获得洛杉矶奥运会参赛资格的那一刻!



进攻端亮眼 世界联赛检验成果

开赛前,世界排名第24名的中国男排,在本次世界男排联赛四个对手之中排名垫底。特别是在进攻端,两大核心主力伤退。去年挑战者杯“大放异彩”的王径一,因伤未进入西安站大名单。进攻核心张景胤,在波超和俄超连续三个赛季有着不错发挥,同样因膝盖受伤缺席。在西安站开赛前,球迷都为这支中国男排的进攻实力“捏把汗”。

随着比赛进行,中国男排在进攻端表现出了强势的求胜欲望。即便首轮与亚洲排名第1、世界排名第6的日本男排较量中,虽最终落败,但从进攻数据上来看,中国男排进攻总得分38:42,整体进攻成功率52%:53.2%。中国队进攻次数最多的江川、俞元泰以及来自浙江

男排的小将王滨,进攻成功率均高于40%。同样在拦网方面,中国男排身高优势明显。彭世坤身高2.08米,李咏臻身高1.98米,后者更是在与日本男排的较量中8次拦网,3次破坏性拦网得分,表现亮眼。

同样在面对塞尔维亚男排的高拦网,中国男排依旧表现稳定的进攻输出,进攻得分38:39。更可贵的是,在这场比赛中,中国队“全员拦网”,连身高最矮的保障型主攻俞元泰都有拦网直接得分。随着杭州小伙王滨在第二局末的关键时刻得分。在王滨看来,在比利时籍主教练维塔尔·海宁倡导的快速打法下,球队在实战中得到检验,各方面能力都有提升。就像海宁教练所言,中国男排太需要胜利了。

数据化变革 海宁带来执教新理念

去年,海宁接手中国男排帅印,成为中国男排历史上首位真正意义上的“数据派”主帅。他上任便作多场热身赛进行残酷筛选。训练场上,海宁的要求具体到数字:跳

发球速度必须高于100公里/小时;而飘球时速也不能低于60公里/小时。每个技术动作都有量化标准,专业康复师全程跟踪球员状态。

中国男排需要更多的张景胤

在当今的国际排球舞台上,中国男排正努力寻求突破与发展,“走出去”成为当下破解这一难题的重要方式,也是海宁接任中国男排主帅后极力主张的态度,他希望更多中国的优秀男排运动员能到波兰等国的欧洲顶级男排联赛中去历练。

近年来,尽管中国排球掀起了“留洋潮”,但现实并不乐观。上赛季,中国男排留洋人数仅8人,远少于女排的15人。在此期间涌现出在俄

超和波超连续三个赛季表现出色的张景胤、在日本联赛站稳脚跟的江川等队员,但更多队员仍在国内或是亚洲参加联赛。

与高手过招,提升显而易见。以张景胤为例,通过留洋波超,短短一年,在2023年世界男排联赛中,多项技术统计跻身前十,其中得分榜第四位、扣球榜第五位、发球榜第六位、拦网榜第九位,展现出了极高的竞技水平。此后,他又连续两个赛季留洋俄

超,通过海外联赛的锻炼,不仅提升了自己的技术水平,让得分手段变得更多样,还感受到了身体和力量的重要性,更是在训练和比赛中对自己的要求提高很多。

中国男排要想在国际赛事中取得更好的成绩,需要更多像张景胤这样的优秀球员。从教练海宁的角度来看,他认为中国有许多有潜力的年轻球员,如果他们能学习欧洲的打法,中国男排在十年内可能跻

身世界前列。

在笔者看来,这需要从多个方面入手。首先,要鼓励更多球员走出国门,到高水平的联赛中锻炼,学习国外先进的技术和战术,提升自身的竞技水平。其次,要注重年轻球员的培养,为他们提供更多的比赛机会和专业的指导。此外,教练团队要持续创新,引入新的训练方法和理念,激发球员的积极性和创造力。

(余敏刚)