

温州这家医院让运动康复有“智能导航”

本报记者 高玲玲 应宇康

“有了运动损伤,在这里能得到专业的指导,恢复起来更快。”近日,在温州中西医结合医院的运动医学中心,刚诊断出“半月板桶柄样撕裂”的郑先生正在进行器械康复训练。

据悉,温州市运动医学中心是全省首家公立医院运动医学中心,2018年由温州市体育局和温州市卫健委联合为温州市中西医结合医院授牌成立,探索体医融合发展。“通过预防、治疗、康复三位一体的服务为全民健身提供咨询和医疗保障,包括科学健身指导、体质健康监测、运动风险评估、运动损伤防护、损伤后及时精准治疗、微创手术的介入、手术或者受伤后的康复治疗、慢性病预防及治疗等,让老百姓切切实实地感受到体医融合带来的好处。”该中心负责人骆国钢说。

记者现场看到,各种用于评估、恢复运动功能的设备完备,如等速肌力康复评估训练系统、足底动态测试仪、平衡测试仪、肌力

检测系统等。“产生运动损伤的患者可以拿着门诊的运动处方来到运动医学中心,我们会根据每个人的具体情况选择合适的评估及康复方式进行精准治疗。”骆国钢说,“比如刚刚看到的郑先生,目前正在恢复期,我们要求他受伤的腿可从使用20%的力开始恢复,但患者很难把这个百分比量化。但通过器械显示的数据,就可以很直观地进行力量恢复训练。”骆国钢认为,运动爱好者除了在出现运动损伤后要及时就诊、做好康复外,运动前风险评估也应该得到足够的重视。

在浙江,像温州市医学运动中心这样的“医+体”融合机构已成立多家,浙江大学教授、博士生导师温煦认为,“医+体”十分重要。体育运动对健康促进作用已经得到普遍认可,让体育运动进入医院,让医生更好地宣传运动对健康的重要性,像开药一样开运动处方,可以帮助老百姓更科学地运动,也能通过医院更好地推动体医融合。

亚洲桨板重磅赛事落户青田

本报记者 汤怡虹

本报讯 近日,国家体育总局水上运动管理中心印发《2025年桨板亚洲杯竞赛公告》的通知,确定2025年桨板亚洲杯将于7月10日至13日在青田举行。该项赛事由亚洲皮划艇联合会主办,将是青田史上举办的规格最高的赛事。

竞赛项目包括精英组(硬板)、分年龄组(软板)、龙板赛。龙板赛则有200米男女混合四人赛和200米家庭三人赛。目前,赛事报名火热进行中,截止日期为6月30日。

近年来,青田以水为媒,积极探索绿色水经济新业态的发展之路,大力开展桨板等各式各样的水上运动,促生态“好水”变经济“活水”。全国桨板瑜伽锦标赛、全国桨板球邀请赛、国际桨板公开赛、救生桨板大赛等诸多赛事吸引了众多选手前来参与。这座被瓯江滋养的千年侨乡以“不可替代性”成为这项新兴水上运动的“天然主

场”“我们希望通过以赛为媒,全力打造‘时尚侨乡青田·水上运动之城’,展现侨乡青田美好城市形象,积极推动水上运动与休闲旅游深度融合。”青田县文广旅体局相关负责人介绍,青田是一座山清水秀、活力四射的运动休闲之城,目前拥有太鹤湖、千峡湖、小溪、四都港等面广量多质优的水域资源,对于开展水上运动竞技、亲水休闲旅游具备得天独厚的优势,是户外水上运动的天堂。

随着众多赛事的落地,让青田坚定了做足“水文章”的决心。目前,青田已编制了《青田县水上运动产业专项规划》,加大水上运动项目谋划招引和建设实施,以高规格水上赛事和高品质水上休闲运动为载体,以打造高端的水上运动赛事举办地、多样的水上运动项目体验地、时尚的水上休闲旅游目的地为目标,全力打造“时尚侨乡青田·水上运动之城”。

全国热气球系列赛将在武义压轴举办

本报讯 6月12日,中央广播电视总台央视网直播大厅召开“跟着赛事去旅行”热气球低空游中国暨2025年全国热气球系列赛事活动发布会,今年11月热气球系列赛事的压轴一站将在武义举办。武义县人民政府副县长杨柳出席发布会,武义县文化和广电旅游体育局党委书记、局长严华现场推介,向全国观众介绍武义的风景、美食、文化。

去年11月,2024年全国热气球公开赛在武义举行,吸引了30支队伍前来竞技。五彩斑斓的热气球飞行在城市上空,带来了一场运动与艺术的浪漫盛宴。

发布会上,严华介绍,今年11月,热气球将再次飞临武义上空,届时将开展涵盖两

个周末、长达九天的系列活动,线下举办音乐派对、热气球婚礼、喷火游行、营地亮灯、自由飞行等,线上联合飞猪、抖音等平台推出吃住行优惠套票,全方位体验武义魅力。

近年来,武义积极实施文旅体深度融合发展战略,大力推进体育+旅游,打造“跟着赛事游武义”系列品牌活动,“水、陆、空”三位一体的运动休闲产业新格局基本形成。“水”有电动冲浪、漂流嬉水;“陆”有全国汽车拉力赛、电动摩托车;“空”有大斗山飞行基地,涵盖热气球、滑翔伞、三角翼。借着热气球系列赛事,武义深化体旅融合发展,将体育赛事与丰富多彩的旅游资源相结合,吸引更多游客前来观赛体验,进一步激发经济发展活力。(通讯员 洪琳)

百名少年常山大展拳脚



本报讯 6月12日-15日,2025年浙江省青少年跆拳道锦标赛(省十八运测试赛)在常山体育馆开赛,来自全省的21支代表队477名运动员“跆拳道”上共竞技。

(通讯员 黄晶 周志亮 柴奇超 吴贤林)

嘉兴市运会科技赋能



本报讯 6月13日上午,嘉兴市第十一届运动会在嘉善县体育场隆重开幕。通过开幕仪式和文体展演两个环节,以“体育+科技+文化”融合赋能,全方位呈现城市发展澎湃活力与深厚的文化底蕴。

(通讯员 陈浩)

三地联动以球会友



本报讯 日前,一场充满活力与激情的体育盛宴——“新嵊台”乒乓球协会交流赛在新昌县小球中心火热进行。来自新昌、嵊州、天台三地的乒乓球爱好者齐聚一堂,以球为媒,共话友谊,切磋球技。

(通讯员 向新春)

防溺水大手拉小手



本报讯 6月11日下午,温州市游泳协会联合温州市救生协会走进瓯海区郭溪燎原小学,为三年级3个班级的学生带来“浙样运动”体育公园活动之“大手拉小手、防溺水不松手”主题安全知识讲座。讲座内容不仅涵盖识别危险水域、同伴落水时的科学呼救与智慧施救方法,更着重强调“六不”准则。(通讯员 陈敏洁)