

13分钟盲拧10个魔方,“浙”里少年破世界纪录

近日,来自乐清的13岁少年张哲玮以13分25秒69的成绩成功挑战“最快时间盲拧还原十个二阶魔方”的WRCA世界纪录,将原纪录24分57秒的成绩缩短近半。

“当时特别紧张,专门练了一年多。”谈起比赛时的感受,张哲玮依然有些激动,他说,在挑战时,自己第一时间构建起专属的“记忆宫殿”——将魔方不同的角块以英文字母编织成故事串联起来,再按顺序放入熟悉的位置。“每一块上都有三个面,每个面都有属于自己的英文字母,记住每一个英文字母,再以魔方当时的顺序编排。”正是这套复杂精密的记忆编

码系统,支撑他在盲拧状态下高速运转,最终刷新了世界纪录。

“哲玮开朗稳重,破纪录其实在意料之中。”张哲玮的指导老师屠凌云说,想不到的是不仅挑战成功,还将时间压缩了近一半。屠凌云介绍,张哲玮在三阶魔方还原中对角块处理能力远超同龄人,而二阶魔方因为无中心块和棱块,依赖角块还原,于是他鼓励张哲玮冲刺该项目的世界纪录。“从确立挑战世界纪录这个目标开始,张哲玮就隔天来我这,我们一起练习,打磨技术,模拟实战环境。”

这次挑战十个魔方盲拧难度极

大,还原魔方其实就是将十个魔方全部编码,盲拧的过程就是解码。“在大家看来这个过程只有短短十多分钟,但在慢动作下则非常繁琐。”屠凌云说。

“在练习的过程中,瓶颈主要在于记忆。”张哲玮说,通常的快速记忆,7个最好记,8个难度陡增,9个10个就更难了。偶尔他也会犯些小错误,如公式弄错。每当犯错,他就让自己不断重复,直到攻克。“将完全打乱的图形快速还原,这个过程很有成就感。”

张哲玮是乐清市丹霞路小学的六年级学生,从二年级开始学习魔方,到现在已有五年。三年级时,他

参加了学校组织的一次魔方比赛中,横扫众多对手,拿下“魔王”称号,让他对魔方产生了浓厚的兴趣,“那时候我决定要坚持下去,争取有更好的成绩。”

“孩子喜欢最重要,破纪录更多的是对自己努力学习的总结。”张哲玮的妈妈胡女士觉得,经历世界级舞台的历练,能让孩子在未来面对重大挑战时更加从容。

如今,张哲玮已有下一步计划:如果二阶盲拧十个挑战成功,便向二十个、四十个发起冲击,不断攀登更高峰。

(通讯员 张琼冉 吴懋培)

动静两相宜



6月15日,2025年宁波奉化区小学生象棋、围棋、国际象棋比赛暨宁波市校园围棋赛奉化区分区赛在奉化区实验小学举行,来自全区33支队伍的290余名小棋手参加。同一日,杭州市拱墅区曲棍球校际联赛2024-2025赛季总决赛在拱墅区运河体育公园曲棍球场打响,24支球队参与最后角逐。 通讯员 周力 李佳佳

400名小飞侠“轮”上“卖萌”

通讯员 褚晓强 本报记者 潘笑坤

本报讯 6月14日-15日,2025年浙江省幼儿体育大会暨省第十八届幼儿轮滑嘉年华在海宁国际轮滑运动中心举行。来自全省近400名幼儿在国际标准的室内轮滑运动场馆进行轮上比拼。比赛分为个人男女200米、400米和800米计时赛,男女6人×50米接力赛等项目。

由于参赛队员年龄都不满八周岁,轮滑水平参差不齐,稍大一点的孩子往往技术比较娴熟,在比赛中处于领先位置。稍小一些的滑起来有些慢,容易在比赛中摔倒。“我们在训练的时候也经常摔倒,过会就不疼了。”来自杭州市临平区速滑队的小队员刘子悦说。虽说是小孩子的比赛,但必要的医疗保障一个不少,“为了保证队员安全,每场比赛,我们都会邀请专业医疗人员驻守赛场。”海宁国际轮滑中心相关负责人介绍。

本次参赛的小朋友来自全省各地的幼儿园、俱乐部和协会。金华市孝顺镇小太阳幼儿园一共来了21名小朋友,这是他们第五次参加省级大型比赛,获得自由式表演第一名。“作为一所轮滑特色幼儿园,我们在2019年实现轮滑项目全员覆盖。”园长仇旭旦介绍,目前学校有学生400人,一共13个班级,每个班每周安排一节轮滑课,由省、市级优秀教练进行专业指导。仇旭旦的外孙女曹昕玥是本次赛事中年纪最小的参赛队员,初学轮滑不久还比较生疏,然而她还是在外婆的牵引下完成比赛。

“浙江省幼儿体育大会创办了18届,而幼儿轮滑大赛也办了18届,从未缺席,从第一届的100名选手,到如今的近400人,每一届的规模都在扩大,展现出该项目在群众中的生命力。”浙江省幼儿体育协会相关负责人介绍。在浙江大学运动科学与健康工程研究所,浙江大学心理科学研究中心教授王健看来,身体活动,尤其是体育运动在促进儿童早期身体、大脑、认知、情感和社会发展,塑造整体人生发展轨迹以及儿童身心健康等方面都发挥积极有益的作用。

塘下幼儿园:三合一锻炼模式守护幼儿健康

本报记者 高玲玲 应宇康

6月16日,在温州市瓯海区郭溪塘下幼儿园的操场上,数十名幼儿正在进行民间游戏晨间锻炼:孩子们两人一组,双手交叉搭成“花轿”,模仿着传统民俗活动“摆摆龙船”的动作,嘴巴里还念叨着:摆摆龙船,糯米汤圆,摆来金,摆来银,摆来铜钱娶新娘。“民间游戏是我们幼儿园的晨练模式之一。”园长黄爱洁说。

为了满足不同幼儿的发展需求,塘下幼儿园采用“三合一”晨间锻炼模式,即分区式、循环式、民间游戏式。“分区式中,幼儿可根据兴趣和能力选择不同的项目;循环式则要求每位幼儿按照预设的路线,通过打卡的方式在各个运动站点进行锻炼,确保运动多样化;民间游戏则融入了拉大锯、石头剪刀布、摆龙舟等传统体育元素,让幼儿在感受传统文化魅力的

同时,体验运动乐趣。”

记者发现,占地4228平方米的校园里,2130平方米的户外场地是孩子们的运动乐园。在这里,体育活动的开展有着严谨的科学体系,幼儿园依据《幼儿园教育指导纲要》要求,确保幼儿每天户外活动时间不少于2小时,体育活动时间不少于1小时。教师们制定细致的活动方案:包括准备活动时的衣着检查,队列队形练习中的明确手势,操节活动的科学编排。“活动中,主班、配班及保育员老师也都有各自的站位和分工。”黄爱洁说。

在体能训练上,幼儿园也实施分层教学:大班孩子挑战跳绳、拍球;中班练习踩高跷、抛接球;小班则从平衡木、滚球开始。此外,篮球课是学校的特色项目,与篮球协会达成深度合作,聘请协会内经验丰富、资质优

良的篮球教练授课。“篮球项目涵盖了走、跑、跳、拍、投等多种运动形式,在培养身体协调性的同时,也启蒙了团队协作意识。”篮球教练盼盼说,“孩子们从需要老师帮扶到能独立连贯完成项目,从摔倒哭鼻子到立即爬起来,在这过程中,锻炼的不仅是身体,更是意志品质。”

塘下幼儿园的体育特色不止于园内,学校还通过打造“小白鹭共育联合体”,让家长从教育旁观者变为参与者:线上建立“快乐亲子苑”群,定期开展共学研讨;线下组织亲子行走学习。家长们在教育中的角色被重新定义,有的在家原创走、跑、跳系列游戏;有的和孩子共同演绎体育绘本故事,“这些由家长提供的线上课程资源,成为园所宝贵的教学补充。”黄爱洁说。

幼儿园的961位“跳绳小达人”齐聚赛场,比拼少年速度。

(通讯员 成波)

@武义

本报讯 6月13日,2025年浙江省第三届“弘扬龙狮传统文化 普及校园龙狮运动”龙狮运动研讨活动在武义县桐琴中心小学举行,来自全省

各市的35所学校参加。

(通讯员 王基明)

@开化

本报讯 6月15日,衢州市第七届运动会拳击比赛落幕,开化县少体校斩获2金1银1铜,实现开化县拳击项目在市运会上金牌“零突破”。

(通讯员 张顺全 张奕博)



短讯

@绍兴上虞

本报讯 6月14日,绍兴上虞首届青少年跳绳联赛在上虞区华通体育馆举行,来自全区35所小学、32所