杭州百姓运动会吸引来了“刀锋战士”

本报记者 潘笑坤

6月14日,2025年杭州“超级星期六”百姓运动会在西湖体育馆开幕。当天进行的羽毛球比赛中,各支队伍尽管实力参差不齐,但参与的快乐是共通的。

来自富阳区南山村的钟群锋今年53岁,是这支队伍的队长,这次是他带队第二次参加该赛事。“去年我们是第二季第三名,总决赛第五名。今年又来参加看看有没有突破。”钟群锋告诉记者,在南山村,有十多位像他一样热爱羽毛球的村民。为了拥有更好的打球环境,大家自掏腰包购买地胶、羽毛球网等装备,每周固定相聚,尽情挥洒汗水,享受羽毛球带来的快乐。

记者发现,钟群锋是一名“刀锋战士”。22年前的意外,使钟群锋不得不截肢,但这并未磨灭他对运动的热爱,反而点燃了他内心的斗志。谈及今年的目标,钟群锋目光坚定:“希望能实现突破,取得更好成绩。”在球场上,钟群锋身姿矫健,移动、击球一气呵成,与其他选手并无二致。

能有这样的成绩,得益于他平时的锻炼。钟群锋深知打羽毛球是一项全身运动,需要各个部位的协调配合。为了增强锻炼效果,他还会适当增加运动强度和时间,参与多拍回合的对抗,或者进行连续的高远球对打。钟群锋说:“我们平时打球都是自己摸索,大家一起运动出汗,享受快乐才是目的。”在他的带动下,越来越多村民参与到体育运动中,享受运动带来的健康与快乐。而羽毛球在南山村,也不仅是一项体育活动,更成为凝聚村民情感的纽带。

作为该赛事的次年,今年百姓运动会采用“1+X+N”的模式,构建独特的全民运动生态。此外,本届运动会还有一项亮点配套活动:“高手在民间”短视频征集活动也在开幕式当天正式启动,旨在借助网络的力量,挖掘、展示普通百姓的运动风采。“通过线上线下的深度融合,让健身真正融入市民日常生活。”杭州市体育局党组成员、二级巡视员、杭州市体育总会副主席漆宪忠表示,作为后亚运时代杭州体育的重要赛事,百姓运动会以“全民狂欢、全民参与、全民健身”为核心理念,让运动成为市民幸福生活的重要组成部分。

欢乐一起跑

6月14日,全国首个专注于5公里计时的系列赛事——Astra 阿斯特拉5K系列赛首站比赛在杭州市滨江区钱江龙射潮广场举行。参赛者年龄跨度从8岁到65岁,印证了“5公里零门槛”的普惠理念。

通讯员 王 琦

厨师、快递员全参赛 德清这场“村台”好热闹

6月14日—16日,为期三天的德清县“康溪盛世村台”中式台球公开赛举行,128位来自焊工、厨师、快递员、个体经营者等各行各业的台球爱好者齐聚一堂,用球杆点燃了这个属于普通人的竞技周末。

在德清展览中心内,16张球台同时开战,“村台”赛场洋溢着轻松欢乐的气氛。每当打出精彩进球,无论选手还是现场观众都毫不吝啬掌声和欢呼。快递员张伟也是其中一员,每天穿梭在大街小巷派送包裹的他,利用业余时间苦练球技。“送快递虽然辛苦,但一有空我就会去球房打球。这次来参赛,就想检验下自己的水平。能和这么多高手过招,是个难得的学习机会。”张伟说,这场比赛对他而言,是追逐梦想的舞台。

赛场上激烈比拼,赛场下交流心得,民间高手的技艺在碰撞中悄然提升。“以前只能在村里球室切磋,这次终于站上了大舞台!”来自乡镇的参赛者张达激动地说。据悉,此次德清首届全民台球赛事,冠军将获得3000元现金奖励和诚意满满的德清文旅大礼包——内含各景区门票、主题酒店体验券等,让胜者深度感受“名山湿地古镇”的独特魅力。尤为珍贵的是,赛事冠军还将有机会获得直通“康溪盛世”中式台球球员锦标赛的职业赛场入场券,真正实现了从“村台”走向全国职业赛场的梦想跨越。

“我们打造‘台球之城’,既要举办全球最顶级的台球比赛,同时也要打造百姓身边的赛事,‘村台’就是让普通人的热爱有处安放、有路可达。”县文广旅体局相关负责人表示。而体育赛事的价值不仅在于竞技层面的精彩,还在于对全民运动的带动。近年来,德清举办的高级别赛事,让市民在“家门口”就能领略顶尖选手的风采,也激发了大众对运动的热情。“村BA”“村台”等本土“草根赛事”的发展,也让体育运动成为老百姓的日常生活。

(通讯员 沈烨冰)

绍兴草根健身气功队“武”动全运

本报记者 陈素琴

我们的全运会

6月15日,绍兴市上虞区健身气功队正在曹娥江畔进行着常规训练。教练刘赛燕收到了消息:“第十五届全运会群众展演健身气功项目预赛八段锦第三、集体马王堆导引术第四,均晋级决赛。”她第一时间把这个好消息告诉了队员。

6月14日—16日,第十五届全运会群众展演健身气功项目预赛在四川省攀枝花市米易县举行。本次比赛为线上评选,设易筋经、五禽戏、八段锦等六项。浙江代表队总领队应华介绍,浙江一共有五支队伍,包括衢州两支、宁波、湖州、上虞各一支。参加的是八段锦和马王堆的项目,在五月份均已录制上传,“这五支队伍都是去年在众多队伍中选拔出来浙江的佼佼者。”应华说。

浙江省一队是由绍兴市上虞区健身气功队组建,采用老中青相结合,大部分为学校老师,去年“我要上全运”第十五届全运会浙江省选拔赛中,这支平均年龄52岁的草根队伍代表绍兴以团体总分第一的成绩挺进全运会群众展演健身气功东部分区赛。

从2017年第一次参加全运会到现在,这支队伍已经连续三届参加。刘赛燕回忆,这些年全国比赛大大小小拿过不少奖。印象最深的是两个队员代表浙江参赛获得了全国第三,也有不少队员拿过单项全国冠军。“上一届我们舞台布置吃了亏。”刘赛燕至今提及仍觉遗憾。当时专家评委对表演高度认可,录像被分发全国各站点学习,却因灯光效果不足与更高奖项失之交臂。正是这份遗憾化作前进的动力。四年来,队员们精研功法细节,创新编排思路,终于在去年的省选拔赛中实现团体第一的突破。

“我们的日常就是每天晚上坚持训练,并不是为了比赛而训练。得益于上虞区教体局的支持和肯定,把专业的武术房作为我们晚上健身气功的训练场地。有这样一个标注化的训练场地,大家都喜欢过来一起练。”上虞区健身气功协会秘书长朱剑萍说,如今,上虞区常年习练者已近3000人。主要也因为氛围也比较好,大家心往一处使,有团队合作精神。