

很幸运,我的热爱刚好是我的事业

□毛永敏

◎活力墨韵



“

我出生于1965年4月,父亲是一名海军航空兵,曾在辽宁大连服役。出生后,我一直在军营里长大,经常看到父亲以及很多飞行员叔叔围着机场跑步、训练,觉得他们特别帅。我非常好动,不时跟着大人跑上几步,做几个训练动作。后来,父亲转业回到衢州常山,我也跟着一起回到了家乡。读小学时,我的运动天赋渐渐显露了出来。我在学校里练田径,后来还打起了篮球,运动让我感到快乐。

”



读书期间,我的体育成绩在常山是名列前茅的。很长一段时间,我保持着县里同龄组100米、200米、400米、跳远、铅球的最好纪录。我还记得当时高中组100米的成绩是11秒4,直到我工作了几年后,这个纪录还保持着。当时,我的文化课成绩也不错,是学校的学生会主席,身边的人都以为我会去报考文科类。出于对体育的热爱,我选择了北京体育学院(北京体育大学)。让我更专业、更系统地学习到了篮球、游泳等运动项目的技能,还让我第一时间接触到了新引进的健美操、地掷球等项目。

此外,我还学习了运动医学、运动生理、体育教育理论等内容。在解剖学课堂上,我们和医学院学生同步学习第一学期的基础课程,在对遗体捐献者肃然起敬的同时,我还深刻地感受到,体育不仅是操场上的跑跳蹦,更是一门身体教育的科学,是一门非常严谨细致的学科。课余时间,我仍保持运动的习惯,不时跑到图书馆里查找国际前沿的体育文献,了解新兴项目与体育理念,不断充实自己。我还到北京大学、清华大学教学生们健美操,健美操律动感强,很受欢迎。后来,我的教学对象范围越来越广,发展到了北京的多个社会阶层。我希望把科学健身的理念传播给大众1986年,我大学毕业,回到衢州市体委工作。我很希望把科学健身的理念传播给大众,并且觉得,每个人必

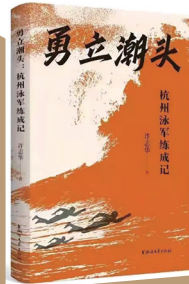
须要掌握1至2门对自己有效的健身技能,这个技能不是与生俱来的,除了自我学习,也需要我们体育工作者身体力行地去推动,并在全社会形成热爱运动的氛围。

那时的衢州,运动设施、运动场馆都不多,除了开化,各个县(市、区),包括市里,都没有少体校。尽管硬件不够,但大家的健身意愿还是很强的,公园里、小区里,都能看到散步、跑步、打球的市民。为了让更多人科学健身、参与健身,1986年12月,我找了场地,用业余时间开设健美操课程,一共办了40多期,参与者从最开始的寥寥几人变成了“大部队”。早晨、傍晚,不少市民会自发在公园里跳。我还跑到各个企业、机关单位里教学,健美操也成了大家喜闻乐见的工间操。

上世纪80年代,健美操作为一项新兴运动,在全省乃至整个华东地区都鲜少有人知道,但衢州的健美操运动却开展得如火如荼,后来,在市体育、教育部门及社会组织的大力推动下,衢州还涌现出了一批又一批健美操世界冠军、全国冠军。如今,健美操已成为衢州体育的一张“金名片”。从城市发展层面来说,体育也推动群众精气神、街道风貌的提升,充满活力的体育运动还吸引了一批年轻爱好者打卡衢州。体育运动带给我积极向上的心态和勇于开拓的力量,很幸运,我的热爱刚好是我的事业。

以平凡事迹写不平凡故事

□陈博君



作者:许志华
出版社:浙江文艺出版社
出版时间:2022年3月第1版

《勇立潮头:杭州泳军练成记》是一部为亚运而生的文学作品,这部以杭州游泳运动发展历史和杭州泳坛群英风采为题材的报告文学集,作品诞生于杭州这样一座倚水而筑、内拥西子湖、外濒钱塘江,还有一条京杭大运河穿城而过的城市,作品不仅接足地气,且充满了水的灵性;所谓人和,则是杭州

不仅有罗雪娟、叶诗文、孙杨、吴鹏、傅园慧等一大批家喻户晓的泳坛明星,而且还有无数出类拔萃的游泳教练员、裁判员、管理者以及队伍庞大的游泳爱好者,这些浩浩荡荡的人力资源汇成了一股无形的力量,推动着游泳运动成为杭州最普及的一项群众性体育运动。

事实上,这是一部气势恢宏的杭州游泳发展史,更是一幅生龙活虎的杭州游泳全景图。用作者自己的话说,是“对居于国内领先地位的杭州泳军进行一次深入的巡礼,着力从杭州游泳发展史、教练员、运动员、管理者等方面进行梳理,探寻杭州游泳的成功奥秘。”而探寻杭州游泳竞训模式的成功经验,则是为了对其他竞技体育项目起到启迪的作用。正因为抱有这样一种沉甸甸的使命感与责任感,本书作者早在三年前就未雨绸缪,殚思竭虑,着手开展了深入扎实的调查采访工作。

让我非常欣喜的是,在这一次的创作中,许志华并没有把过多的力气花在如何精心谋划写作技巧上的出奇制胜,也没有过分地去追求语句表达上的出新出彩,而是老老实实在大量精力都倾注在了深入采访挖掘、广泛拥有素材上,然后用简明朴实的文笔,去真实还原杭州的游泳发展历史,以及在这段特殊的历史长河中纷繁涌现的人物风采。好的报告文学作品,对客观事物的呈现必须是真实而立体的,对人物的刻画是鲜明而又感人的。这两点,许志华的这部作品都做到了。他以“泳之缘”为章,从杭州这座“泳都”中的“泳场”“泳队”到“泳协”一一娓娓道来,仿佛为读者绘就了一幅杭州游泳发展的长卷,将杭州的游泳简史描摹得清晰而又生动;随后,他又调转笔锋,分别用“泳之师”“泳之搏”和“泳之腾”三章,为我们塑造了一大批杭州游泳教练员、运动员和守护者的群像,使读者从中真切地感受到了人格的魅力、团队的力量和精神的伟大。

◎光影瞬间

奔跑

□陈小霞



“诗画水乡 活力万全”全省摄影大赛入选作品