男女混搭同场竞技 企业间的篮球赛好热闹

通讯员 李 宾 本报记者 郑润鑫

6月21日晚,杭州市“超级星期六”百姓运动会企业篮球赛在余杭区火热开幕,全市30支企业球队、414名运动员将激战3个月争夺最终桂冠。

本次赛事采用分组循环与交叉淘汰的模式,从6月21日开始,将于每周六举行,一共进行19周,这也是主办方和参赛企业一起商议的结果。和第一届相比,今年参加篮球赛的企业更多了,这让杭州市体育局群体处处长郑国标感到十分高兴。“队伍多了,水平高了,氛围也更好了。”郑国标表示,今年杭州还将继续开展村BA赛事,他们既是员工,也是运动员,赛程编排根据企业的时间调整。

企业之间的篮球赛,不仅为职工提供了展示风采的舞台,也促进了企业间交流合作。童力体育代表队是去年的冠军,今年他们将全力以赴、力争卫冕。队员倪侃说:“和同事一起打球增进了友谊和团队凝聚力。对我们上班族来说,能凑齐时间一起打球不容易。但大家热情都很高,练球不仅是为了比赛成绩,更是释放工作压力、增进同事感情的好方式。”他的话道出了许多队员的心声。这支队伍由来自公司不同部门的篮球爱好者组成,篮球成为连接不同岗位员工的特殊纽带。

组委会供图

训练场上,既有经验丰富、技术娴熟的老将坐镇指挥,也有充满活力、渴望证明自己的新人奋力拼搏。华蒙星少儿俱乐部篮球主教练汪春林看着眼前的场景说:“日常训练是队伍成长的关键。我们不仅练技术、练战术,更注重培养队员之间的信任和团队协作精神,这正是我们企业文化的体现——协作、拼搏、永不言弃。”此外,训练内容并非一成不变。根据对手特点和自身短板,球队制定了详细的训练计划,包括体能储备、针对性战术演练以及模拟实战对抗。

据悉,“超级星期六”百姓运动会创办于2024年,是杭州打造国际赛事之城、落实全民健身国家战略的重要载体,旨在丰富市民业余生活,推动全民健身。企业篮球赛作为系列活动的亮点项目,覆盖全市各行业企业,参赛队伍涵盖全领域,展现了杭州企业职工蓬勃向上的精神风貌。

『摇锅』来村跑

6月22日,2025浙里乡村健康跑景宁站暨民族传统体育嘉年华活动激情开赛,800余名来自全国各地的跑友汇聚于此。

通讯员 吴诗茗

享受风雨自由 骑行爱好者骑遇山海

6月21日,临海市第三十个全民健身月启动仪式在白沙湾海滨公园举行,并同步进行“活力临海 骑遇山海”环湾骑行活动,吸引了近400名骑行爱好者前来参加,充分领略临海的生态人文之美、“体育+”融合发展之势。

上午8点,白沙湾海滨公园的集合点已是人潮涌动,运动员们身着各色骑行服,佩戴着安全头盔、骑行眼镜和手套,一个个精神抖擞、斗志昂扬。热身过后,运动员们来到起点,随着一声清脆的鸣笛声,如离弦之箭般冲出起点线,开始了他们的骑行之旅。

赛道上,选手们穿梭在蔚蓝海景与青山绿树之间,感受着速度与激情的碰撞,享受着骑行的自由与快乐。途经跨海大桥段时,海风呼啸,选手们破风而行,挑战自我,成为海上一道亮丽的风景线。骑行爱好者李奥说:“白沙湾这片非常美,赛道设计得非常合理,既展现了临海的自然风光,又考验了骑行技巧。希望以后还能有更多这样的机会,让我们一起骑行、一起享受运动的快乐。”

本次比赛以白沙湾海滨公园小船广场为起终点,运动员们围绕白沙湾环湾线,途经台州1号公路、白沙大道、靖海大道、疏港公路、疏港大道、头门港大桥、大竹山等地,全程26.4公里环湾路线。完赛后,大家领取了官方专属定制奖牌,纷纷合影留念,记录下了这一欢乐时刻。“骑行,就是享受风和自由。”骑行爱好者郭诗怡感慨道:“迎着海风前进的感觉,真是太棒了!全程用了40多分钟,赛道的安全措施做得很好,每一个环节都很顺畅。”

“我们通过赛事的举办,推动全民健身和健康中国战略在基层落地,进一步提升临海公共服务水平,促进了临海旅游业的发展。未来,我们还将继续举办更多类似的赛事活动,为市民提供更多元化的文化体育体验,让健康健身活动成为一种习惯。”临海市文广旅体局党委委员、副局长叶先龙说。

(通讯员 金露妮 王 翔)

好“嗨匹”! 匹克球爱好者桐乡挥拍过招

挥拍、发球、奔跑,落地、反弹、截击过网……6月22日,2025年长三角匹克球邀请赛在桐乡市全民健身中心暨李宁体育园举行。本次比赛共来自上海、江苏、浙江等地的19支代表队、123名匹克球爱好者参加。

“场地氛围特别棒,赛事编排专业合理,打起来特别过瘾!匹克球就是拿乒乓球拍打网球,而且短小轻,适应多种场地,运动体验好,适合不同年龄段,一小时上手,两小时上头。”上海RTOE匹克球俱乐部参赛选手吴旭明兴奋地说,他从3年前开始打匹克球,匹克球作为一项有氧运动,适合亲子共同参与,是真正的全民家庭运动。“在球场上结识志同道合的朋友,也挺开心的。”与吴旭明不同,桐乡市代表队参赛选手谭超是匹克球领域的“萌新”。身为网球教练的他,在接触到匹克球后,同样感受到了这项运动的魅力。“原本以为是小众运动,没想到现场高手云集,虽然我是首次参加比赛,但这次经历让我彻底爱上了匹克球。”他还分享给身边的亲朋、同事、球友。在他的带动下,身边不少网球球友、羽毛球球友也加入其中。

匹克球作为一项融合网球、羽毛球、乒乓球等特点的新兴体育项目,兼具健身性、趣味性,适合各年龄段人群。近年来,匹克球在长三角地区掀起一股热潮,更是进一步带动了文旅消费。来自杭州、上海的不少选手在比赛报道后,前往乌镇景区游玩。“接下来,桐乡将持续引入优质赛事资源,丰富群众体育活动,进一步推动了匹克球运动的普及与发展。”桐乡市文化和广电旅游体育局相关负责人说。

(通讯员 沈 烨)