

构建“青年+体育+乡村”融合发展模式 一片绿茵场“踢”出乡村振兴路径

在刚刚结束的第二届“瓜瓜杯”沪桐精英足球邀请赛中，来自桐乡、北京、上海等地，由医生、教师、企业高管等不同职业人士组成的球队齐聚桐乡市屠甸镇荣星村足球场，展开激烈比拼。

“很开心能在这里认识这么多喜欢踢足球的朋友。”来自上海交大校友晟初DS足球队的赵文杰对这次的比赛意犹未尽。第一次来到荣星村踢球的他，更是连连夸赞：“没想到这里的场地和设施这么好！”

为何各地的足球爱好者会与荣星村结缘？还是因为这片足球场。

9年前，荣星村足球场还是一片种植葡萄的农业设施用房。2017年，爱好足球的乡贤

张晓峰回乡创业，出资建了一片小型足球场，改变了人们对荣星村的传统印象。渐渐地，村落吸引了越来越多足球爱好者前来。

2023年，荣星村以打造“足球小镇”为目标，将村里的足球场改造为荣星足球公园，球场的设施全面升级。“目前，荣星村足球公园共有2片七人制球场、1片风雨足球场，并配备供球员更衣、休息等功能齐全的足球驿站。休闲体验区则建有球迷之家，引入咖啡馆、足球餐厅、文创中心等业态，每到周末都有不少爱好足球的游客、村民前来游玩。”屠甸镇相关负责人说，荣星村足球公园相继举办近千场赛事活动，周边城市的球队、游客纷至沓来。

“足球+文旅”的发展模式，也让沉睡的乡村资源被激活，荣星村拥有了新的经济增长点，村民们的钱袋子也跟着鼓了起来。2024年，荣星村实现村级集体经济总收入605.17万元，村级经营性收入172.82万元，真正在这片绿茵场上“踢”出了一条乡村振兴的新路径。

如今，当地利用足球公园推动青年人乡实践站点建设。荣星村青年人乡实践站点依托“足球经济实践带”，开展足球青训、新媒体运营、“村咖”运营等技能培训，不断吸引、培育乡村体育产业人才，构建“青年+体育+乡村”融合发展的新模式，推动乡村产业振兴与青年成长双向赋能。

(通讯员 汤叶燕 章宇虹)

金华启动防溺水公益培训

本报讯 6月23日，金华市政协2025年“民情一点通”防溺水公益培训项目启动仪式在义乌市清波湖救援协会水域训练基地举行。

“民情一点通”是集社情民意收集、提交、办理、反馈、评价、分析于一体的数字化应用平台，是倾听民情民意的重要渠道。2023年以来，金华市政协通过“民情一点通”收到群众关于防溺水培训的需求，发起“民情一点通”防溺水公益培训项目。截至目前，累计已有2.3万人参与培训，进一步筑牢了暑期学生安全网。

据了解，本次培训覆盖金华市，团队成员涵盖国家级社会体育指导员、防溺水宣讲师、游泳救生员、高级游泳教练等，为中小學生、留守儿童、外来务工人员子女等免费开展防溺水安全培训，使参与者掌握溺水风险来源、自救方法及科学施救技能。

(通讯员 叶永永)



海上扬帆

6月24日，温州市第十八届运动会帆船帆板比赛拉开帷幕，11个县(市、区)的帆船帆板健儿参加。比赛共设帆船(ILCA7、ILCA4、OP级)和帆板(水翼、T293)两大类。

通讯员 李伟伟



短讯

@杭州

本报讯 近日，2025浙江省足球锦标赛决赛在杭州市滨江综合体育公园举行，吸引了省市场监管局、省交通运输厅、省国资委等16家省级单位组队参赛。

(通讯员 邵哲峰)

@湖州

本报讯 近日，2025年度湖州市运动促进健康“体医融合”二级社会体育指导员晋升暨急救救护培训举行，共有来自全市的60名三级社会体育指导员参加。

(通讯员 张欣)

@杭州萧山

本报讯 本周日，2025“湘湖杯”杭州萧山区镇街足球超级联赛将拉开战幕。目前，全区22支镇街战队集结，进行最后的备战。

(通讯员 马一婷)

@海盐

本报讯 6月22日至23日，海盐县第一届乡村足球超级联赛武原街道预选赛在海盐县体育馆举行。此次预选赛采取5人制足球比赛规则。

(通讯员 周伟达 周海月)

准考证秒变“瘦身卡” 杭州市中医院为考生定制训练营

本报记者 陈素琴

本报讯 近日，杭州市中医院创新推出“浙里盈”2025年高考/中考考生减重训练营，今年的初三、高三毕业生可凭借准考证享受85折优惠。目前，训练营已经开营，将持续至8月31日。

杭州市中医院体重管理中心主任金剑虹介绍，本次训练营并非简单健身课程，而是依托医院的分泌病科、营养科、骨伤科、临床心理科、针灸康复科、减重外科等科室提供“中西医结合特色”服务，为青少年量身定制健康管理方案。在项目设置上，除了定制个性

化饮食方案，设立“低热卡膳食窗口”，搭配中医药膳外，也进行古法减脂操教学，制定28天个性化运动计划，并辨证实施中医适宜技术以抑制食欲，促进代谢，调节内分泌，达到安全减脂。

内分泌病科副主任中医师王雁秋说：“这段时间我们发现，来咨询减重的学生变多了，其实对于考生来说，一部分的肥胖是肝郁脾虚引起的。”减重营采用“N+28”天模式，“N”代表1天或2天，属于集训期；28天是线上综合管理期。”

“训练营的报名条件是年龄大于14岁，BMI大于24或腰围超标(男≥90cm，女≥85cm)的单纯性肥胖学生，存在肥胖相关健康问题(如高血压、脂肪肝)优先。”金剑虹说。

“青少年肥胖不仅关乎形象，更与糖尿病、脂肪肝等慢性病密切相关，考试结束后的暑假是调整作息、建立健康习惯的窗口期。从考场到健康训练场，我们希望通过专业、安全的医疗干预，帮助孩子们甩掉多余负担，以更轻盈、自信的状态步入人生新阶段。”金剑虹说。

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545