杨瀚森的故事让我们看到什么

本报记者 谢嘉伟 陆英健

6月26日,2025NBA选秀大会上,波特兰开拓者队在首轮第16顺位摘下杨瀚森,这位身高2.18米的中锋也成为中国第三位NBA首轮秀。此消息一出,中国篮球迷振奋不已,也激励着怀揣梦想的中国球员。选秀的高光时刻固然令人激动,但真正的考验在于日复一日的坚持和进步。正如姚明所言,选秀只是人生的一小部分,未来的路更需要踏实前行。而从杨瀚森的逐梦故事中,我们也能读到更多信息。

为走出舒适区喝彩

时隔近20年,NBA首轮新秀再度出现中国人的身影。杨瀚森,这位中国篮坛冉冉升起的新星,他的身高、臂展,甚至站立摸高各项数据在国内都堪称出色。但真正让他与众不同的,是那股不拘泥苟活的冲劲,他成功走了出去,挑战更高的篮球巅峰。

今年20岁的杨瀚森,在参加NBA选秀前已经拥有了两个赛季的CBA职业联赛经验。2024-2025赛季,杨瀚森场均为青岛队得到16.6分、10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断,2.6次封盖高居联赛第一,获评CBA常规赛年度最佳星锐球员,并先后入选CBA全明星赛首发阵容以及常规赛国内球员最佳阵容一阵。杨瀚森这样超越年龄的成熟和出色的表现,如果在国内,会得到队伍不小的关注及重用。

战术地位、资源倾斜、鲜花与掌声、欢呼与呐喊,都是可以想见的场景。然而,杨翰森毅然决然地出走,不仅意味着与这些告别,并非一切都将顺风顺水的国外联赛生涯,同时意味着与自己所熟悉的生活环境告别,将面对生理与心理的双重考验。跳出舒适圈的背后,所需的是极大勇气。

在竞技体育的舞台上,从来不缺乏天赋异禀的新星,但能将天赋兑现为顶级成就的就凤毛麟角了。虽然杨翰森最终是否能够在NBA功成名就尚未可知,但是敢于挑战国际高水平联赛,并最终成功跻身这一舞台的故事就足够令人为他喝彩。

近段时间,中国篮球勇敢踏出舒适区、做出改变的不只是杨瀚森一人:在国内已成为第一中锋的女篮悍将李月汝,舍弃了WCBA的高薪和强队核心地位,先后奔走欧洲赛场与WNBA,凭借努力从板凳末端打到首发,获得队友和教练认可;19岁的邓雨婷从清华大学退学后留学美国,只为在强者如林的NCAA联赛提高自己。

作为敢于迎难而上的先行者之一,杨翰森不仅代表着无数年轻球员背后那股“我敢”的气概,也将成为那些还在犹豫的天赋球员去迈出那一步的激励。

做自己的“开拓者”

近年来,除了周琦曾短暂效力火箭队外,中国球员在NBA的存在感逐渐减弱。尽管在试训中表现出色,但仍有知名球迷和专家对其即战力表示不看好,认为他尚未完全准备好应对NBA的高强度对抗。被选中只是迈出了第一步,真正的挑战才刚刚开始:赛场强度、文化差异、语言障碍以及激烈的队内竞争,都是杨瀚森需要面对的挑战。

在球队层面,开拓者是一支刚刚摆脱联赛垫底局面的青年军,当前也正在经历阵容的革新。而在杨瀚森司职的中锋位置,开拓者储备丰厚:前NBA状元艾顿天赋十足,进攻才华不容置疑;罗伯特·威廉姆斯跑跳能力极强,协防补防水平声名在外;去年的新秀克林根尺寸不逊杨瀚森且已经在常规赛证明了自己的篮板能力与可塑性;而杜普·里斯更是曾在CBA青岛队与杨瀚森做队友,实力无需赘述。

不仅如此,作为中锋的“驱动器”,现代篮球中大量占有球权和回合数的后卫群的视野和组织能力,对于中锋信心的建立和作用的发挥起着重要作用。而在开拓者,以爆发力和强对抗著称的斯库特·亨德森和以出众弹跳闻名的谢登·夏普,显然都不是杨瀚森成长过程中最理想的搭档类型。

机遇总与挑战并行,在拥抱挑战的同时,也要在其中找寻自己的机遇:开拓者中锋位置目前人多不假,但艾顿和威廉姆斯早已被开拓者上架兜售,即便未能交易,也预示着他们不在未来计划中;至于后卫的问题,开拓者不久前不惜代价交易来了经验丰富的老将霍乐迪,也是希望他来带领队伍中的年轻人们。能力尚在且十分谦和的霍乐迪,有望给青涩的杨瀚森提供帮助,上演一出“姚明与弗朗西斯”式的佳话。

强如姚明,也曾被质疑“无法适应NBA”,生涯首战仅得0分,直到第7场比赛才得分上双。前辈的故事就是少年自信的胆量,年轻意味着无限可能。“开拓者”的队名很适配杨瀚森当下的境遇,当挑战如潮水般涌来时,唯有拥抱压力,做好自我,方能勇往直前、开拓出自己的未来。

乐见更多人“走出去”

杨瀚森被选中提醒我们,篮球的发展绝不能“闭门造车”,还是要积极“走出去”,让更多球员在高水平联赛中得到锻炼。

当下,世界篮球愈发朝着国际化的趋势发展,很多国家的诸多球员都在NBA、欧洲联赛等高水平联赛中效力,只有到更高强度的训练、更高级别的比赛、更高量级的对抗中锤炼,才能提升自身实力。这正是中国篮球所需要的,也是球迷希望有越来越多中国球员“走出去”的重要原因。

不仅仅是篮球,当下中国的“三大球”都在经历一段困难时期:男足长期在低谷中蹒跚挣扎,女足则伴随着欧非的崛起大踏步后退;男排不曾跻身国际一流,就连女排,也在经历“七仙女”时代后的换血阵痛。三大球的发展成为体育强国道路上必须突破的瓶颈,而“走出去”是其中一条重要的道路。

实践证明,通过简单的拿来主义,将国外“三大球”发展的成功经验直接照搬照抄过来,很可能水土不服。只有让个体进入环境自由生长,才能找到最适合中国球员的成长之路。近年来,中国三大球“走出去”战略集体觉醒。中国足球、排球领域的留洋军团早已在海外赛场掀起波澜——朱婷、袁心玥在欧洲联赛斩获冠军,张景胤在俄超摘铜,王钰栋、魏祥鑫等年轻球员在欧洲次级联赛的试训与签约……这些个体的突破,正汇聚成中国体育“走出去”的浪潮。

“三大球”的振兴,最重要的已不是输赢,而是体育背后拼搏的精神、团结的力量,仍然发挥着凝聚人心、激励前行的重要作用。我们乐于看见中国体育的“留洋叙事”悄然从个体突破演变为集体突围的可喜现象:当越来越多的“三大球”青年才俊迈出步伐,在海外赛场稳步成长,“三大球”的振兴自然指日可盼。