

萨马兰奇足球时间登陆杭州

本报记者 谢嘉伟

本报讯 为助力杭州发展足球重点城市建设,6月26日,由杭州萨马兰奇基金会举办的“萨马兰奇足球时间(杭州站)”活动启动仪式在杭州师范大学(仓前校区)体育馆举行。

值得关注的是,此次活动邀请了2名西班牙国家三级教练,为杭州足球教练、运动员以及杭州足球学院学生进行足球青训方面的培训。他们将在为期4天的活动中,结合西班牙足球培养理念,对中国青训教练们实际工作中遇到的困惑和难点进行归纳整理和深入分析,给出具有实操性和指导性的解决方案。

作为在中国足球青训领域深耕六年的教练,乔安·皮约尔对中国足球以及中国足球青训有着深入了解。他表示,希望借助课程传递科学的足球运动

培养理念,帮助球员更好地成长。同样多年从事足球青训的阿德里安·马尔克斯也表示:“中国足球有非常大的潜力,但要想提升职业足球的水平,就要先提升青训水平,球员的训练、教练员的培训都要坚持科学的体系。”

听完两位教练教授的首堂课程,杭州师范大学2022级体育教育专业学生林青炫感受颇深。林青炫小学五年级开始踢球,通过足球特招进入杭州师范大学,“通过对国外先进理念的学习,让我能够了解到自己作为球员,如何在技战术上去找到突破。同时未来我也可能走向教练员道路,在如何将技术知识去科学系统地传授给年轻球员方面,我也学到很多。”

当前,杭州正加快推进全

国足球发展重点城市建设工作,去年在杭州师范大学体育学院正式挂牌的“杭州足球学院”也是杭州推动足球事业发展的重要抓手。

“此次活动对推动杭州足球与国际接轨意义重大。”杭州市体育局副局长吴璐琪表示,西班牙外教团队带来的先进理念、方法和经验,通过多环节教学,将助力青少年运动员、教练员等拓宽视野。

下一步,杭州将继续加强与国际足球的交流,将举办第一届“钱潮杯”国际青少年邀请赛,邀请欧洲五大联赛的俱乐部参与赛事。在请进来的同时还将继续走出去,将国外特别是欧洲国家的先进足球理念融合到训练体系中,为青少年足球人才以及足球专业人才培养提供良好促进。

杭州钱塘趣味联“动”



本报讯 近日,2025年杭州钱塘区白杨街道云水社区第二届民族趣味运动会暨迎“七一”活动举行。辖区内居民、高校学子、企业员工欢聚一堂。

(通讯员 刘 茜 白杨宣)

温州小将驰骋冰场



本报讯 近日,温州市第十八届运动会(青少年部)冰球比赛在龙湾上演,这是市运会历史上第一次将冰球纳入比赛项目,9支队伍参加比赛。

(通讯员 王赛珍)

武义健儿“扣”人心弦



本报讯 6月24日,2025年武义县气排球公开赛在武义后陈研学中心举行,51支队伍参赛。

(通讯员 朱航晓)

玉环掀“不老”风潮



本报讯 6月26日,玉环市第三十个全民健身月启动仪式暨第五届老年人运动会开幕式在该市体育中心举行,比赛涵盖地掷球、门球、啦啦球等11个适老赛事项目,贯穿全年。

(通讯员 吕晨阳)

120名救生员技能“大比武”

本报记者 马碧茹

本报讯 6月25日,一场关乎生命安全的实战演练赛在浙江工业大学游泳馆登场,2025年杭州市游泳场馆水上救生技能比赛举行,来自全市20支队伍120名“水上卫士”,在抛绳救生、浮标救援、4×25米团体接力等五大项目中展开技能角逐,以赛促练筑牢游泳安全防线。

在抛绳救生赛中,选手在岸上蓄力一抛,绳索如箭般精准飞越水面,直抵“溺水者”手中。这根“救命稻草”为模拟险境的“溺水者”提供“一线生机”。浙江工业大学游泳馆馆长金彦坦言,暑期已经来临,游

泳馆每日的客流量翻倍,各场馆的救生人员要在高峰期来临前强化技能。

如果说“抛绳救生”环节考验的是选手的快速和精准,“全能救生”考验的则是救生人员的综合能力,称得上是救生界的“铁人三项”。“选手要在岸边先抛绳索,然后使用救生专用的安全入水方式入水,游到25米处,将一个重量达80斤的模拟溺水假人,用拖腋的姿势拖带25米,这是既要技能又要体能的一个环节。”金彦向介绍。除此之外,还有考验团队协作能力的4×25米接力赛和抢占黄金4分钟的

CPR(心肺复苏)+AED(自动体外除颤器)实操赛。

面对以上挑战,即便是年轻小伙也累得气喘吁吁。最终,浙江工业大学队获得团体冠军。来自该队的翟星宇表示,五个大项中“全能救生赛”是难度最大的一环,通过比拼他发现,近年来参赛选手中女性的专业救生技能提升迅速。“女性在力量方面会相对男性弱一点,但今年发现她们在救生技能方面越来越强,因为救生技能不仅仅是靠体力,有时候也靠巧劲,这是一项综合素质的考验。”

嘉善社区“闲置空间”变身健身打卡点

本报讯 “走,去打球!”最近,嘉兴秀洲区新城街道里仁社区的居民们有了新去处——一处由闲置空间改造而成的健身房火了。这里不仅配备了跑步机、动感单车等专业器材,还新添置了两张崭新的乒乓球桌,成了附近居民的健身“新宠”。

6月24日中午,里仁社区二楼的百姓健身房热闹非凡。跑步机的履带快速转动,杠铃片碰撞声铿锵作响,乒乓球弹跳出一道道弧线。社区工作人

员介绍,社区配备的健身器材都较为单一。“想打个乒乓球都得跑老远”“何时能有专业的健身设备”……面对居民呼声,社区通过新城街道“三微”工程,让这个闲置空间华丽转身,特意划分了有氧区、无氧区和乒乓球区。

“以前总觉得健身房太远又太贵,现在走几步路就能锻炼,关键还免费。”刚打完乒乓球的李阿姨笑着说。据悉,该健身房已辐射周边4000多户居民,甚至连路过的快递小哥都

会抽空来打几局乒乓球。接下来,社区还计划举办乒乓球友谊赛等活动,让这个空间真正“活”起来、“火”起来。

“家门口”的健身房,不仅盘活了社区资源,精准回应了居民对高品质健身设施的需求,也为辖区居民打造了一个开放式的社区共享健身空间。“希望通过‘三微’工程改造,满足不同群体需求,让辖区居民在空闲之余更愿意走出家门。”新城街道相关负责人表示。

(通讯员 王 一 李 洁 陶 汝)

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545