

## ◎活力墨韵

银球飞舞  
青春常在

□吴春妮

我对乒乓球的爱好源自父亲的启蒙。有一年父亲在“六一”儿童节前买了一副乒乓球拍给我们姐妹做礼物,于是我们很小就在家里的的小桌子上开始了乒乒乓乓。那时候虽然没有现在孩子条件好,但属于我们可支配的自由时间很多。想打球了,只要把小桌子抬到院子里,横竖起两块小方木,上面搁一条长木条当球网,一张简易的乒乓球桌就完成了。不讲究什么规则,只要不让乒乓球落地即可,姐妹俩便一来一去玩得不亦乐乎。

等我上了小学,偶尔看到学校大礼堂里摆放着许多张乒乓球桌,乒乓球队的大哥哥大姐姐们在教练的指导下挥着拍子做着各种扣杀动作,那样子真的帅极了。我看得不肯挪步,幻想自己也能成为球队一员。小学三年级的时候,机会来了,经过层层选拔,我和同班的茅新波、李宝祥一起入选了柯桥小学的乒乓球队。上初中后又一起进入了柯桥中学的校队。

柯中乒乓球校队的大哥哥大姐姐们曾取得过无数辉煌的成绩。我们这一届,师从沈善智老师,她总是放弃自己的休息时间带我们训练,不过那时候年少无知,

偶尔会逃避训练,或是消极练球。如今想来,真是追悔莫及,当年有那么好的资源、那么好的年华,偏偏白白放弃了。

乒乓球爱好让我受益终生。参加工作后,我常代表单位去参加各种乒乓球比赛,由此带来的荣誉感和自豪感不言而喻。特别是我退休后,因为有乒乓球的爱好特长,让退休生活变得更加充实美好。所以我常对身边的晚辈说,小孩子的文化课固然重要,但从小培养一些兴趣爱好也非常有必要,有时候甚至远比做练习题有用得多。

我热爱乒乓球运动,也算得上是个名副其实的乒乓球迷了。每当有国际国内的乒乓球大赛,我总是像那些发烧友一样,守在电视机前不肯错过现场直播。看到自己喜欢的运动员赢球了,那种开心仿佛就如同是自己赢了球一般。

如今常有机会参加绍兴的中老年乒乓球交流活动,场上和同样喜欢乒乓球运动的伙伴们一起切磋球技,那份快乐真的比室外热辣辣的气温还要高涨。感恩身边的球友们对我鼓励,为我喝彩!

(作者系浙江省作家协会会员、绍兴市乒协常务副秘书长)

## ◎体坛妙笔



▲剪纸作品《双龙戏珠福临门》《同舟共济》  
□朱 恒(作者系宁波市镇海区龙赛体育中心老师)

## ◎光影瞬间

## 《角力》

□管新民

中国摄影家协会会员



## ◎诗与远方

## 文明打球“三字经”

□张杰骁 张志皓

上场前,换鞋袜;  
衣系紧,不拖拉;  
勤热身,伤病离;  
见裁判,须有礼;  
行进间,别肘击;  
防守端,莫甩臂;  
设掩护,不顶膝;  
投三分,切牢记;  
防垫脚,向前迎;  
拼篮板,不扯衣;  
卡位急,不动气;  
判罚前,听哨音;  
遇犯规,先冷静;  
垃圾话,很寒心;  
不嘲讽,摆架势;  
洒热血,兄弟情;  
输赢二,友谊一;

