

毛伟芳:用岩壁为山区孩子架起“出山之梯”

本报记者 陆英健 图片由受访者提供



毛伟芳指导学员拉伸

毛伟芳与攀岩的缘分始于校园。在浙江师范大学读书期间,她喜欢上这一挑战性十足的项目,在学校攀岩社团开始了系统的训练。她在各类国内攀岩赛事获得名次的同时,逐步取得国家中级攀岩教练员、国家一级攀岩裁判员、浙江省业余攀岩高级教练员、浙江省户外指导员资质,还成为浙江省第一批在中国登山协会注册的攀岩运动员之一。

毕业后,毛伟芳经历了众多在全国各地举办的成人及青少年攀岩比赛。期间,她思考如何在青少年

近日,“浙江好人”第二期名单公布,松阳县民族中学体育教师、攀岩教练毛伟芳榜上有名。作为省内中学攀岩项目推广的领头人物之一,近十年来,她创立并带教的“绿谷攀岩队”先后在国家、省、市各级攀岩赛事中100余次获得“团体一等奖”和运动员个人金、银、铜奖等奖项,多位学生获得国家一级、二级攀岩运动员称号,学生周娅菲成为浙江省攀岩队第一位参加奥运会的运动员。荣誉和收获背后,是她对攀岩项目持久且真挚的热爱。

岩壁教头,也是“梦想导师”

当中推广这项运动,在自己的家乡松阳县,攀岩是否能成为当地孩子们“走出去”的一条路。“我看到了这个项目对青少年身体素质、心理韧性、良好的社交属性等方面的帮助,对孩子成长具有长远的意义。”

2011年,毛伟芳回到家乡松阳,决心为青少年攀岩项目“播种”。在与松阳县民族中学领导沟通并得到大力支持后,毛伟芳开始以一名代课体育教师的身份开始在学校开展攀岩运动。作为我省经济欠发达的山区县,松阳民族中学的学生家庭条件普遍不佳。然而,毛伟芳坚信:“让山区的孩子学习攀岩,他们就有可能走出大山,走向全国乃至世界。”

入校后,毛伟芳立刻着手组建绿谷攀岩队。当时,学校既没有专业场地,也缺乏相关设备,她就带领队员们爬云梯、练单双杠,着重锻炼他们的体能与基本功。“那时,我们会定期组织队员前往杭州、湖州等地的攀岩场地进行练习。”毛伟芳回忆道,在条件艰苦的时期,学校和各个场馆都给予了大力支持,这让她更有信心将这项事业坚持下去。

就在回到家乡一年后,毛伟芳带着队员们第一次参加浙江省青少年攀岩锦标赛,就获得了6金6银6铜,这是浙江省内最好成绩,给了队员们莫大鼓励,训练积极性也提高不少。



人物名片

毛伟芳,松阳县民族中学体育教师、攀岩教练。全国攀岩社会体育指导员考评员、全国攀岩裁判员讲师、国家级攀岩裁判员(实习)。曾获全国和浙江省的攀岩优秀教练员、攀岩优秀裁判员,参与第19届杭州亚运会攀岩比赛技术官员工作。

毛伟芳

二宝妈妈,更是队员的“妈妈”

毛伟芳与丈夫育有两个女儿,由于丈夫是位军人,毛伟芳与爱人相聚的时间不多,很多情况都需要独自面对:接送女儿、到学校写训练大纲、做课程安排、上课、带训,忙得团团转。但在她看来,和学生在一起就不觉得累,“每天都是忙碌而又快乐。”

毛伟芳将学生们视为自己的孩子,队员们也将她当作“妈妈”。根据每个学生的情况,她会制定个性化课程。而学生们对于攀岩这项运动如饥似渴的学习热情,深深打动了毛伟芳。

随着孩子们在赛场不断取得成绩,慢慢地,通过政府、学校以及企业的资助,攀岩队也有了自己的专项资金,以供平时训练和外出比赛。攀岩也渐渐成为松阳民族中学的必修课,成为全省第一所开展该课程的

学校。越来越多的学生、家长开始了解攀岩运动,并积极参与。松阳县内多所学校也相继成立了攀岩队,每年至少有上千名青少年参加攀岩运动。

2016年,攀岩运动被正式认定为奥运会比赛项目,也是在这一年,在相关部门支持下,学校建成了当时浙江省中小学最大的室内标准攀岩场馆,并把攀岩纳入初一学生的必修课程,还保障日常训练费用。有了好的条件,毛伟芳的干劲更足了。她培养了一批又一批优秀学生,国家攀岩队速度组唯一的浙江选手、浙江省首位登上奥运赛场的攀岩运动员周娅菲就是其中之一。

据统计,绿谷攀岩队成立至今

共参加省、国家级百余场赛事,先后在各级攀岩赛事中获得金牌66枚、银牌83枚、铜牌91枚;培养攀岩国际健将1人,国家一级运动员3人;国家二级运动员14人。谈及这些荣誉,毛伟芳骄傲之余更多是为孩子们感到高兴:“看着孩子们越来越好,通过攀岩运动架起山区孩子走出去的桥梁,以后可以成为攀岩从业者或推广者,让更多的青少年受益,这就是我最初的坚守和想实现的目标。”

“攀”得爱情,这是幸福的事业

“两根手指拉单杠、徒手攀岩6米高、学生上过奥运会……”在海军陆战队某旅,官兵们之间流传着关于“毛老师”的传说。这位“毛老师”,就是他们副参谋长杨桩的妻子毛伟芳。毛伟芳与杨桩正是相识在攀岩训练场,两位攀岩运动员出身的人成为相爱的伉俪,一个投身蔚蓝海洋致力边防,一个留守苍翠深山点亮梦想。

提及与丈夫的爱情,毛伟芳脸上洋溢着幸福的笑容:“我们俩都是大学开始接触攀岩运动,我们可以探讨攀岩教学和训练中的各种问题,他也能帮助我出谋划策。”而同样热爱攀岩的杨桩一直非常支持妻子,他认为人能从事自己喜欢的事情是种难得的幸福。

攀岩带给了毛伟芳爱情与事业,也让她找到了自己为家乡做贡献的方式。

随着周娅菲等运动员在国际赛事中取得突破,攀岩运动的关注度不断提升。对此毛伟芳感到非常快乐:“现在攀岩跟乒乓球一样6枚奥运金牌了,家长看到中国选手在世界舞台上的表现,会意识到攀岩不仅是一项运动,更能成为孩子的特长或职业方向,因此更愿意支持孩子参与。打破攀岩“危险”“小众”的刻板印象,从而更放心让孩子尝试。”

近年来,毛伟芳在大大小小的带教、培训和执裁过程中,亦感受到攀岩在浙江的发展和变化:“不少地方都开展得很不错,比如杭州这样的城市。”在她看来,当攀岩逐渐被大众认可,正在这个项目努力的孩子们会觉得自己的选择更有价值,甚至将攀岩视为未来的职业方向如运动员、教练、赛事从业者等,从而更坚定地投入训练。“目前我的学生好多都从事攀岩教练员的工作,有的回到松阳跟我一起从事基础推广和普及工作,有的虽然在其他行业领域里深耕,但还是会利用空闲时间回到学校攀岩馆,带领孩子们开启攀岩梦想。”



毛伟芳在学员攀岩时进行指导