

赛场上,运动员们如离弦之箭奋勇争先,以突破极限的姿态诠释着“更高、更快、更强——更团结”的奥林匹克精神;幕后,科研团队夜以继日攻坚克难,后勤保障人员无微不至倾情奉献,他们以专业与坚守构筑起运动员备战粤港澳全运会的坚实后盾。

致敬幕后的光 每份付出都值得喝彩

夜门诊获赞无数,全力保障粤港澳全运会

本报记者 毛佳琦 图片由受访者提供

每周一、三、五傍晚6点,当运动员结束一天的训练后,浙江体育职业技术学院的训练馆也逐渐安静下来,附属体育医院二楼却灯火通明。这里正在上演着一场没有硝烟的“战斗”——十余名队医用针灸罐棒作“武器”,为征战粤港澳全运会的运动员们筑起一

道坚实的健康防线。

“如果不算出差、外训和比赛,我们医院的医生除了晚上值班的人员,正常情况下都是五点半下班的。不过从去年年底的冬训动员大会之后,医院出台服务保障决战决胜粤港澳全运会战时管理规定,开始夜诊活动。”学院附

属体育医院副院长胡海盛告诉记者,大家纷纷放弃休息时间,只为多出一份力。

推拿(按摩)、针灸、拔罐、康复理疗是医院目前主要的服务内容。“黄医生,我大腿这里肌肉还是有些疼。”体操运动员金孝轩走进治疗室说道。她熟练地躺在治疗床上,等待队医黄鹏松为其治疗。治疗期间,金孝轩告诉记者,她大腿后侧肌群拉伤是在训练时多次发力导致。如果不是晚上可以进行及时治疗,等到第二天会加重伤病。

“体操系这周训练量不算大,来找我治疗的没之前多。你看隔壁老郑,他这两天才叫辛苦。”黄鹏松口中的“老郑”,是大球系的队医郑云海,在老郑的诊疗室门口,运动员们甚至都排起了队。“一晚上差不多要治疗12至13个孩子吧。”郑云海队医一边给队员们坐着推拿,一边说。

据了解,为了全面贯彻落实

省体育局在冬训动员大会上的部署安排,大会结束之后,体育医院相比之前的全运周期,提前大半年就开始了为全运会运动员的医疗服务保障的活动。活动开展以来,到目前为止已经连续服务了26周,服务总人数达2100人次。

陈曦悦是浙江青年女排的主力队员,在结束了自己手腕伤势的治疗后,她坦言,非常感谢学院和医院提供了这么好的保障,“大家备战全运会训练时间比较长。医生医术水平服务都很好,对大家都很关心。”

“从每周三晚扩大为每周五晚,全天候全时段更好的保障。”胡海盛表示,为运动员提供精准优质高效的医疗服务保障是医院目前最核心的工作。夜间医疗服务,治疗身体上的伤病占一半,另外一半是医生在治疗的过程中对运动员的心理进行及时的正能量疏导,如果发现了一些问题,队医会及时向教练员反馈沟通。



实时监测与分析,确保运动员处于最优状态

本报记者 高玲玲 图片由受访者提供

6月30日,浙江体育职业技术学院训练基地内热热闹闹,运动员们正在为即将到来的全运会做准备。在聚光灯追逐的赛场之外,学院的科研保障团队正以毫厘之间的精密计算与无声守护,为运动员取得更好赛场表现保驾护航。

“强健不是目的,而是支撑竞技表现和抵抗伤病的基石。”浙江体育职业技术学院体能与科研中心副主任、体能教练韩臣正在指导游泳运动员进行准备激活训练。“针对运动员不同阶段的训练要求和每位运动员的特点,我们设计出个性化的体能训练方案,确保运动员这台高负荷运转的‘机器’时刻处于最优身体状态。”

生理生化实验室的科研人员在场边采集了运动员的数据后,通过血液生化指标得出运动员身体训练负荷与恢复状态。“部分生化指标的异常波动,可能就是过度疲劳的早期警报。”浙江体育职业技术学院科研处运动生理生化研究室主任,副研究员俞捷说,“我们通过体成分测试、机能测试、血乳酸测试、专项运动能力监测等,对运

动员的身体状况进行纵向对比,保障运动员的身体状态处于良好水平,确保适应训练强度与节奏,实现训练效果有效提升。”

在学院的训练场边,活跃着一群专注的身影——生物力学团队的科研人员。他们或蹲跪在地,细致地为运动员粘贴精密的传感器;或凝神操作高速摄像机,精准捕捉每一次腾跃与落地的瞬间细节。这里,方寸之地就是他们无声的战场。

“屏幕上每一个数据的波动,无论是身体的重心轨迹、关节角度还是肌肉发力模式,即便是微小的异常偏差,都可能传递出重要信号,提示着运动员潜在的损伤风险或技术动作的不规范。”浙江体育职业技术学院科研处相关负责人介绍道。

在训练和比赛中,生物力学团队更扮演着“智囊团”的角色。“我们根据教练组的需求,对运动员的技术动作进行实时监测与分析,形成专业报告。”该负责人举例说,“比如分析游泳运动员出发后的出水距离、转身时间等核心数据,



协助教练即时优化训练方案和比赛策略。”

目前,浙江体育职业技术学院体能与科研中心采用136工作模式,即以实验室为平台,三个研究室(体能研究室、生物力学研究室、生理生化研究室)为基础,设置6个科技助力小组,服务保障6个竞技运动系,确保每位运动员得到全方位保障。“借助先进的设备与技术,可精准采集运动信息,配合医务保障人员的积极恢复治疗,为运动员提供精准保护。”

此外,通过高科技仪器和设

备对运动员的形态、体能、技术等各个环节进行全方位监控,对照“冠军”的各种生理参数、训练指标,以此发现问题、寻找差距,并制定个性化训练方案,可以全面提升运动员的竞技能力。

面对即将到来的全运会,韩臣介绍,在此前的重点赛事中,学院的科研团队对重点运动员采取了“一人一案一团队”的个性化保障策略,“这种方式有利于运动员在比赛中表现出最佳竞技状态,这个方案也会在粤港澳全运会中继续推行。”