

傅园慧开讲公益课,现场传授“洪荒之力”

本报记者 谢嘉伟

如果你的游泳老师是世界冠军傅园慧,那是怎样一种充满乐趣与惊喜的体验!7月2日,在杭州临安体育文化会展中心,首期阿里资产“名人公益拍”专场活动在此进行,傅园慧带领孩子们学习游泳知识与技巧,传授“洪荒之力”。

泳池边,参与此次指导教学的小朋友们早已迫不及待,傅园慧化身贴心教师,带来一节蛙泳进阶课。

从最基础的热身,到划水时的手型、腿法……傅园慧在岸边详细讲解蛙泳的诀窍,孩子们认真聆听,努力调整自己的手型和腿法。对于个别跟不上节奏的孩子,傅园慧耐心地帮其纠正每一个动作,教学内容充实,每个小朋友都获益匪浅。

“傅园慧老师的讲解非常细致,特别是关于蛙泳腿法的

控制方面,让我学到很多。”11岁的傅楚机从幼儿园时期就开始学习游泳,此次课前,母亲刘海雁还特地找出傅园慧的比赛视频,让儿子“预习”。在刘海雁看来,此次课程让孩子感受到顶尖运动员身上的那股坚持不懈、拼搏向上的体育精神,并且能够将这种精神代入日常生活。

“能够在泳池中有很高的专注度以及一定的专业技术,对于这个年龄段的小孩来说非常难得。”孩子们在泳池中的优秀表现也让傅园慧印象深刻。在傅园慧看来,这堂课除了一定的游泳技术知识,更多的还是想教会孩子们在遇到困难时该如何坚持,不轻言放弃,她希望通过游泳运动为他们塑造更完整的人格。

作为阿里资产今年推出的

全新IP,“名人公益拍”于6月17日、18日上线傅园慧一节游泳课,以1元起拍的价格,最终以100001元由若缺集团成功竞得,成功竞拍者将获得傅园慧1小时私教游泳课以及签名合影等专属权益。拍卖所得将全部捐赠至浙江省爱心事业基金会,用于支持公益事业的发展。

值得一提的是,活动中傅园慧还受聘成为临安爱心大使。她表示,希望在今后参与更多类似的公益活动,带领更多人参与到全民健身运动的行列当中。“运动能够给人们的身心带来积极影响,特别是对于工作繁忙的人们来说,可能没有那么多时间和空间进行运动,所以之后我可能会为大家推荐一些简单易上手,空间限制小的运动,帮助更多人迈出健身第一步。”

脚踩“风火轮” 五省市小将约战庆元



弓着背、摆动双臂,脚下的轮滑鞋化作灵动的风火轮,汗水顺着通红的脸颊滑落……6月30日至7月4日,2025年浙江省第二届庆元轮滑精英赛在庆元县孔庙广场火热开赛。来自福建、安徽、江苏、上海、浙江五省市的555名选手同台竞技,在孔庙广场的赛道上风驰电掣、全力竞速,共同上演了一场速度与技巧的视觉盛宴。

本次比赛设置自由式轮滑单脚速度过桩、双鱼速度过桩及轮滑阻拦三大项目。参赛人数较2024年增长了20%,覆盖青年组、少年甲组、少年乙组、少年丙组及少儿组五大年龄层级。其中最小参赛选手年仅6岁。

速度过桩的比赛现场竞争格外激烈,来自莲都区的少年乙组速度过桩参赛选手陈帅有着6年的轮滑经验,此前曾获得2024年少年乙组速度过桩的全国冠军。本次比赛,他又获得了少年男子乙组双鱼速度过桩的第一名。“我去年也来参加了这个比赛,感觉庆元变美了,参赛选手实力更强,获得第一名这个成绩我感到很高兴。”陈帅说。

在众多参赛选手中,网红“非洲玫瑰”Rose的爱人吴建云和儿子吴子安格外引人注目。他们来到庆元后,参观了庆元香菇博物馆,走访了庆元廊桥,领略了古桥的独特魅力与深厚文化底蕴。吴建云表示,庆元不仅赛事丰富,而且风景如画,文化独具特色。“这次带着儿子来参加比赛,不仅是一次体育竞技的体验,更是一次深入了解庆元、感受这座城市魅力的机会。希望能再来庆元参加比赛。”吴子安也兴奋她表示,想把在庆元的所见所闻马上分享给妈妈。

裁判长童寰骋是第二次来庆元参加执裁工作,他为庆元的人文跟风景点赞,并表示:“比赛场地与周边的山水环境相得益彰,赛道布置既高级又专业。”

(通讯员 陈彤茜 李健 瞿子超 练玉萍)

少年意气扬

7月1日,“我爱足球”中国民间足球争霸赛(宁波站)暨2025小甬超联赛(U11组别)在宁波江北区倾城绿茵气膜足球场开幕。本届小甬超联赛共设立U8组、U9组、U10组和U11组四个组别。

通讯员 龚旭琪

外卖小哥、浙大老师、警察都来了……

晚高峰去哪里? 黄龙喊你踢球去

本报记者 钟 樑

“晚高峰”就是堵在下班路上?浙江省黄龙体育中心给出另一个选择:来运动,来出汗。6月30日晚,2025年“黄龙晚高峰”系列活动之一的第二届中青年八人制足球邀请赛正式打响。一众热爱踢球的“老男孩”通过足球汇聚在一起,为杭城夏夜注入运动激情。

“大家来得都挺早的,来晚了就没法首发!”代表泽进夜牛队参赛的边鑫是浙江大学老师。白天忙于工作,“踢夜球”就成为边鑫放松身心的保留节目。“我们的队名叫‘夜牛’,队伍里有教师、教练,也有从事摄影工作的,大多数人白天都要上班。等夜幕降临的时候,大家就会聚在一起,变成在足球场上肆

意奔跑的‘牛’。”如此黄金时段进行比赛,边鑫和队友一商量,毫不犹豫地报了名。

除了泽进夜牛队,中公辰吉、守夜人、天元世纪等其余7支行业精英队伍也相继报名参赛。比赛采用循环赛制,从6月30日起的连续五周,每逢周一、四晚开赛,这些热爱踢球的“老男孩”将在夏日的夜晚脱下工装,换上各自的“战袍”,联袂奉献20余场精彩对决。

值得一提的是,本次比赛还特邀警察、教师、外卖小哥、快递员等各行各业的一线工作者组成参赛队伍。以足球为纽带,邀请他们在绿茵场上尽情挥洒汗水,释放活力。

“‘黄龙晚高峰’设计的初

衷是让上班族在下班之后避开交通拥堵时段,有一个场所运动。”浙江省黄龙体育中心六级职员张英告诉记者,该项创新推出的晚间活动IP不断叠加项目配置,充分发挥黄龙体育中心公益、便民的属性,持续优化场馆时空资源配置,致力于为市民搭建优质运动平台,让体育赋能美好生活。

据悉,2025年“黄龙晚高峰”系列活动将在足球赛后,陆续推出游泳、乒乓球、羽毛球、网球、匹克球等大众赛事,吸引更多人走进体育场馆,参与健身运动。“希望通过‘黄龙晚高峰’等一系列赛事活动,让大家都动起来,健康地生活,健康地享受运动的快乐。”张英说。