让更多孩子的体育梦从校园启航

嘉言懿行

“体育学霸”的案例为青少年体育发展带来了更多信心,让体育梦想真正从校园启航,才能培育出更多全面发展的体育人才。

“田径甜妹”刘峡君冲刺清北、1米97篮球少年被浙大提前录取仍坚持高考……近日,各地高考阅卷成绩陆续出炉,各类体育生靠出色的运动成绩进入名校的新闻层出不穷。透过这些新闻,我们看到的不仅是体育特长生的人生高光时刻,更是体教融合改革结出的硕果。

当前,中小学“每天1小时”体育锻炼政策需从量变转向质变,不仅田径、游泳等基础项目成为不少学校的必修课,击剑、马术、高尔夫等特色体育项目也渐渐成为校本课程,走到更多普通学生身边。青少年在校度过大量时光,校园作为培养运动习惯和提升身体素质的关键场所,其重要性不言而喻。体育活动时间的安排、体育课程的教学方式,以及校园比赛的举办形式,近年来越来越受到各校重视。

体育与学业,无论对于学生还是家长,似乎都是“鱼与熊掌”。每当升学季到来,孩子们往往面临抉择:要么全身心投入体育训练,争取职业道路,要么退出比赛,将更多时间用于学习。在当前体教融合的大背景下,实际上学生与运动员的界限已经日益模糊,学生运动员与运动员学生相辅相成。体育不仅为校园生活增色,而且在人的一生中,它扮演着关键角色,体育锻炼身体、终身相伴,让人终身受益。

刘峡君(左一)此前在亚洲U20田径锦标赛夺得女子100米冠军

通过对“体育学霸”的成长故事宣传,当家长意识到体育是通往多元未来的通行证时,校园体育的土壤自然会更加丰沃。

完整的教育应该让每个孩子都能在运动中发现自己,在拼搏中成就自己。站在体教融合的基础上,期待更多学校能成为孕育体育梦想的摇篮。当操场上的奔跑不再只为考试分数,当体育场上的汗水可以浇灌出更广阔的人生选择,体育也好教育也罢,都将迎来新的春天。

(谢嘉伟)

榜样的力量不仅在领奖台上

眼观四陆

从“奥运冠军”到“救灾先锋”,龙道一将竞技场上的坚韧品质转化为救灾中的行动力,也让奥运冠军的榜样力量更加多元化。

连日来,洪水席卷贵州榕江,这个因“村超”火遍全国、充满烟火气与活力的小城,遭遇了一场突如其来的严峻考验。出生于榕江县的跳水运动员、奥运冠军龙道一,在受灾区域交通恢复后便登上去往贵州的飞机,落地后紧急筹集两车物资驰援家乡,这位刚做完手术的跳水运动员还换上长筒雨靴,与乡亲们合力清理洪水退去后留下的淤泥。

“从冠军领奖台到救灾前线”,家乡有难,他星夜兼程赶回榕江救灾的义举,赢得了各大媒体和粉丝的纷纷力赞。曾经,榕江因“村超”让全国看到了贵州乡村的活力与魅力;如今,“场坝街的崽”在抗洪中的朴实与暖意,更让世界见证了奥运冠军带来的精神力量。当赛场上的呐喊声化作抗洪一线的加油声,赛场上的拼搏精神转化为战胜灾难的勇气,我们看到的是一个民族守望相助的优良品格、在危难时刻迸发出的强大生命力。

近年来,新一代的奥运冠军们,不仅在赛场上奋力拼搏、争金夺银,更凭借自身的影响力,在其它领域积极展现榜样力量:全红婵为家乡果园直播带货,助力乡村振兴;杨倩参与青少年近视防控公益项目,守护孩子们的“光明未来”;管晨辰担任中华慈孝文化大使,为宣传优秀传统文化贡献力量……新一代体育偶像正用实际行动证明:冠军,不仅能于赛场斩获佳绩,更能在生活中以身作则,激励他人前行。

无论是赛场上为国争光,还是星夜驰援家乡;无论是日常刻苦训练,还是以冠军的影响力热心公益,他们都在传递着共同的理想信念——将家国情怀深植心中,将责任担当扛在肩上。这种深沉而隽永的信念,鼓舞着每个人。

(陆英健)

人生不必处处设置“比较级”

琴声意重

当下教育似乎是一场愈演愈烈的“竞赛”,但每个孩子都是独一无二的个体,而非流水线上的标准化产品,好的教育无需处处求结果或与人比较。

近日,成都夫妇耗时500天、耗资50万元,带5岁儿子骑行环游41国的新闻,在社交媒体引发热议。面对“是否值得”的追问,父亲一句“一家人平平安安,拥有这段共同经历就足够了”。

成都夫妇的骑行之旅,为我们打开了另一种教育的可能。500天的环球骑行,不仅是身体素质的历练,更是心灵的成长。教育的本质,远不止于知识的灌输,更在于品格的塑造与眼界的拓宽。在笔者看来,在异国他乡的风土人情中,孩子学会了观察与包容;在面对旅途困境时,他培养了勇气与韧性;在与父母的朝夕相处中,他收获了温暖与信任。这种“在路上”的教育,正如研学旅行的意义:打破教室的围墙,让学习融入生活,在真实情境中培养解决问题的能力。

当一些网友追问“50万能报多少个培训班”“孩子太小记不住,有什么用”时,期待每一笔投入都能迅速兑换成看得见、摸得着的“业绩”——比如英语词汇量的增长、一项新技能的掌握,或是一张漂亮的履历。

然而,如果连陪伴孩子探索世界,都要先在心里打一遍算盘、计算“性价比”,那么生活本身也就失去了温度。父亲坦言“英语进步为零”,正是在主动跳出这套评价体系——他看重的不是技能点增加了多少,而是“健康是最大的收获”,是全家平安归来的庆幸。这种看似“没用”的收获,恰恰是幸福。

人生不必处处设置“比较级”。当放下心中的“标尺”,会发现每个孩子都是一颗独特的种子,有着自己的生长节奏与生命轨迹。与其在比较中焦虑,不如带着孩子踏上共同成长的旅程,在山水之间感受生命的辽阔,在经历之中领悟成长的真谛。

(陈素琴)