

体育培训报名人数激增 这个假期杭州伢儿流行“出门撒欢”

本报记者 马碧茹 毛佳琦

暑期伊始,杭城的体育培训市场便迎来了“高温”模式。不难发现,近些年的暑假,越来越多孩子选择在户外、在泳池、在营地,甚至在沙漠里为自己“充电”,以更健康的体魄、更阳光的心态迎接新学期的到来。

在杭州市青少年活动中心,暑期体育类兴趣班的报名场面异常火爆。据杭州青少年活动中心(滨江分中心)体育部区域主管、游泳馆馆长蒋刘涛介绍,今年网上预约人数突破17000人,线下实际学员超2万人。“目前,游泳项目依旧是热门之选;第二类需求较大的则是操课,在青少年群体中备受青睐。”

除了传统的游泳、操课、羽毛球等热门项目外,近些年新开设的室内模拟滑雪、室内高尔夫、壁球等新兴运动课程,同样备受孩子们追捧。“我们一直在探索课程的优化方向,在现有运动项目的基础上,推出了不少新兴项目,比如兵道、壁球、室内高尔夫等。”据悉,目前该机构

体育部有专职老师86人,为应对暑期流量高峰,还额外配备了500多名外聘教师,全力确保教学质量。

除了常规的体育培训,户外研学也成为了暑期教育的新风尚。以户外教育、营地教育为核心业务的“坚果部落”创始人张兆博表示,今年暑期该机构开设了近100个营。“有去千岛湖开展水上运动的,有去沙漠徒步的,还有登山的、溯溪的,每个营平均20人。”张兆博作为国内最早一批开拓户外研学领域的从业者,深耕行业10年,亲历了行业从萌芽到蓬勃发展的完整历程。接受采访时,他感慨颇深:“7、8年前,我们跟别人介绍户外探险夏令营时,难度很大。我们有个营是前往‘腾格里沙漠’,当时家长们普遍的反应是‘那里有蛇吗’‘有流沙吗’,甚至有人把地名叫成‘腾格尔沙漠’。”

短短几年时间,张兆博明显感受到了行业的巨大转变。“2023年春季,我们开设了一个户外运动少年班,将冲浪、攀岩、桨板等户外运动

组合在一起。每个班上限30人,报名通道一开启,10个班瞬间报满。当时,有家长托关系想让孩子进入某个班,但我们已承诺每班30人,不能影响其他学生的体验。”这些变化的背后,也反映出近些年家长们教育观念的转变。

张兆博提出了“出门撒欢”的概念,让孩子在大自然中认识真实的世界。去年,“坚果部落”曾开设一个“21天万里横穿中国”的远征徒步营,带领孩子们从杭州出发,跨越洛阳、西安、兰州,穿越河西走廊、敦煌、吐鲁番、乌鲁木齐、霍尔果斯,一直走到中国和哈萨克斯坦边境。这不仅能让孩子们用脚步丈量华夏大地,在真实的山水课堂中完成蜕变,也让这种“出门撒欢”的社交方式改写了传统教育模式。“我们长大的空间在哪里?只能在家庭里吗?在学校吗?或许,在更广阔的天地里。‘读万卷书,行万里路’,很多人都认可这句话,我们就去创造这个空间。”张兆博说。

“小铁人”侨乡争锋

本报讯 7月6日,2025中国小铁人系列赛暨城市家庭铁人三项赛——青田站开赛。来自全国各地的400余名“铁人”齐聚侨乡,尽情诠释“挑战自我,超越极限”的铁人精神。

随着清脆的汽笛声响起,男子U15短距离组选手如离弦之箭般跃入瓯江。碧波之中,少年们劈波斩浪、奋勇向前;换项区里,他们飞身跨上自行车,在蜿蜒曲折的滨江赛道上风驰电掣……超短距离、迷你距离等组别依次鸣枪开赛。

“青田的环境着实美得令人赞叹,能在这儿比赛,我还超常发挥出了最佳水平,太开心了!”来自温州的陈霖在经历了一番激烈比拼后,成功斩获男子U15短距离组冠军。

作为国内首个实现“全年龄段覆盖”的青少年铁三赛事,本次比赛设置了短距离、超迷你距离等五大竞赛组别,并细分U15至U7六个年龄层。赛事技术代表介绍:“通过动态调整赛程难度,既保证了赛事的竞技性,又让7岁的孩童也能安全体验铁三运动的魅力。家庭接力赛中‘爸爸游泳、妈妈骑行、孩子跑步’的创新模式,更让铁人精神在亲子互动中得以代际传承。”

“这已经是青田连续第二年举办全国小铁人系列赛。一直以来,青田紧紧围绕打造‘水上运动之城’的目标,积极引进各类高级别赛事,此次全国小铁人系列赛便是其中重要的一项。”县文广旅体局党组成员、体育中心主任周晓鸣表示,赛事的成功举办带来了多方面的积极影响,选手与游客在体验运动激情的同时,还能深度感受青田“华侨文化、石雕文化、咖啡文化”的独特魅力。(通讯员 项沁豪)

跨越

7月5日,2025浙江省幼儿体育大会—暨第十三届幼儿趣味田径(体适能)嘉年华在义乌鸿翔卡卡万体育广场结束,来自全省地13个幼儿园的173名小运动员和教练员参加。

通讯员 高雅



“带飞”农货300%销量 临海这场越野赛跳跃的不止青少年

攀爬、跳跃、冲刺、翻滚……7月6日,2025JUMPKIDZ少年括苍障碍挑战赛在临海括苍镇落幕。来自全国各地的近1000名6至13周岁青少年在5.5公里的越野赛道上跨越34个创意障碍,以勇气与毅力诠释“体育精神”。

翻越围栏、飞越河流、跳过泥坑,跨过一个个障碍,向终点奔跑。二年级的完赛选手何子谦举着奖牌说:“这个赛事很费体力,但是,也有很多人给我加油,我还是坚持跑完了全程。奖牌上的‘LEVEL UP’字样让我觉得,自己真的成长了!”

据介绍,此次赛事设6至9周岁组、10至13周岁组和团队组三个组

别,是括苍镇联合柴古唐斯团队专为6至13周岁青少年打造的一场越野+障碍组合比赛,涵盖攀岩墙、绳网穿越、水上浮桥等多元挑战。“我们把赛事当做孩子们的第二课堂。”赛事承办方、柴古唐斯括苍越野赛创始人薛迎春说,比赛中会有很多跳跃、攀爬的动作,希望通过这种户外活动,让更多的小朋友喜欢上户外运动。

赛事融合“跳跃+越野跑”元素,不仅成为青少年体能与心理素质的试炼场,更通过“体育+文旅”模式为乡村振兴注入活力。

“赛事期间的房间早在一个星期前就订满了,基本都是带孩子来参赛的家庭。”括苍镇上新开业民宿“晨宇

云宿”的主理人徐华兵难掩兴奋,“营业额直接翻倍!我们刚开业就遇上这波热潮,真是太幸运了!”不仅如此,在赛场周边,括苍山蜜露桃、笋干菜干、高山红茶等“共富摊位”前人头攒动。来自上海的家长王女士表示:“孩子比赛时,我们在露营地煮茶看山,还买了手工印染的围巾,这种体验比城市商场更有意义。”据统计,短短两天市集线上线下销售额较平日增长300%。括苍镇副镇长潘番真源表示,“赛事不仅锻炼了孩子们的体魄与意志,更成为展示括苍魅力、带动农销、激活文旅、汇聚人才的重要平台。”

(通讯员 陈倩倩)



短讯

@杭州西湖

本报讯 7月6日,2025年杭州西湖区三墩镇青少年暑期公益夏令营开营,共有56名中小學生及家長、教練員、領導和嘉賓共140余人參加開營儀式。據悉,本次夏令營為期15天,課程內容涵蓋防溺水培訓、跑步、籃球、足球、跳繩、體能訓練等多項體育活動。(通訊員 章 華)

@宁波奉化

本报讯 7月6日,浙江省第二届科技体育运动会天妃湖“空模无人机”主题赛在宁波湾天妃湖开启。来自全省各地的各中小學校、單項協會、青少年宮、培訓機構等單位的86支參賽隊伍1100余名選手參加。

(通訊員 周 力)