荧光手环、发光头饰、夜光颜料……

这场马拉松会发光

夏夜的迪荡湖畔，霓虹与荧光交相辉映。随着一声发令枪响，近3000名身着荧光装备的跑者如星河般倾泻而出，将绍兴越城的夜空装点成流动的光带。7月5日晚，“2025璀璨迪荡荧光夜马挑战赛”在这里举行。

参赛者们佩戴着荧光手环、发光头饰，有的在脸上涂满夜光颜料，整个集结区宛如奇幻的荧光海洋。“特意从杭州过来参赛，这种夜跑形式比传统马拉松更有趣。”正在调整发光鞋带为比赛做着准备的参赛者陈洋说，他特意预定了酒店，准备赛后继续体验周边夜市活动。来自上海的马拉松爱好者王建军赞叹：“赛道设计太惊艳了！从现代建筑群穿越到唐宋风格的莲花阁，像在时空中穿梭。”在南京工作的白领刘阳则把夜跑视为社交新方式：“我们跑团每周三都组织荧光夜跑，这次有28个同事一起来参赛。既能健身又能晒朋友圈，完赛还能吃夜市，一举三得！”年过六旬的退休教师周大伯是赛事志愿者，他感慨道：“看着年轻人活力四射的样子，感觉整个城市都年轻了。”

本次比赛，赛事组委会创新设置了19KM夜马挑战跑与7.5KM星光欢乐跑双赛道。专业组选手在CBD玻璃幕墙折射的霓虹中疾驰而过，而欢乐跑队伍里，牵着荧光气球的亲子家庭则构成了另一道风景线。“妈妈快看！我变成小星星啦！”赛道旁，儿童参赛者朵朵挥舞着荧光棒蹦跳不停。她的母亲张女士是本地小学教师：“现在周末夜生活丰富多了，这种健康时尚的夜间活动，比带孩子逛商场更有意义。”

赛事前夕，周边酒店的住宿出现了供不应求的状态，不少外地参赛者趁赛事周游古城。据迪荡街道统计，本届赛事吸引外地选手占比达43%。绍兴市体育局相关负责人表示，夜间路跑正从单纯的运动项目升级为沉浸式文体旅综合体验，这也为古城夜间体育消费带来新突破。数据显示，赛事期间，迪荡核心商圈客流量同比增长55%，餐饮、零售等业态销售额显著提升200%。

对于越城而言，这不仅是一场体育赛事，更是城市运营的创新实践。“今年的‘荧光夜马’是‘荧光夜跑’的升级版，为迪荡打造‘健康IP’助力。”迪荡街道办事处副主任谢昀霖介绍，街道将通过打造“体育赛事+夜间经济+文旅体验”的消费场景，进一步释放消费潜力，将赛事活动“流量”转换为消费“能量”和夜经济“增量”，为越城夜经济注入新动力。

当午夜钟声响起，仍有跑者在终点拍照留念。来自南京的大学生王萌正与同伴在发光背景墙前自拍：“明年还要来，这里比网红打卡地更有仪式感。”

（通讯员 陈漪楠 马 亮）

挥竿奉城

7月6日，“挥竿奉城”2025年宁波市奉化区钓鱼大赛在奉化区钓鱼协会垂钓基地举行，来自全区100余名钓鱼业余高手欢聚一“塘”，共享垂钓乐趣。

通讯员 周 力

民间太极拳推手约战“和美乡村”

7月5日，浙江省首届“和美乡村”民间太极拳推手交流活动暨2025年“舞龙源”杯村武擂主争霸赛在磐安县玉山镇舞龙源景区举行。来自全国43支队伍的700余名武术高手齐聚于此，共同展示太极推手之韵，探寻太极推手之道。赛事为期两天，设置个人项目、对练项目、团体项目。

赛场上，选手们严阵以待，随着裁判一声令下，瞬间展开较量，攻防转换间，有人以巧劲化解对手攻势，有人寻准破绽迅猛发力，招式变幻莫测，尽显太极推手借力打力、以柔克刚的精妙。赛场边，战术指导声与喧闹声交织，为紧张的比赛更添几分激烈氛围。

来自义乌明道太极拳馆选手王鹏凯表现亮眼，一上台一招“顺水推舟”，凭借巧妙的力道运用，将对手轻巧撂倒，引得观众席爆发出阵阵喝彩。

江西推手专业委员会主任聂智平作为嘉宾前来观赛，他表示，此次比赛兼具专业性和观赏性，比赛场地规范专业，设施设备一应俱全，而且还创新设置了擂台争霸赛，一方面能让选手友好交流，另一方面还能充分展示选手的技术。

近年来，磐安县依托优越的生态环境、区位条件和自然资源禀赋，突出“运动”主题，丰富体育赛事，发展体育业态，厚植体育基因，融入传统文化资源，推动文旅体深度融合。

“浙江省首届‘和美乡村’民间太极拳推手交流活动暨2025年‘舞龙源’杯村武擂主争霸赛不仅为武术爱好者打造了一个展现技艺、学习交流的平台，还积极宣传了磐安旅游，成为磐安体旅融合发展又一个典范。”磐安县文广旅体局党组书记、局长虞晓峰表示，希望通过这次活动，进一步传承和弘扬中华武术文化，推动以赛事促进文旅体深度融合，为乡村振兴和共同富裕注入体育力量。

（通讯员 黄莉萍 郑晨光）

中国第一人！他拿下法国街球赛扣篮冠军

北京时间6日凌晨，法国Quai54街球赛扣篮大赛现场传来令人振奋的消息，浙江39岁“民间扣篮帝”陈登星一举夺得扣篮大赛冠军，这也是中国运动员首次在该赛事中夺冠。

夺冠后，陈登星也在朋友圈与好友们分享了自己激动的心情：“小时候只有视频里才能看到Quai54扣篮大赛，没想到39岁的时候我还能去参加这个世界上顶级的街球赛，还拿了冠军，举起五星红旗的这一刻所有的付出都值得！”

Quai54作为世界最顶级的街球赛事之一，吸引了众多来自世界各地的顶尖街球手参与，每年都有NBA球星到场助阵或担任评委。

陈登星出生于金华，大学毕业于绍兴文理学院，后留在杭州工作生活。他自幼展现出运动天赋。上小学时，他就多次获得跳远冠军。初一时，他的身高仅1.49米，却已经能够跳起来摸到篮板。高中时期，陈登星主攻跳远，高考体育单招考试前，他认真训练了4个月，最终跳出了7.15米的成绩。

源于对篮球的热爱，陈登星始终坚持刻苦练习。身高1米76的他，在篮球界并不占优势，但他凭借超强的弹跳力和精湛的扣篮技艺，逐渐在篮球场上崭露头角。仔细观察陈登星的扣篮动作，会发现他是一个“左撇子”，这在扣篮界并不常见。“其实我打球惯用右手，但跳远养成的右脚起跳习惯，让我成为一名‘左撇子扣将’。”

2015年，一段“亲吻篮筐”的短视频让陈登星在网络上一炮而红。此后，作为DK扣篮团队的一员，陈登星的扣篮视频也在各种社交媒体广泛传播，大风车、胯下换手等动作尤为惊艳。

早在2011年，陈登星便在杭州扣篮大赛中一举夺冠，此后更是屡获殊荣，在NBA3V3全国扣篮大赛、Nike全国总决赛扣篮大赛等多项赛事中摘得桂冠。此外，陈登星还受邀出席各种国际赛事，展现中国扣篮选手的风采。

从主攻跳远到如今的“中国扣篮帝”，陈登星用行动告诉我们，身高从来不是限制梦想的因素，只要怀揣热爱、勇于追求，平凡人也能在自己热爱的领域发光发热。

（通讯员 杨 凡）