好看、好吃、好玩

时尚体育嘉年华现场“人从众”

本报记者 陆英健

“我要一份麻糍。”“我想试一试操作无人机。”7月12日，台州市体育中心东广场区域人山人海，浙江省第五届体育大会时尚（科技）体育嘉年华在此举行。本次嘉年华活动自7月11日起持续到13日，以“趣运动 AI未来”为主题，精心打造六大活动板块，为市民带来了一场集运动、时尚、美食、文化于一体的夏日狂欢盛宴。

活动现场仿佛一个充满活力与创意的运动乐园。六大活动板块各具特色，让人目不暇接。在“台有趣！”系列趣味赛事区域，欢声笑语不断。定点投篮处，孩子们踮着脚尖，用力将篮球投向篮筐，眼神中满是期待；匹克球场上，选手们身手矫健，挥拍对战，引得围观群众阵阵喝彩；台式排球区域，亲子组合默契配合，共同享受运动的快乐。本次主题赛事开放“地市行业组+公开组”双赛道，吸引了众多市民积极参与。

6岁的黄以沫是定点投篮比赛场上为数不多的女孩子，已经能在标准篮筐下投篮了。“我们给她报过网球和足球班，但她就是喜欢篮球。”爸爸黄雄告诉记者，一家人就住在不远处的小区，这次特意来报名参赛。”女儿6岁了，我来台州也6年了，这里的运动氛围真的没得说，每天晨跑都能看见好多人，运动场地也遍布各地，很适合我们。“他感慨道。

“台时尚”体育时尚市集上，前沿运动装备、智能健身产品和潮流运动品牌琳琅满目。柴古唐斯的户外装备展示着专业与品质，匹克的运动鞋彰显着时尚与舒适，翼飞科技无人机则带来了科技与运动的完美融合，据悉，这里汇聚了29家前沿运动品牌，吸引着众多运动爱好者驻足挑选。一位在市集购买运动装备的市民说：“活动太精彩了，我一边看一边购物，感觉时间过得特别快。”

香气四溢的“台好吃”美食市集聚集了大量人气，让人垂涎欲滴的蛋清羊尾金黄酥脆，现捣乌饭麻糍软糯香甜，百年宏记的糕点精致美味。大家一边品尝着美味的山海风味小吃和非遗美食，一边感受着台州的地域文化。新荣记、浦江荟、老扁酒家、龙宴新台菜等星级名厨现场制作美食，更是吸引了众多食客围观，大家纷纷拿出手机记录下这精彩的瞬间。

省级体育协会联动展演与体验区更是热闹非凡。10家省级体育协会带来了台式排球、攀岩机、足球机、滑雪机等特色项目，市民们可以零门槛参与体验，感受不同运动的乐趣。健康体验区里，台州市中心医院的专业医护人员为市民提供健康体测、体重管理、运动损伤防护与理疗体验。极具当地特色的“台有文化”台州非遗项目展示区，仙居花灯色彩斑斓，台绣针法细腻，章安剪纸栩栩如生，翻簧竹雕工艺精湛。非遗传承人现场展示技艺，市民在运动之余，还能感受传统文化的魅力。”我之前看到这边有活动，就飞快地跑来了。“原本在边上的球馆打球的高则能连球衣都没换下就来到活动现场，“吃吃东西，玩玩这些新鲜的体育玩意儿，真有意思。”他告诉记者，自己在台州生活了30多年，最享受的就是这里处处可运动的感觉。

随着夜幕降临，“台酷了”主舞台夜狂欢拉开帷幕。明星教练领衔的团操课激情四溢，搏击舞的动感节奏让人热血沸腾，荧光瑜伽的优雅姿态让人陶醉其中。

据悉，本次活动是浙江省第五届体育大会五个主题嘉年华中的第一个。之后，沙滩嘉年华、丰收嘉年华、银龄嘉年华和亲子体育嘉年华等活动也将随着赛事的进行陆续登场。

飞一般的感觉

7月12日，在嘉兴市区中央公园里，飞盘HAT赛举行，来自北京、上海、江苏、安徽、广东、浙江等地的近200名飞盘爱好者共享“飞”一般的感觉。据悉，飞盘HAT赛是一种以个人报名、随机组队为特点的飞盘赛事，强调团队协作，具有娱乐、休闲和社交属性。

通讯员 王嘉宁

这家企业骑行俱乐部成员工健康生活“加油站”

本报记者 洪 漩

7月13日清晨6时，当第一缕晨光透出云层，麒盛科技骑妙团俱乐部领队罗清泉戴好头盔、穿上紧身骑行服、套上骑行手套，和队友们相聚在麒盛科技老厂门口一起出发。

罗清泉是麒盛科技股份有限公司采购部主管，也是骑行俱乐部发起人之一。他告诉记者，自从进入公司以来，发现不少员工都有骑行爱好，于是大家拉了个群，周末或者工作日的晚上约着骑行。感受到员工们的骑行热情，在公司工会委员会的筹备下，俱乐部于2023年4月20日成立。如今，成员多达数十人。

“公司组织了不少运动团体，相较之下骑行俱乐部是最为活跃的。”俱乐部成员、研发部相关负责人怀群良告诉记者，不少离职的同事都时不时回来参与活动。

“骑行让我有活力，身体和心态都更年轻。”“喜欢骑车暴汗的感觉，仿佛风里都是自由的味道。”“骑行不仅缓解亚健康状态，也促进了跨部门之间的交流合作。”俱乐部成员分享着各自爱上骑行的理由。“我们本着一起锻炼身体、排解压力的目的组队，健康是第一要务。”罗清泉忍不住调侃。

也正因如此，除了常规训练外，俱乐部时不时开展“平衡达人”慢车赛、“障碍突围”赛等趣味赛事，“以小游戏的形式培养骑行基础技能、安全知识，顺带着分享自行车维修保养方面的实用技巧，帮助大家熟悉和喜欢骑行。”怀群良表示，自从加入俱乐部以来，自己的骑行实力稳步增长：“以前一百公里很费劲，如今轻松完成不在话下。”除了俱乐部的集中拉练，怀群良每周还会进行两到三次上班通勤骑行，“能促进肺活量，对减脂也十分有效。”

如今，除了嘉兴本地，俱乐部的轨迹还遍布杭州、舟山、安徽等长三角地区，并多次征战环千岛湖公路自行车赛、皖浙天路KOM挑战赛等，甚至还意外吸引了其他企业前来交流“取经”。罗清泉表示，俱乐部期望吸引更多企业员工的加入，在骑行中感受城市发展脉动，并在途中传递正能量。

青田高市乡掀起滑雪热

炎炎夏日，各种消暑娱乐项目深受消费者的青睐。近日，在青田县高市乡奇想探索乐园，只见游客们身着专业滑雪服，脚踏滑雪板，风驰电掣般一闪而过。缓坡上，一批前来参加暑期研学活动的学生们，正手牵手排成队列，从滑道坡顶冲下。

“天气炎热，来这个滑雪场玩不仅凉快，还能锻炼协调能力，我家孩子每年都会来。”游客陈顺康说，滑雪场离家近，场馆里面教练和安全员也很多，不仅便利还很安全，对于小孩来说夏天滑雪也更有吸引力。

作为全季运营的室内滑雪场，奇想探索乐园的场馆内部温度常年维持在0℃左右，6000平方米的滑雪区可以同时满足滑雪教培、大众滑雪、亲子娱雪等多样化需求。进入暑期以来，滑雪场日均客流量稳定在300至500人次，周末高峰时段甚至突破1000人次，成为周边市民避暑纳凉的热门目的地。

“高市乡为了迎接暑假的旅游旺季，推出了冰爽主题旅游活动，不仅有冰爽的室内滑雪场，还即将推出东源口村水上乐园项目，欢迎大家来高市避暑、畅玩，体验快乐的暑假。”高市乡副乡长叶天一说。

随着“反季滑雪”热潮的兴起，高市乡以消夏避暑休闲人群为目标客群，依托石门洞景区、东源口村水上乐园等特色资源，推广夏季避暑休闲度假。同时着力打造多元化夏季旅游产品，策划丰富多彩的文旅活动，让游客在高温季节也能享受清凉愉悦的假期体验。

（通讯员 刘雅倩 詹飞扬）