

从“健身去哪儿”到“运动在门口” 慈溪观海卫打造全民健身“幸福圈”

傍晚6点,慈溪观海卫镇昌兴村新建的室外运动场热闹起来,60岁的李阿婆坐在场边,看着年轻人打球,脸上满是笑意。“以前晚上不是打麻将就是刷手机,现在全家人都爱往这儿跑!”她的话道出了许多村民的心声。今年来,随着“家门口的运动场”计划深入推进,越来越多的村民发现,健康生活正变得触手可及。

在昌明村,一座占地600多平方米的省级社区多功能运动场已经成为全村的“活力中心”。专业篮球架、羽毛球场、LED照明系统一应俱全。村民宓斌杰几乎每天都会来打球,他说:“过去找个好场地得跑老远,现在溜达几步就到,一周能打三四次!”在五里村,增设的广场舞区域吸引了不少村民,每晚音乐一响,大家便自发聚在一起,跳得不亦乐乎。东营村的室外运动场则将空间的利用发挥到了极致。白天是观海卫镇卫前幼儿

园东营分园孩子们运动上课的天地;傍晚时分,则无缝切换为附近居民休闲锻炼的活力舞台。这些高标准打造的运动场,不仅设施齐全,还充分考虑了不同年龄段的需求,让男女老少都能找到属于自己的运动乐趣。

除了热闹的球类运动,健身步道也成为村民们的新选择。清晨的杜岙村,步道上已有不少人在散步或慢跑。这条依山而建的步道全长2公里,路面铺设了沥青,沿途绿树成荫,远处还能望见杜湖的粼粼波光。“一边锻炼一边赏景,心情特别舒畅!”村民王阿姨笑着说。在大岐山村,蜿蜒穿过竹林和茶园的步道则成了登山爱好者的热门打卡地。未来,这些步道还将进一步升级,增设太阳能路灯和彩色路面,让夜跑和散步更加安全便捷。

如果说运动场和步道满足了村民的锻炼需求,那么散布在各村的口

袋公园则让健康生活更加便利。在锦堂村,一片曾经的荒地如今变成了“健康驿站”,崭新的健身器材旁围满了锻炼的村民。“以前想活动一下得走老远,现在出门拐个弯就行!”张大爷一边使用健身器材一边感慨。今年,观海卫镇计划为20个村新增29套健身路径,让更多村民在家门口就能享受专业健身服务。正在升级改造的卫山公园,未来还将新增儿童游乐区和滑板场地,成为全龄友好的休闲空间。

为了让运动资源发挥更大作用,观海卫镇还盘活了学校的体育场地。镇里开放了4所学校的运动场地,并投入11.5万元维修体育设施,确保使用安全。这一举措不仅让存量资源活了起来,也让“15分钟健身圈”的服务半径进一步延伸。

“建设只是第一步,如何让运动场长久焕发活力才是关键。”观海卫镇给出了自己的答案——“建管用并

举”。各村落实专人定期检查设施,小问题及时修复;通过倡议书、宣传栏等方式引导村民共同爱护场地。“大家都把运动场当自家院子维护,器材损坏率大大降低。”锦堂村的管理员说。此外,贯穿全年的赛事活动也让运动场持续“活”起来,从风靡各村“村BA”篮球联赛,到吸引四方爱好者的省级桨板赛,再到让银发族老有所乐的老年气排球赛,这些活动不仅提升了场地使用率,更凝聚了乡情,成为乡村振兴的“活力纽带”。

今年年底,投资2.5亿元的观海卫体育公园将正式开放。这座“全民健身综合体”包含恒温泳池、篮球馆、滑板公园等设施,将成为区域新标杆。从昌明村的篮球场到杜岙村的步道,从口袋公园的健身器材到学校开放的夜跑场地,观海卫镇用实实在在的举措,让运动之风吹遍乡野。

(通讯员 郑琳 徐吉 罗军)

篮途同梦

7月13—14日,“两岸同心·篮途同梦”2025年浙台青年三人制篮球邀请赛在德清县地理信息小镇三人篮球馆举行,12支球队近百人参加。

通讯员 张燕玲



“围棋高考”杭州开考

本报讯 2025年全国围棋定段赛11日在杭州市萧山区拉开帷幕。本次比赛吸引了来自全国各省(区、市)、新疆生产建设兵团、行业体协及国际和港澳台地区的81支代表队,620名选手参赛。比赛设少年男子组、少年女子组、成人男子组、成人女子组,将决出27名新晋职业初段。

全国围棋定段赛从1982年的全国围棋锦标赛发展而来,历经43年,是中国围棋协会最重要的赛事之一,被誉为“围棋界的高考”。2025年定段赛深化改革,优化分组与定段名额,将青年组、成年组合并为成年组,增设英才名额聚焦少年精英培养;同时优化竞赛细则,减少抽签偶然因素,使成绩更能反映棋手真实水平。

值得一提的是,今年全国围棋定段赛开始向海外棋手开放,来自7个国家和地区的符合资格认定标准的17名棋手参赛,让海外围棋爱好者有机会在中国实现职业棋手梦想。(通讯员 刘诺)

温州再添好社区运动健康中心

本报讯 7月14日,温州瓯海区南白象好社区运动健康中心开业,市民陈女士带着孩子来到中心,发现这里不仅健身器材一应俱全,而且服务项目多种多样,可谓既便民又惠民,“这里刚开业,我正好来体验,顺便给孩子测了骨龄,一切正常。如果有问题,还可以提供科学助长服务,同时改善孩子体态,我觉得非常好。”陈女士说。目前,温州市已建成的2家好社区运动健康中心,皆落地瓯海。

南白象好社区运动健康中心位于南湖未来社区,走进其中,便觉得这里“包罗万象”——场馆内有坐姿

推胸、龙门架、倒蹬机等常规健身器材外,还有无电椭圆机、敏捷梯、菲力斯棒等适老化、适儿化器械以及各种健康理疗器械。

据悉,该运动健康中心占地约1000余平方米,分为室内健身体验馆、室外球场、长者之家三个板块,室内健身体验馆划分为老年人区、中青年区、儿童体适能区、残障人士康复区、瑜伽普拉提区,覆盖全年龄、全人群。

该运动健康中心不仅有馆内专业教练全天候巡场指导,同时搭载智慧检测系统,可以实时监测居民运动状况,并对数据报告进行分析,

提升运动科学性。同时,中心联动南白象街道霞坊社区卫生院,定期邀请医师坐诊进行专业指导,由运动康复师制定个性化运动处方,开展丰富多元的公益健康课程。

“馆内还配备了AED急救设备、急救信号警报铃等一系列设备,希望能为居民提供便捷、专业的运动健康服务,以及全人群、全生命周期的运动健康促进与管理服务,推动全民健身与全民健康深度融合,建立覆盖全年龄段、全人群的运动健康新模式。”南白象街道好社区运动健康中心负责人林程程表示。

(通讯员 夏卢克)



短讯

@慈溪

本报讯 7月13日,2025年慈溪市一人一技体育技能太极八段锦公益培训进社区暨古塘街道太极拳协会成立一周年庆典活动在担山跟社区文化礼堂举行,来自古塘街道辖区内的110名太极拳爱好者参加。(通讯员 陈国良)

@江山

本报讯 近日,2025年“环浙步道”系列赛(江山站)廿八都徒步活动举行,120余名户外徒步爱好者在漫步中感受古镇山水之美与文化韵味。

(通讯员 毛武俊)

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545